



GRIBSKOV SENIORCENTER

Parkvænget 20 B, 1. og 2. sal, 3200 Helsingør · Tlf.: 7249 9175

MAJ 2026

27. årgang Nummer 5



Lidt til kalenderen

Banko	fredag	1. maj
Linedans afslutning	tirsdag	5. maj
Glasværkstedet arbejder	tirsdag	5. maj
Vi spiser sammen	onsdag	6. maj
Hulen laver gaveposer	torsdag	7. maj
Gribskov Seniorfisk har møde og rygedag	fredag	8. maj
Glasværkstedet arbejder	tirsdag	12. maj
Brugermøde	tirsdag	12. maj
Hulen holder "fri leg"	torsdag	14. maj
Banko	fredag	15. maj
Harmonikabanden underholder	mandag	18. maj
Glasværkstedet arbejder	tirsdag	19. maj
Gribskov Seniorfisk på kuttertur	tirsdag	19. maj
Plantebyttedag	onsdag	20. maj
Hulen dekorerer strandskaller	torsdag	21. maj
Swingtetten underholder	fredag	22. maj
Det "Grønne køkken" laver mad	fredag	22. maj
"De gode ting" i Højelt	fredag	22. maj
"De gode ting" i Højelt	lørdag	23. maj
"De gode ting" i Højelt	søndag	24. maj
Glasværkstedet arbejder	tirsdag	26. maj
Hulen laver crepeblomster	torsdag	28. maj
Banko	fredag	29. maj



Forsidebilledet:

Maj måned byder sommeren velkommen med lys og farver. Ikke mindst den lysegrønne bøgeskov elsker vi for den rolige, spændende atmosfære, som de store skygge træer giver. Og måske er der et anemonetæppe til dig ?

FIE har ordet !



Kære medlem

Så er det blevet maj måned.

Maj byder på hyggelige arrangementer – vi har blandt andet plantebyttedag, "spis sammen" og foredrag, udover de faste aktiviteter.

Jeg vil gerne ønske Swingtetten et stort tillykke med deres 20-års jubilæum i maj måned.

Til brugermødet i april sagde jeg , at Swingtetten holder jubilæums-koncert den 8. maj. Sæt i stedet kryds i kalenderen den 26. august, hvor vi vil holde musikfestival og 20 års Jubilæum for Swingtetten.

Jeg ønsker jer alle en dejlig og solrig maj måned samt rigtig god læselyst

De bedste hilsner Fie

LUKKE-dage

- 14. maj Kristi himmelfartsdag
- 25. maj 2. pinsedag
- 5. juni Grundlovsdag

Allerede nu kan du notere:

Sommerferie i Gribskov seniorcenter afholdes i ugerne 29,30 og 31. det vil sige fra d. 13. juli til den 3. august.

Vi spiller **BANKO**

Fredag d. 1. maj kl. 10.00 - 12.00

i salen. Kom og vær med.

Gevinsterne er gavekort til byens butikker.

Vi spiller 10 spil.



Vi spiser sammen



”Vi spiser sammen” er for alle 60+ og førtids-pensionister i Gribskov Kommune. Der kræves ikke medlemskab af vores centre, så inviter gerne en ven eller nabo med. Arrangementet starter kl. 17.00 og vi serverer maden mellem 17.00 og 18.00 og der er kaffe bagefter, som vanligt.

Vi spiser sammen på: **Gribskov Seniorcenter Helsingør**
Onsdag d. 6. maj kl. 17.00 - 20.00

Menu: Boller i karry

Dessert: Kroens dessert

Prisen er kun 95,00 kroner incl. kaffe

Husk at købe din billet senest dagen før inden klokken 12.00 !

HUSK: Du kan også ringe til centret og få en spisebillet lagt til side....

Linedance

Tirsdag d. 5. maj

holder vi sommerafslutning i linedance.

Herefter fortsætter vi med sommerdans på følgende tirsdage:

12., 19. og 26. maj kl. 10.00 – 13.00.

Linedance holder derefter en velfortjent sommerferie i juni og juli, og starter op igen tirsdag den 18. august.



Centerbladet

udkommer een gang om måneden.

Bladet optager artikler, indlæg, beretninger, opslag mv.

Deadline til næste nummer er den **15. i måneden.**

Stof afleveres på kontoret, eller sendes pr. e-mail til:

programudv@gribskovseniorcenter.dk

Ansvarsh. redaktør: Anne-Sophie Top.

Grafik, layout, chefredaktør og sats: Ole Hansen.

Tryk: Gribskov Kommune. **Bladet er gratis.**



Hulen

Torsdage i maj fra 10.00 - 13.00

Det er ikke nødvendigt med tilmelding !

7. maj

skaber vi de smukkeste gaveposer i papir med fine bånd.

Vi har det hele så bare kom og vær kreativ.

14. maj

er det "fri leg" og/eller færdiggørelse af de ting vi allerede er i gang med.

21. maj

laver vi dekorationer med strandskaller – kom og slip din indre bo-holøs! Vi har en masse så det er bare at møde op.

28. maj

laver vi de smukke crepe blomster igen – det er sjovt og ikke så svært som det ser ud. Kom og skab de smukke magnoliaer, roser eller pæoner til din evighedsbuket.

Velkommen i HULEN - vores kreative værksted.

HUSK - ingen tilmelding !!!

Du kommer bare og er kreativ og hygger sammen med os.

Vi har det bare så sjovt sammen i HULEN

Glasværkstedet

Tirsdag d. 5. maj kl. 10.00 - 14.00

samt tirsdagene 12., 19. og 26. maj mødes vi i vores hyggelige workshop. Husk vi har kun plads til 6 deltagere, så tilmelding på opslagstavlen. Først til mølle gælder.

Mange hilsner fra Mariane & Lis

Gribskov Seniorfisk

Fiskeklubben afholder møde:
Fredag d. 8. maj kl. 10.00 i "Fløjen"

HUSK at vi har "rygedag" også !!

Tirsdag den 19. maj fisketur med "Jaws" kl. 08.00 - 15.00



Brugermøde

Tirsdag d. 12. maj kl. 14.00 **Bemærk det er en tirsdag !!**

- lige efter Brugermødet er der foredrag med Michael Bojesen, der er dirigent, komponist, arrangør og organist.

Foredraget i tekst og musik har titlen: "Spillemand på liv og død".

Michael Bojesen har blandt andet været direktør for Malmø Opera og Musikteater, chefdirigent for DR Pige-koret og mange andre hverv inden for musikken.

Vi glæder os til en spændende eftermiddag.

Aktivitetsudvalget /Kirsten

Vi spiller BANKO

Fredag d. 15. maj kl. 10.00 - 12.00

Stort banko i salen. *Kom og vær med.*

TAK til bankoudvalget for jeres hyggelige spil !



Harmonika Banden

Vores velspillende orkester leverer musikken til syng-sammen:

mandag d. 18. maj fra klokken 13.00 til 15.00.

De har festligt blandet musikken til os. Som vanen tro, er der kaffe og dejlige kager til. Vi skal snakke og hygge os sammen.

Prisen er kun 15,- kr. for kaffe og kage.



Plantebytning

Onsdag den 20. maj kl. 10.00

Plantebyttedag med grill som er blevet en fast tradition hos os.

Vi mødes i gården kl. 10.00 hvor vi sætter de planter på bordene, vi hver især har medbragt. Det kan være stauder, spændende stueplanter, stiklinger, knolde eller andet.

Imens stiller grillfolket an med lækkerier til frokosten.

Vi glæder os til en hyggelig dag i gården.

Det "Grønne" køkken

Fredag d. 22. maj kl. 16.00 - 19.00

skal vi lave de lækreste måltidssalater. Det er super hyggeligt, dejligt og også lidt lærerigt og giver inspiration til at spise mere lækre grønne retter.

Hvis du vil med skal du kontakte Johanna.

Det koster 100,- kr. hver gang og foregår på Nordstjerneskolen

"De Gode Ting"

Vær med

Den 22., 23. og 24. maj har vi igen muligheden for at låne teltet med "De gode ting" i Højelt ved genbrugspladsen.

Her skal vi som sædvanligt sælge en masse gode sager og vi plejer at være gode og dygtige til dette.

Har du lyst til at være med, kan du skrive dig på tavlen på 2. sal i centret, og husk, det er både sjovt og hyggeligt samvær og samtidig er du med til at glæde husets brugere, da overskuddet går alene til aktiviteter i centret.

SE HER !

Vi mangler vores store plastikkasse fyldt med broderi garn. Har du mon set den ?

Vi har ledt alle vegne i huset, men kan ikke finde den.

Den står måske forpuppet et sted hvor vi ikke har kigget.

Så hvis du har set den for nylig, hører vi meget gerne fra dig



JAZZ MATINÉ



Gribskov Swingtetten underholder med glad swing og jazz og masser af evergreens som I kan synge med på: **Fredag d. 22. maj kl. 11.00 - 12.00**
Deltag i en hyggelig formiddag. Jazz-Baren er åben.
Tag gerne naboerne eller nogle venner med !

Quiltning

Fredag (Spørg kontoret om tid og opstart)

Vi bruger symaskine til vores fælles eller individuelle projekter.
Vi maskine quilter også vores tæpper.
Alle er velkommen.

Vejleder er Janne

Underholdning

Forpremiere på Græsted Revyen

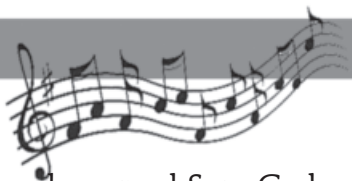
Torsdag d. 18. juni kl. 17.30

Vi tilbyder igen i år en tur til et forrygende revyshow med Sara Gadborg, Farshad Kholghi og René Richardt, akkompagneret af et velspillende revyorkester under ledelse af Henrik Schrøder.

Aftenen på Græsted Kro indledes med kroens lækre sommerbuffet, inden vi tager plads og nyder revyen.

Pris: 385 kr.

Billetter kan købes NU



Medlemskontingent

Medlemskortene er kommet og de kan hentes i receptionen.
Mandag til torsdag kl. 10.00 til 14.00

Mange hilsner fra Fie

Mindernes Allé

For 20 år siden startede vi Swingtetten.

Min hustru havde fortalt en tilfældig mødt dame, at jeg havde spillet guitar i et jazzorkester.

Hun gav informationen videre til sin mand, Arne Balsvard, som straks ringede mig op for at få mig med i Harmonikabanden.

Her mødte jeg Bente Banemann som sanger, Ove Olsen på keyboard og Steen Hansen på trommer.

Et par år efter blev vi enige om, at vi hellere ville spille swing og jazz end til sange og viser, så i maj måned 2006 dannede vi Swingtetten. I dag består Swingtetten af Jørgen Isbrand på klarinet, Kirsten Ottar Jensen på Bas, Jesper Albrechtsen på trommer, Jørgen Bove på sax, Peter Nørrelund på sax, Lisbeth Kaae på piano eller harmonika og Samanta Lee på mundharmonika og jeg på rytmeguitar.

Orkestret har hele tiden udviklet sig. Nogle blev syge og nogle forlod os, men orkestret har hele tiden formået at finde nye engagerede medlemmer.

Jeg er den sidste der er tilbage fra dengang.

Desværre mistede vi denne vinter Bente, som var orkestrets positive livstykke, inspirator og uformelle leder.

Vi har nu fået Nina Bergmann som sangerinde.

Med glæde spiller vi til Matiné på Centret en gang om måneden.

Vi har også spillet i Kulturcafeen, i Gilleleje Aktivitetscenter og af og til ude til private arrangementer.

Jørgen Christiansen

Vi spiller **BANKO**

Fredag d. 29. maj kl. 10.00 - 12.00

Stort banko i salen. *Kom og vær med.*

TAK til bankoudvalget for jeres hyggelige spil !



Sted	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
------	--------	---------	--------	---------	--------

2. sal

Salen	Harmonikabanden 9.30-12 ingen syng sammen øver kun i april	Linedans 9-10-10.10-11.30 & 12.30-13.45 v/Pia og Mona	Yin Yoga 8.45-9.45 Stole gymnastik 10-11 v. Johanna 11.15-12.15 v. Janne	Sang 10-12	Banko 17. april & 1. maj kl. 10-12
		Gymnastik 14-15 v. Susanne	Gymnastik 12.30-13.30 v. Kirsten	Maling 12.30-15	Jazz-matiné 24. april kl. 11-12
		Stoleyoga 15.00-16.00v. Johanna			
	Brugermøde 9.marts kl. 14.00	Seniordans 16.00-17.30v/Niels	Yin Yoga 14 - 15.15 v. Johanna	Hatha Yoga 15.15-16.15 v. Johanna	
Tænke- boksen	Engelsk konversation 10.00-12.00	Kortspil- whist 12.30-16	Patchwork 9.30-12.30 v/Anne & Annie	Knipling 9.30-13.30 v/ Mie & Weny	
Videorum				Hjælp til pc og mobil 10.00-12.00 Efter aftale v/ Bjarne	GS-Hjemmeside Efter aftale sidste fredag i mdr. 10-12
EDB- lokalet		Publisher/Word 11.00-13.00 v/Agda		Slægtsforskning 10.00-13.00 interessegruppe	
	Behandling af egne fotos 10.00- 13.00 V. Søren Sørensen		Hverdagsrådgivning 12.30-14.00 ulige uge V. Anne & Lene 12.30-14.00 lige uge V. Torben		
Spise- stuen	Køkkenet 10.00 - 14.00	Køkkenet 10.00 - 14.00	Køkkenet 10.00 - 14.00	Køkkenet 10.00 - 14.00	
		Strikkeklub kl. 10-12			
Hulen		Hardangersyning 9.30-13.30	Patchwork Hold 1 ulige uger 13-16 Hold 2 lige uger 13-16	Kreativt værksted 10.00-14.00 v/ Johanna	Hækkehold 10-12 v/Majken
Spille- hjørnet	Billard 9.30-16.15	Billard 9.30-16.15	Billard 9.30-16.15	Billard 10-16.15	Billard 9.30-12.45
Reception	Åben 10.00-14.00	Åben 10.00-14.00	Åben 10.00-14.00	Åben 10.00-14.00	

**Har du spørgsmål ? Få svar på kontoret på 2.sal
eller i vores reception. Centrets telefon: 7249 9175**

Sted	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1. sal					
Systuen	Syning 10.00-15.30	Syning 10.00-15.30	Syning 10.00-15.30	Patchwork på maskine 10.00 -15.00	Gribskov Swingtetten øver 9.30-12
Træværksted	Drejehold 9.30-12/13.00-15.30 v/Per M og knud G		Drejehold 9.30-12.00 v, Hans og Lars		
Hyggekrogen	Keramik 10.00-15.00 v/ Johanna	Glasværksted 10.00-15.00 Mariane og Lis Tilmelding nødvendig på tavlen 2. sal	Porcelænsmaling 9.30-12.30		
			Porcelænsmaling 13-16 v/ Birgit H		
Mineralen	Sandblæsning Efter aftale v. Birgitte C	Stenslibning 9.30-12.00 v/Ingrid			Stenslibning 9.30-12 v/Ingrid
Det Grønne lokale	"Togfolket" hygger og bygger 10-13	Græsk 10-12 v/Michael	Porcelænsmaling drikker kaffe 10-12		
			Læsekreds 1. onsdag kl. 13.00 v. Elisabeth		
Det Lilla lokale					
Talebølen	Vi spiller Bridge kl. 9.30-12	Doc. Hermann øver 9.30-12.00	Flettasker og skåle 9.30-14 v/ Ulla	Canasta kl. 10-12	
		Spansk v/ Jette 13.30-15.30		Tysk konversation 14 - 16	
Remisen	Togklub Værksted efter aftale	Togklub Værksted efter aftale	Togklub Værksted efter aftale	Togklub Værksted efter aftale	
Kagekøkken					
Fløjen	Vi spiller Bridge kl. 9.30-12	Bridge for begyndere 10.00 - 12.00 v. Elmer		Fransk for begyndere 10.00 - 12.00 v/ Marianne. Studiekreds 13-15 v/Karin	Seniorfisk 1. fredag 10-12 v. Mogens
	Blomsterbinding Hver anden uge v. Lene 10-12		Det varme hjørne 13.00-15.00 v/ Steen		
Ud af huset	Cykelholdet Aktivitetspladsen Start 9.30 v. Dorit	Gåhold kl. 10.30-11.30 v./Birgitte	Stavgang Seniorcentret 13.00 v/Susanne		Mad - mænd 24. april 16.00-19.00 Nordstjerneskolens Grønmad 17. april Seniorfisk kontakt Mogens
	Gåholdet Aktivitetspladsen afventer nyt hold				
	Stavgang kl. 10 v. Susanne				

GRIBSKOV SENIORCENTER



Hvad er Gribskov Seniorcenter ?

Centret er Gribskov Kommunes tilbud til alle pensionister, både folke-, og førtidspensionister samt efterlønsmodtagere, som er bo-siddende i kommunen.

Vores motto i centret er:

“Et levende center - hvis du gør dit til det”

Alle vores aktiviteter er afhængige af frivillige/brugere, der giver en hånd med, - stort eller småt, - alt har ligeværd.

Der er mange forskellige aktiviteter, skemalagt i ugens løb, - så kom og se om der skulle være noget der kunne interessere **DIG**.

Der er også altid mulighed for at komme ind og blive vist rundt og få en snak med os.

Ring gerne på 7249 9175 og hør mere.

MEDLEMSKAB



Gribskov Kommune har fastsat en brugerbetaling på kr. 515,00 for at deltage i aktiviteterne i centret, for hele året.

Du har også mulighed for at deltage i diverse arrangementer, madordninger, fester, koncerter, udflugter, rejser mm. mod rimelig egen-betaling, samt give din mening til kende på brugermøderne som afholdes en gang om måneden.

Alle har tale,- og stemmeret.

Har ovenstående vakt din interesse, så kom og vær med.

Vi glæder os til at se DIG.