



GRIBSKOV SENIORCENTER

Parkvænget 20 B, 1. og 2. sal, 3200 Helsingør · Tlf.: 7249 9175

FEBRUAR 2026

27. årgang Nummer 2



Lidt til kalenderen

Glasværkstedet arbejder	tirsdag	3. februar
Vi spiser sammen	onsdag	4. februar
Hulen laver "slow stitching"	torsdag	5. februar
Banko	fredag	6. februar
Glasværkstedet arbejder	tirsdag	10. februar
Hulen laver dekorationer på gaveposer	torsdag	12. februar
Glasværkstedet arbejder	tirsdag	17. februar
Hulen siger at det er tid for "Limteknik"	torsdag	19. februar
Banko	fredag	20. februar
Det »Grønne køkken« laver mad	fredag	20. februar
Gribskov Teraterforening	lørdag	21. februar
Generalforsamling i Brugerrådet	mandag	23. februar
Glasværkstedet arbejder	tirsdag	24. februar
Mac-Intosh computer Work-Shop	tirsdag	24. februar
Hulen laver dækservietter	torsdag	26. februar
Swingtetten underholder	fredag	27. februar



Forsidebilledet:

Vinter, som det f.eks var i 1978, hvor sneen lå metethøj og det frøs over 20 grader i begyndelsen af året, har vi ikke haft i mange år.

Vinteren har dog et stykke tid vist sit ansigt med noget svingende vejr. I nordsjælland har vi dog været forskånet for de mængder af sne, som allerede er faldet i nordjylland, men noget har vi da fået og som altid, blev trafikken ramt med glatte veje - sådan set ikke nogen overraskelse - vinteren kommer altid bag på billisterne.

Det er dog stadig koldt, med frostgrader og vind, så det føles som minus 10 grader eller mere. Pas på - det kan snildt være glat.

FIE har ordet !



Velkommen til februarbladet.

Nu står februar for døren, og vinteren har stadig sit greb om os. Men under overfladen forbereder naturen sig – det spirer og gror, klar til at foråret er på vej.

Fra vintersolhverv til 1. februar er dagslyset allerede tiltaget med omkring 1 time og 40–50 minutter. Jeg glæder mig til igen at mærke solen lidt mere.

I huset er vi i gang med at få repareret undertaget, inden loftet i spise-stuen bliver skiftet.

Ellers syder og bobler det af nye idéer og små forandringer rundt omkring. Ligesom naturens små spirer, spirer huset også, og jeg nyder at se aktiviteterne og fællesskaberne blomstre igen efter en lang juleferie. Den 28. december kom omkring 30 personer og hyggede sammen med Leif.

Det fortæller mig tydeligt, at der er et stort behov for fællesskab – også i juletiden.

Snart er der generalforsamling, og vi mangler et nyt medlem til brugerrådet. Hvis det kunne være noget for dig, har du nu muligheden for at melde dig.

Til sidst vil jeg ønske dig rigtig god læselyst med februarbladet.

Fie

Vi spiller **BANKO**

Fredag d. 6. februar kl. 10.00 - 12.00

i salen. Kom og vær med.

Gevinsterne er gavekort til byens butikker.

Vi spiller 10 spil.



Vi spiser sammen

"Vi spiser sammen" er for alle 60+ og førtids-pensionister i Gribskov Kommune. Der kræves ikke medlemskab af vores centre, så inviter gerne en ven eller nabo med. Arrangementet starter kl. 17.00 og vi serverer maden mellem 17.00 og 18.00 og der er kaffe bagefter, som vanligt.



Vi spiser sammen på: **Gribskov Seniorcenter Helsingør**
Onsdag d. 4. februar kl. 17.00 - 20.00

Menu: Kalvefrikassé

Dessert: Kroens dessert

Prisen er kun 95,00 kroner incl. kaffe

Husk at købe din billet senest dagen før inden klokken 12.00 !

HUSK: Du kan også ringe til centret og få en spisebillet lagt til side....

Næste gang er i marts.

Glasværkstedet

Glasværkstedet arbejder alle tirsdage i februar måned.

Alle dage kl. 10.00 til 15.00

Da vi kun har plads til max. 6 deltagere, er tilmelding nødvendig.

Dette gøres på opslagstavlen. Først til mølle. Du kan højst deltage 2 gange pr. måned, grundet den store efterspørgsel.

Mange hilsner fra Mariane & Lis

Centerbladet

udkommer een gang om måneden.

Bladet optager artikler, indlæg, beretninger, opslag mv.

Deadline til næste nummer er den 15. i måneden.

Stof afleveres på kontoret, eller sendes pr. e-mail til:

programudv@gribskovseniorcenter.dk

Ansvh. redaktør: Anne-Sophie Top.

Grafik, layout, chefredaktør og sats: Ole Hansen.

Tryk: Gribskov Kommune. **Bladet er gratis.**



Alle torsdage i februar fra 10.00 - 14.00

Det er ikke nødvendigt med tilmelding !

5. februar

fortsætter vi med "slow stitching" hvor man kan kreere de fineste ting med stofstykker og store sting.

Det er ligesom collage med stof. Det bliver supersmukt.

Kom glad, også hvis du ikke har prøvet det før. Tag evt. små stykker stof med hjemmefra.

12. februar

Laver vi dekorationer på gaveposer vi har her.

Og tanken er at vi kan bruge alle mulige slags teknikker som decoupage, tryk, skabeloner, akrylfarve m.v. Det bliver sjovt og kreativt.

19. februar

er det tid for "Limteknik" igen.

Klippede grene, nødder, frøkapsler eller lign. blandes sammen med trælim, og kan bruges til at skabe de fineste kranse, reder, skåle, fade og dekorationer. Grenene skal være helt tørre.

Tag meget gerne med hvis du har grene, visne stauder, siv, græs, nøddeskaller eller andet. Tag også gerne en lille grensaks med, da det hele skal klippes i små stykker. Men husk at det hele skal være HELT tørt ellers falder tingene fra hinanden.

26. februar

skal vi lave dækservietter. Alle mulige teknikker og materialer kan bruges, f.eks. laminering af flotte billeder, decoupage, stof, slow stitching, makrame knytning. You name it. Kun din fantasi sætter grænsen. Kom glad og lad os hygge os sammen.

Velkommen i HULEN - vores kreative værksted.

HUSK - i februar er det ikke nødvendigt med tilmelding !!!

Det "Grønne" køkken

Fredag d. 20. februar kl. 16.00 - 19.00

Vi laver lækker vegetarisk mad med grøntsager i "Nordstjerne-skolens" køkken for første gang i det nye år.

Vi skal lave lækre grønne retter som kan bruges til alle lejligheder, hvor vi samtidig har nogle hyggelige timer sammen.

Hvis du har lyst til at være med, så skal du finde Johanna, så finder vi ud af det.

Det koster 100,- kr. hver gang.

Broderi

Vi kunne godt tænke os at starte et broderihold.

Har du lyst til at være tovholder på holdet, hører vi meget gerne fra dig.



TAK !

Tak fordi I har meldt jer til receptionen og køkkenet.

Der er nu 3 tilmeldte til receptionen og 2 tilmeldte til køkkenet.

Tusind tak for jeres opbakning.

Vi mangler kun én frivillig til køkkenet om onsdagen, én gang om måneden.

Smedeværkstedet

Der er plads til flere deltagere i smedeværkstedet ved Godhavn.

Det er dog vigtigt, at du efter et par gange kan arbejde selvstændigt, da der ikke er ressourcer til én-til-én oplæring.

Der er forskel på en tovholder og en underviser.

I smedeværkstedet er der en tovholder.

Mindernes Allé

Vi startede et nyt tiltag i bladet i slutningen af sidste år hvor vi synes det kunne være hyggeligt og spændende, at I ville ransage hukommelsen og give et bidrag til et minde.

Det kunne omhandle centret her, eller noget man har oplevet som barn, ung eller voksen, noget om gamle Helsingør eller noget helt andet. Send fortsat gerne et indlæg til vores mail: programudv@gribskovseniorcenter.dk

Denne måneds indlæg,- læs med her:

Som "Indvandrer" årsskiftet 2011-12 søgte jeg at finde rundt i Helsingør og omegn. Tidligere var jeg "efterlønnør" siden 2009 i Birkerød, hvor jeg boede 40 år.

Som efterlønnør, havde jeg fundet glæden ved at dyrke idræt i Birkerøds Idrætscenter.

Derfor var det til stor glæde for mig at blive introduceret til Gribskov Seniorcenter, hvorfra "Styrk din krop" har sin base. Jeg blev mødt med megen varme og blev en del af de frivillige instruktører i "Styrk din krop", hvor jeg har haft mange gode timer med en masse rare mennesker.

Det har været til stor glæde at opleve hvilken varme og optimisme, man føler i samværet med andre medlemmer i Seniorcenteret.

Trist er det, når kræfterne ikke slår til, alt det, som man før har kunnet, men godt bliver det, når man får revet "sig selv" op ved håret og er kommet afsted til Seniorcenteret.

Der har jeg nu den gode funktion at være fra "Arbejdstilsynet", (da jeg elsker at se andre arbejde og nyder at se hvilke kreationer, man frembringer.)

Når jeg nedlægger penslerne til maling og nyder at se de andre maler, bliver der sagt, at jeg er "ret god til blot at være" (Og den ros tager jeg tit frem og glædes derved) Godt Nytår ! Tusinde tak til Jer Alle!

Solveig Lorentzen

NYHED ! Work-shop

Tirsdag d. 24. februar kl. 09.30

Da der er kommet flere efterspørgsler på undervisning for brugere af MAC-Intosh computere, laver vi nogle Work-Shop's, hvor du kan være med til at bestemme indholdet.



Er du ny eller har erfaring spiller ingen rolle, bare du har lyst til at lære mere om Mac computere og selv er i besiddelse af en Mac-Book, I-Mac eller lign. (IKKE I-phone eller I-Pad).

Skriv dig på listen på opslagstavlen snarest, hvis der er nok deltagere, vil du få besked om, hvilket lokale vi benytter.

Underviser vil være Ole Hansen (som har anvendt Mac i over 40 år)

Vi spiller BANKO

Fredag d. 20. februar kl. 10.00 - 12.00

Stort banko i salen. Kom og vær med.

TAK til bankoudvalget for jeres hyggelige spil !



Bladredaktionen

Nyt -nyt - nyt

Vi påtænker at gøre bladet mere spændende, i det nye år.

Vi starter med at komme rundt på nogle hold, tager billeder og interviewer om, hvad i laver.

Vi vil gerne vise os frem og skilte med de mange muligheder der er i vores center. Der må godt være en, eller flere artikler hver måned og det eneste det kræver, er lidt samarbejde med bladet udsendte.

Vil i på jeres hold være blandt de første, så giv Fie besked.

Vi har mistet...

Centrets dynamiske og utroligt vellidte orkestersangerinde, Bente Banemann gik bort d. 8. januar 2026.

“Harmonikabanden” og “Swingtetten” har mistet deres populære frontfigur og i den anledning har vi modtaget nedenstående nekrolog fra “Swingtetten”s Jørgen Christiansen:

Bente Banemann in memoriam.

Vores kære sangerinde Bente Banemann er gået bort efter mangeårig kamp med sygdom.

Hun var til stor inspiration for både Harmonikabanden og Swingtetten. I harmonikabanden sang hun revyviser mm. I Swingtetten gav hun den virkelige gas med jazzen.

Sangen var en meget vigtig del af hendes liv, og det var en sorg for hende, når sygdommen forhindrede hende i at møde op og synge.

Bente var også meget engageret i teaterverdenen.

Ved centerets 20 års jubilæum var Bente kreativ skaber og instruktør af HSC revyen.

Tak til Bente for hendes aldrig svigtende engagement, humør og hendes søde og kærlige smil.

Æret være hendes minde.



Bente og hendes mand, Jens Banemann

Generalforsamling

Brugerrådet i Gribskov Seniorcenter inviterer til generalforsamling:

Mandag d. 23. februar 2026 kl. 14.00

Brugerrådet ser pt. således ud:

Leif Hansen	Formand	På valg - ønsker genvalg
Kirsten Nielsen	Næstformand	På valg - ønsker genvalg
Søren Larsen	Kasserer	Ikke på valg
Lise Westborg	Medlem	Ikke på valg
Jette Widriksen	Medlem	Ikke på valg
Britt Gerdes	Medlem	På valg - ønsker IKKE genvalg
Dorthe Jensen	Suppleant	På valg - ønsker genvalg
Elmer Lauridzen	Referent	Ikke på valg

Britt træder ud, - vi siger tak for dit store arbejde og gode input.

Dagsorden:

1. Formanden byder velkommen
2. Valg af dirigent
3. Valg af referent
4. Valg af stemmetællere - indtil tre personer
5. Godkendelse af dagsorden
6. Formandens beretning
7. Fremlæggelse af regnskab ved økonomiansvarlig og evt. grupper
8. Opstilling af kandidater og suppleanter til brugerrådet.
9. Valg
10. Resultat af valg
11. Valg af 1 revisor og 1 revisorsuppleant.
12. Forslag fra brugerrådet
13. Behandling af indkomne forslag.
14. Eventuelt.

Generalforsamling

Brugerrådet i Gribskov Seniorcenter inviterer til generalforsamling:

Mandag d. 23. februar 2026 kl. 14.00

Forslag der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal ifølge vedtægterne §4, være brugerrådet i hænde senest den 20. februar 2026.

Kandidater til brugerrådet, kan meddele dette skriftligt til bruger-rådsformanden Leif Hansen email: cissus@hansen.tdcadsl.dk eller skrive sig på på opstillingslisten.

Kandidaterne kan også opstilles på selve generalforsamlingen.

Det forventes, at kandidater fortæller lidt om sig selv på generalforsamlingen, og om hvorfor han/hun gerne vil ind i rådet.

Der vil blive serveret kaffe & kage

Vel mødt

**JAZZ
MATINÉ**

Gribskov Swingtetten inviterer til
"Åben øveformiddag":

Fredag den 27. februar kl. 11.00 - 12.00 i Salen.

Deltag i en hyggelig formiddag. Jazz-Baren er åben.



Underholdning



Det Kongelige Teater kommer til Gribskov Kultursal med forestillingen:

**“Endnu en dag i Guds skaberværk” eller:
“Så gik den dag”**

Lørdag den 21. februar kl. 16.00

Gribskov Teaterforening tilbyder Seniorcenterets medlemmer denne forestilling til **270,- kr. pr. billet.** (medlemspris).

Tilmelding og betaling skal foregå på Seniorcenterets kontor, senest torsdag den 12. februar.

En forestilling der rører ved alvor, frustration og humor.

“Lotte er blevet forladt af sit livs kærlighed, Michael, og hun er tilmed blevet fyret fra sit arbejde som socialrådgiver. Pludselig ringer Michaels voksne søn, Daniel, som ikke kan få fat i sin far. De finder Michael død i hans lejlighed. Mens Lotte sammen med Daniel forsøger at opklare Michaels mystiske død, træder hun ufrivilligt ind i sin nabos stormomstuste ægteskabsdrama, forstyrres af sin jobkonsulents krav om CV-kurser, ekskollegaer, der fuld af sympati beklager hendes uretfærdige firing, og så hænger hun på naboens børn. Alt imens forløser naboen selv ægteskabskrisen i Lottes seng.”



Medvirkende: Iben Hjejle og Alexander Bryld Obaze.
Producent: Det Kongelige Teater.

På vegne af Gribskov Teaterforening Anna-Marie Ilsøe Olsen

TOG-klubben

Vores togklub, som holder til i "Remissen" har længe haft stor fremgang, både med bygning af banen og sandelig også i tilgang af medlemmer, - så stor at bestyrelsen må lukke for tilgang af nye, indtil banen er færdigbygget.

Hvis du er interesseret, kan du blive skrevet på en venteliste.



Du er dog altid velkommen til at besøge klubben og følge med i hvor langt arbejdet er kommet.



Harmonika Banden

Vores højt værdsatte sanger er desværre gået bort.

Derfor søger vi efter en sanger som kan overtage jobbet.



Går du og har lyst til at prøve din stemme, eller gemmer der sig en sangfugl i dig, er du meget velkommen til at kigge forbi en mandag formiddag kl. 09.30-12.00 og tage en snak med bandet.

Sted	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
2. sal					
Salen	Harmonikabanden 9.30-12 Syng sammen 2. marts	Linedans 9-10-10.10-11.30 & 12.30-13.45 v/Pia og Mona	Yin Yoga 8.45-9.45 Stole gymnastik 10-11 v. Johanna 11.15-12.15 v. Janne	Sang 10-12	Banko 6/2 -20/2 - 6/3 kl. 10-12
		Gymnastik 14-15 v. Susanne	Gymnastik 12.30-13.30 v. Kirsten	Maling 12.30-15	Jazz-matiné 27. februar kl. 11-12
	Generalforsamling 23. februar	Seniordans 16.00-17.30 v/Nels	Yin Yoga 14 - 15.15 v. Johanna	Hatha Yoga 15.15-16.15 v. Johanna	
Tænke- boksen	Engelsk konversation 10.00-12.00	Bridge for begyndere 10.00 - 12.00 v. Elmer	Patchwork 9.30-12.30 v/Anne & Annie	Knipling 9.30-13.30 v/ Mie & Weny	
		Kortspil- whist 12.30-16			
Videorum				Hjælp til pc og mobil 10.00-12.00 Efter aftale v/ Bjarne	GS-Hjemmeside Efter aftale sidste fredag i mdr. 10-12
EDB- lokalet		Publisher/Word 11.00-13.00 v/Agda		Slægtsforskning 10.00-13.00 i ulige uger interessegruppe	
	Behandling af egne fotos 10.00- 13.00 V. Søren Sørensen		Hverdagsrådgivning 12.30-14.00 ulige uge V. Anne & Lene 12.30-14.00 lige uge V. Torben		
Spise- stuen	Køkkenet 10.00 - 14.00	Køkkenet 10.00 - 14.00	Køkkenet 10.00 - 14.00	Køkkenet 10.00 - 14.00	
		Strikkeklub kl. 10-12			
Hulen		Hardangersyning 9.30-13.30	Patchwork Hold 1 ulige uger 13-16 Hold 2 lige uger 13-16	Kreativt værksted 10.00-14.00 v/ Johanna	Hæklehold 10-12 v/Majken
Spille- hjørnet	Billard 9.30-16.15	Billard 9.30-16.15	Billard 9.30-16.15	Billard 10-16.15	Billard 9.30-12.45
Reception	Åben 10.00-14.00	Åben 10.00-14.00	Åben 10.00-14.00	Åben 10.00-14.00	

**Har du spørgsmål ? Få svar på kontoret på 2.sal
eller i vores reception. Centrets telefon: 7249 9175**

Sted	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1. sal					
Systuen	Syning 10.00-15.30	Syning 10.00-15.30	Syning 10.00-15.30	Patchwork på maskine 10.00 -15.00	Musik Swingtetten øver 9.30-12
Træ- værksted	Drejehold 9.30-12/13.00-15.30 v/Per M og knud G		Drejehold 9.30-12.00 v, Hans og Lars		
Hygge- krogen	Keramik 10.00-15.00 v/ Johanna	Glasværksted 10.00-15.00 Mariane og Lis 3/2-10/2-17/2-24/2	Porcelænsmaling 9.30-12.30	Keramik 10.00-15.00	
			Porcelænsmaling 13-16 v/ Birgit H		
Minera- len	Sandblæsning Efter aftale v. Birgitte C	Stenslibning 9.30-12.00 v/Ingrid			Stenslibning 9.30-12 v/Ingrid
Det Grønne lokale	"Togfolket" hygger og bygger 10-13	Græsk 10-12 v/Michael	Porcelænsmaling drikker kaffe 10-12		
Det Lilla lokale					
Tale- bøblen	Vi spiller Bridge kl. 9.30-12	Dr. Hermann øver 9.30-12.00	Flettasker og skåle 9.30-14 v/ Ulla	Canasta v. Hannelore kl. 10-12	
		Spansk for begyndere v/ Jette 13.30-15.30		Tysk konversation 14 - 16 v/ Hannelore	
Remisen	Togklub Værksted efter aftale	Togklub Værksted efter aftale	Togklub Værksted efter aftale	Togklub Værksted efter aftale	
Kage- køkken					
Fløjen	Vi spiller Bridge kl. 9.30-12			Fransk for begyndere 10.00 - 12.00 v/ Marianne. Studiekreds 13-15 v/Karin	Seniorfisk 1. fredag 10-12 v. Mogens
	Blomsterbinding Hver anden uge v. Lene 10-12		Det varme hjørne 13.00-15.00 v/ Steen		
Ud af huset	Cykelholdet Aktivitetspladsen Start 9.30 v. Dorit	Gåhold kl. 10.30-11.30 v./Birgitte	Stavgang Seniorcentret 13.00 v/Susanne		Mad - mænd 27/2 16.00-19.00 Nordstjerneskolens
	Gåholdet Aktivitetspladsen afventer nyt hold	Kroff/Petanque Aktivitetspladsen	Smedeholdet Godbavn		Seniorfisk kontakt Mogens

GRIBSKOV SENIORCENTER



Hvad er Gribskov Seniorcenter ?

Centret er Gribskov Kommunes tilbud til alle pensionister, både folke-, og førtidspensionister samt efterlønsmodtagere, som er bo-siddende i kommunen.

Vores motto i centret er:

“Et levende center - hvis du gør dit til det”

Alle vores aktiviteter er afhængige af frivillige/brugere, der giver en hånd med, - stort eller småt, - alt har ligeværd.

Der er mange forskellige aktiviteter, skemalagt i ugens løb, - så kom og se om der skulle være noget der kunne interessere **DIG**.

Der er også altid mulighed for at komme ind og blive vist rundt og få en snak med os.

Ring gerne på 7249 9175 og hør mere.

MEDLEMSKAB



Gribskov Kommune har fastsat en **brugerbetaling på kr. 515,00** for at deltage i aktiviteterne i centret, for hele året.

Du har også mulighed for at deltage i diverse arrangementer, madordninger, fester, koncerter, udflugter, rejser mm. mod rimelig egen-betaling, samt give din mening til kende på brugermøderne som afholdes en gang om måneden.

Alle har tale,- og stemmeret.

Har ovenstående vakt din interesse, så kom og vær med.

Vi glæder os til at se DIG.