



GRIBSKOV SENIORCENTER

Parkvænget 20 B, 1. og 2. sal, 3200 Helsingør · Tlf.: 7249 9175

OKTOBER 2026

27. årgang Nummer 10



Lidt til kalenderen

Hulen - alle torsdage i oktober start	torsdag	1. oktober
Banko	fredag	2. oktober
Gribskov Seniorfisk holder møde	fredag	2. oktober
Doc Herman spiller fast for os med start	mandag	5. oktober
Glasværkstedet arbejder alle tirsdage fra	tirsdag	6. oktober
Seniordans	tirsdag	6. oktober
Vi spiser sammen	onsdag	7. oktober
Brugermøde	mandag	12. oktober
Banko	fredag	16. oktober
Swingtetten underholder	fredag	23. oktober
Det grønne køkken tryller igen	fredag	23. oktober
Harmonikabanden underholder	mandag	26. oktober
Julemarked formøde	tirsdag	27. oktober
Gribskov Seniorfisk på fladfiske-tur	onsdag	28. oktober
Banko	fredag	30. oktober
Glasværkstedet har extra dag	fredag	30. oktober
Madmændene mødes	fredag	30. oktober
Julemarked i GS	lørdag	14. november
Julemarked i GS	søndag	15. november



Forsidebilledet:

Efteråret er svampetid og mange steder, også i haverne myldrer de frem. Men pas på, hvis du gerne vil spise dem, er der mange ting du skal vide.

FIE har ordet !



Så blev det oktober

Sikke en september, vi har haft. Den blev på alle måder overraskende, foruroligende og næsten som en sand gyser.

Brugerrådene og personalet i både Gilleleje og Helsingør har arbejdet på højtryk for at udarbejde de bedste hørings svar, og jeg ved, at mange af jer også har sendt personlige hørings svar.

Det fortæller noget om, hvor meget husene og fællesskaberne betyder for os.

Mange har været berørte af den usikre situation og har sikkert tænkt: Hvad skal der ske med huset? Vil det bestå efter den 8. oktober, som vi kender det i dag – eller hvilken forandring venter os? Vi har alle tænkt, håbet og krydset fingre for det bedste.

Og nu kan vi heldigvis fortælle, at det ser ud til, at husene fortsætter. Det nye forslag fra Byrådet er en kontingentstigning.

Forslaget behandles ved 2. behandling den 29. september, og vi ved derfor først endeligt den 8. oktober, hvordan det hele kommer til at se ud. **Det foreslåede kontingent bliver 1.044 kr. om året i alt.**

Det svarer til 87 kr. om måneden, og den årlige betaling vil blive delt op i to opkrævninger.

Men én ting ændrer sig ikke: Oktober-bladet er færdigt, og vi lever videre med masser af hyggeligt samvær, aktiviteter og gode oplevelser. Der er både bustur til Aarhus, sang- og quiz-eftersmiddag og meget mere på programmet.

Så selv om september bød på bekymringer og usikkerhed, skal vi huske også at nyde det, vi har lige nu – vores huse, vores aktiviteter og ikke mindst de fantastiske fællesskaber, som vi er så mange, der holder af. tGod læselyst

De bedste hilsner Fie

Vi spiller **BAWKO**

Fredag d. 2. oktober kl. 10.00 - 12.00
i salen.

Vel mødt !



Gribskov **Seniorfisk**

Fredag d. 2. oktober kl. 10.00
afholder vi møde og rygedag i
Gribskov Seniorcenter. Er du interesseret
i at fiske er du meget velkommen.



På mødet denne gang skal vi planlægge vores kommende fiskeevents
for den nye sæson, vi har dog allerede planlagt en sildetur:

28. oktober kl. 08.00 - 15.00 med "Jaws" fra Vedbæk
"Fladfiske-tur" Pris kr. 300

Husk tilmelding til Mogens

Læsekredsen

Vi ønsker at starte Læseklubben op igen.
Hvis du er interesseret så tag kontakt til Fie eller Johanna.
Tanken er at mødes d. 1. onsdag i måneden og at få bøger fra
bibliotekets liste.

Centerbladet

udkommer een gang om måneden.
Bladet optager artikler, indlæg, beretninger, opslag mv.
Deadline til næste nummer er den 15. i måneden.
Stof afleveres på kontoret, eller sendes pr. e-mail til:
programudv@gribskovseniorcenter.dk

Ansvh. redaktør: Anne-Sophie Top.
Grafik, layout, chefredaktør og sats: Ole Hansen.
Tryk: Gribskov Kommune. **Bladet er gratis.**



SENIOR-dans



Tirsdag d. 6. oktober kl. 16.00 - 17.30

Der er pladser på holdet så kom glad og lad os danse sammen. Det er rigtig sjovt, dejligt og hyggeligt. En gang om måneden hygger vi også med lidt mad bagefter dansen.

Du kan bare dukke op og tale med os så finder vi ud af det. Holdet ledes af Seniordans Instruktør Nels Nielsen.

Velkommen til alle dansegilde

Doc Hermann



Mandag d. 5. oktober kl. 14.00

sker der noget dejligt nyt.....

Doc Hermann spiller for publikum i huset.

Det bliver starten på en ny tradition og ligesom vores to andre bands vil Doc Hermann fremover kunne opleves én gang om måneden.

Kom og nyd musikken, stemningen og det gode selskab – vi glæder os til at se jer.

Hulen

Ses vi i Hulen- det kreative værksted ?

Torsdage i oktober fra 10.00 - 13.00

Det er ikke nødvendigt med tilmelding !

1. oktober

skal vi nålefilte på filtstykker, små fine billeder eller figurer, til brug som brosche, som billede til væggen eller til at sy på en taske, tøj eller lign. De bliver virkelig fine så kom glad og lad os hygge sammen.

8. oktober

Vi fortsætter med at nålefilte

Resten af oktober laver vi efterårs- og jule ting og meget vigtigt: Vi hygger os også med kaffe og snak.

Vi spiser sammen



"Vi spiser sammen" er for alle 60+ og førtids-pensionister i Gribskov Kommune. Der kræves ikke medlemskab af vores centre, så inviter gerne en ven eller nabo med. Arrangementet starter kl. 17.00 og vi serverer maden mellem 17.00 og 18.00 og der er kaffe bagefter, som vanligt.

Vi spiser sammen på: **Gribskov Seniorcenter Helsingør**
Onsdag d. 7. oktober kl. 17.00 - 20.00

Menu: Gule ærter

Dessert: Kroens dessert

Prisen er kun 105,00 kroner incl. kaffe

Prisen er steget grundet vi derved skulle få lidt mere grønt ved.
Husk at købe din billet senest dagen før inden klokken 12.00 !

HUSK: Du kan også ringe til centret og få en spisebillet lagt til side....

Brugermøde

Mandag d. 12. oktober kl. 14.00
Ved dette møde er vi med garanti meget klogere på vores hus fremtid.

Efterfuldt af Hardys musik quiz, syng og gæt sange, vind præmier og bare få et godt grin og dejligt samvær med hinanden.

**HARDY'S
MUSIK
QUIZ**

Vi spiller **BANKO**

Fredag d. 16. oktober kl. 10.00 - 12.00
i salen.

Vel mødt !



JAZZ MATINÉ



Gribskov Swingtetten underholder med glad swing og jazz og masser af evergreens som I kan synge med på:

Fredag d. 23. oktober kl. 11.00 - 12.00

Deltag i en hyggelig formiddag fyldt med levende jazzmusik som er i centrum og hvor stemningen er afslappet og imødekommende.

Det er den perfekte måde at starte weekenden på, med gode toner, smil og nærvær.

Jazz-Baren er selvfølgelig åben og styres af Flemming, som serverer lækkerier til musikken.

Tag gerne naboerne eller nogle venner med eller kig bare forbi alene!

JULEmarked

Tirsdag d. 27. oktober kl. 10.00

Kom og vær med til at planlægge og hør hvad der skal foregå

Udflugt

Husk vores fællestur til Aarhus

Du kan stadig nå at komme med....



Turen er fra 18. til 20. oktober, læs nærmere på opslaget i fællesstuen, eller kom til brugermødet for at høre mere.

Det bliver en hyggelig og spændende tur der er tilrettelagt specielt til os, vi glæder os meget.

Vi har forlænget tilmeldingsfristen grundet sommerferien, så du kan snildt nå at komme med på alletiders tur.

Stor hilsen fra Brugerrådet - Leif og Kirsten

Glasværkstedet

Glasværkstedet i oktober

Alle tirsdage kl. 10.00 - 15.00 i Hyggekrogen.

Husk tilmelding på opslagstavlen.

Vi dedikerer dog tirsdag den 27. oktober og fredag den 30. oktober til fremstilling af spændende glasting til vores bod på julemarkedet og disse dage kan du også melde dig til allerede nu.

Det "Grønne" køkken

Fredag d. 23. oktober kl. 16.00 - 19.00

Vi ses i nordstjerneskolens køkken hvor vi skal lave skøn vegetarisk og klimakærlig efterårsmad.

Der er pladser i den faste gruppe men det er også muligt at komme kun en enkelt gang.

Det koster 100 kr. og tilmelding foregår til Johanna.

Harmonika Banden

Vores velspillende orkester
leverer musikken til syng-sammen:

mandag d. 26. oktober fra klokken 13.00 til 15.00.



NU med ny forsanger: Tine Søborg- kom og hør hende synge !

De har festligt blandet musikken til os. Som vanen tro, er der kaffe og dejlige kager til. Vi skal snakke og hygge os sammen.

Prisen er kun 15,- kr. for kaffe og kage.



Nomineret til Seniorprisen 2026



Flemming Frederik Rummelhoff

For sin utrættelige indsats i Gribskov Seniorcenter,
hvor han med kreativitet, hjælpsomhed og grønne fingre
skaber hyggelige omgivelser for centrets mange brugere.

Som en stille ildsjæl får han tingene til at fungere og
gør en forskel for alle omkring sig.

Tak
fordi du er frivillig

**Vores allesammens Flemming
var også i år indstillet til årets Seniorpris.
Prisen blev givet til Kirsten Ambus, tillykke.
Men vi vil alligevel gerne fejre Flemming her i bladet,
og takke for hans store indsats gennem årene.**

Denne måned præsenterer vi: Maleholdet

Holdet maler i Salen hver torsdag eftermiddag.

Der bliver malet med forskellig maling, nogle arbejder med akryl, andre med olie og akvarel.

Flere af malerne er meget erfarne og dygtige, og har gået på holdet i flere år. I dag var der et stort maleri i gang, og også et lille bitte - på størrelse med en tændstikæske.

Når værkerne er færdige, hænges de op i Salen, så kan vi gå og nyde dem indtil ferniseringen i foråret.

Der er plads til flere på holdet.

fra vores udesendte rapporter Kirsten Nielsen





Lidt NOTER

Keramik holdene var på besøg i Gilleleje for at brænde raku 21/9. Det var en skøn dag med godt gang i gas og ild og røg og blæsten var der også gang i. Vi havde en fest med masser af grin og sjov og der kom rigtig mange flotte ting ud af ovnen.

Måske bliver det til en tur igen i december med sne og nissehuer.

Strikkeholdet og Janne har sorteret i vores strikkepinde, så mangler du en kan du bare gå ned i det grønne lokale på 1 sal og snuppe en. Og mangler du en opskrift så er der MASSER af inspiration i samme lokale – og du tager det bare med.

Husk også at skrive til "Mindernes allé" – har du et godt minde eller lille historie, er du meget velkommen til at skrive her til bladet. Du kan også fortælle din historie til bladudvalget – så skriver vi.

Hilsen Lis og Ole.

Vi spiller **BANKO**



Fredag d. 30. oktober kl. 10.00 - 12.00

i salen. Kom og vær med.

Gevinsterne er gavekort til byens butikker.

Vi spiller 10 spil.

Madmændene

Fredag d. 30. oktober kl. 10.00 - 12.00

Hej Alle Madmænd Sæson 2026/2027

Faste madmænd bedes tilmelde sig 14 dage før en maddag, af hensyn til indkaldelse af reserver.

Fredags kalender i 2026

30 okt. – 27 nov. – 11 dec. Her med Julefest

Julefesten er med alle reserver og vores damer.



Vil du gerne med på vores madhold, skal du huske at tilmelde dig hos Fie eller Johanna – du er velkommen

Hilsen Flemming

JULEmarked

Lørdag d. 14. november & søndag d. 15. november

sætter vi huset på den anden ende endnu engang,.

Som sædvanen tro er det denne weekend hvor julepyntningen for alvor sætter ind over alt i centret, og huset emmer af julehygge, julebagværk og masser af forskelligt håndværk i de mange boder.

Skal dit hold være med? ***Vi glæder os til en fantastisk weekend.***

Hverdagsrådgivning

Onsdage i ulige uger sidder Lene og Anne og giver hverdagsrådgivning. Det vil de gerne fortsætte med dog skal der nu bestilles tid eller laves en aftale de pågældende onsdage i ulige uger.

Aftale foregår igennem Fie eller Johanna.



Blomsterholdet
mødes een gang pr. måned
og er 8 incl. tovholder
på holdet.

Her ses resultatet af arbej-
derne den 14/9 i Fløjen.

*Mange hilsner fra
Lene Nielsen*



Rabatordninger

Hvis du viser dit medlemskort, får du rabat hos følgende:
(Brugerrådet arbejder med opdatering af denne service)

ServiceIT

Østergade 29, 3200 Helsingør

Café LaQuart

Adresse: Østergade 2, 3200 Helsingør

Flügger farver

Birkedalsvej 6, 3200 Helsingør (Bag Kvickly)

Café Bella

Gadekærvej 17, 3200 Helsingør

Sted	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
------	--------	---------	--------	---------	--------

2. sal

Salen	Harmonikabanden 9.30-12 26. okt	Linedans 9-10-10.10-11.30 & 12.30-13.45 v/Pia og Mona	Yin Yoga 8.45-9.45 Stole gymnastik 10-11 v. Grethe 11.15-12.15 v. Janne	Sang 10-12	Banko 2-16-30 okt. kl. 10-12
	Doc. Herman 5. okt 14-15,30	Gymnastik 14-15	Gymnastik 12.30-13.30 v. Kirsten	Maling 12.30-15	Swingtetten 23. okt kl. 11-12
		Stoleyoga 15.00-16.00v.Johanna			
	Brugermøde 12. okt	Seniordans 16.00-17.30v/Nels	Yin Yoga 14 - 15.15 v. Johanna	Hatha Yoga 15.15-16.15 v. Fie	
	Engelsk konversation 10.00-12.00	Kortspil- whist 12.30-16	Patchwork 9.30-12.30 v/Anne & Annie	Knipling 9.30-13.30 v/ Mie & Weny	
Tænke- boksen					
Videorum				Hjælp til pc og mobil 10.00-12.00 Efter aftale v/ Bjarne	GS-Hjemmeside Efter aftale sidste fredag i mdr. 10-12
EDB- lokalet		Publisher/Word 11.00-13.00 v/Agda		Slægtsforskning 10.00-13.00 interessesegruppe	
	Behandling af egne fotos 10.00- 13.00 V. Søren Sørensen		Hverdagsrådgivning Efter aftale: 12.30-14.00 ulige uge V. Anne & Lene 12.30-14.00 lige uge V. Torben		
Spise- stuen	Køkkenet 10.00 - 14.00	Køkkenet 10.00 - 14.00	Køkkenet 10.00 - 14.00	Køkkenet 10.00 - 14.00	
		Strikkeklub kl. 10-12			
Hulen		Hardangersyning 9.30-13.30	Patchwork Hold 1 ulige uger 13-16 Hold 2 lige uger 13-16	Kreativt værksted 10.00-14.00 v/ Johanna	Hæklehold 10-12 v/Majken
Spille- hjørnet	Billard 9.30-16.15	Billard 9.30-16.15	Billard 9.30-16.15	Billard 10-16.15	Billard 9.30-12.45
Reception	Åben 10.00-14.00	Åben 10.00-14.00	Åben 10.00-14.00	Åben 10.00-14.00	

**Har du spørgsmål ? Få svar på kontoret på 2.sal
eller i vores reception. Centrets telefon: 7249 9175**

Sted	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1. sal					
	Syning 10.00-15.30	Syning 10.00-15.30 v/Grethe	Syning 10.00-15.30	Patchwork på maskine 10.00 -15.00	Quilt 10-12.30 2 & 4 uge v/Janne Swingtetten 1 & 3 uge
Træ- værksted	Drejehold 9.30-12/13.00-15.30 v/Per M og knud G		Drejehold 9.30-12.00 v, Hans og Lars		
Hygge- krogen	Keramik 10.00-15.00 v/ Johanna	Glasværksted 10.00-15.00 Mariane og Lis Tilmelding nødvendig på tavlen 2. sal	Porcelænsmaling 9.30-12.30	Keramik 10.00 - 15.00 v/Dorte	
			Porcelænsmaling 13-16		
Minera- len	Sandblæsning Efter aftale v. Birgitte C	Stenslibning 9.30-12.00 v/Ingrid			Stenslibning 9.30-12 v/Ingrid
Det Grønne lokale	"Togfolket" hygger og bygger 10-13	Græsk 10-12 v/Michael	Porcelænsmaling drikker kaffe 10-12		
Det Lilla lokale					
Tale- bøblen	Vi spiller Bridge kl. 9.30-12	Doc. Hermann øver 9.30-12.00	Flettasker og skåle 9.30-14 v/ Ulla		
		Spansk v/ Jette 13.00-15.00		Tysk konversation 14 - 16	
Remisen	Togklub Værksted efter aftale	Togklub Værksted efter aftale	Togklub Værksted efter aftale	Togklub Værksted efter aftale	
Kage- køkken					
Fløjen	Vi spiller Bridge kl. 9.30-12	Bridge for begyndere 10.00 - 12.00 v. Elmer		Fransk for begyndere 10.00 - 12.00 v/ Marianne. Studiekreds 13-15 v/Karin	Seniorfisk 1. fredag 10-12 v. Mogens
	Blomsterbinding Hver anden uge v. Lene 10-12		Det varme hjørne 13.00-15.00 v/ Steen		
Ud af huset	Cykelholdet Aktivitetspladsen Start 9.30 v. Dorit	Gåhold kl. 10.30-11.30 v./Birgitte	Stavgang Seniorcentret 13.00 v/Susanne		Mad - mænd 30. okt 16.00-19.00 Nordstjerneskolen Grønmad 23. okt
	Gåholdet Aktivitetspladsen afventer nyt hold		Smedeholdet Godhavn 10.00-12.00		
	Stavgang kl. 10 v. Susanne				Seniorfisk kontakt Mogens

GRIBSKOV SENIORCENTER



Hvad er Gribskov Seniorcenter ?

Centret er Gribskov Kommunes tilbud til alle pensionister, både folke-, og førtidspensionister samt efterlønsmodtagere, som er bo-siddende i kommunen.

Vores motto i centret er:

“Et levende center - hvis du gør dit til det”

Alle vores aktiviteter er afhængige af frivillige/brugere, der giver en hånd med, - stort eller småt, - alt har ligeværd.

Der er mange forskellige aktiviteter, skemalagt i ugens løb, - så kom og se om der skulle være noget der kunne interessere **DIG**.

Der er også altid mulighed for at komme ind og blive vist rundt og få en snak med os.

Ring gerne på 7249 9175 og hør mere.

MEDLEMSKAB



Gribskov Kommune har fastsat en **brugerbetaling på kr. 515,00** for at deltage i aktiviteterne i centret, for hele året.

Du har også mulighed for at deltage i diverse arrangementer, madordninger, fester, koncerter, udflugter, rejser mm. mod rimelig egen-betaling, samt give din mening til kende på brugermøderne som afholdes en gang om måneden.

Alle har tale,- og stemmeret.

Har ovenstående vakt din interesse, så kom og vær med.

Vi glæder os til at se DIG.