



GRIBSKOV SENIORCENTER

Parkvænget 20 B, 1. og 2. sal, 3200 Helsingør · Tlf.: 7249 9175

DECEMBER 25 – JANUAR 26

26. årgang Nummer 12



Lidt til kalenderen

Harmonikabanden optræder	mandag	1. december
Hulen holder julehygge	torsdag	4. december
Centrets store JULEfrokost	mandag	8. december
Stolegymnastik 1+2 sidste gang i år	onsdag	10. december
Hulen julehygger og har fri leg	torsdag	11. december
Banko	fredag	12. december
Madmændene juler	fredag	12. december
Julestue med julegløgg og juletaler	tirsdag	16. december
Yin-yoga har sidste gang i år	onsdag	17. december
Hulen hygger sig sidste gang i år	torsdag	18. december
Hatha-yoga har sidste gang i år	torsdag	18. december
Swingtetten underholder	fredag	19. december
Seniorcentret LUKKER for julen	fredag	19. december

JANUAR 2026

Seniorcentret ÅBNER i 2026	mandag	5. januar
Køkkenmøde	tirsdag	6. januar
Receptionsmøde	onsdag	7. januar
Vi spiser sammen	onsdag	7. januar
Stolegymnastik hold 1 starter	onsdag	7. januar
Stolegymnastik hold 2 starter	onsdag	7. januar
HULEN laver billede-print	torsdag	8. januar
Banko	fredag	9. januar
Brugermøde og nytårskur	mandag	12. januar
Glasværkstedet arbejder	tirsdag	13. januar
HULEN laver billede-print	torsdag	15. januar
Glasværkstedet arbejder	tirsdag	20. januar
HULEN laver "slow stitching"	torsdag	22. januar
Banko	fredag	23. januar
Harmonikabanden optræder	mandag	26. januar
Glasværkstedet arbejder	tirsdag	27. januar
HULEN laver "slow stitching"	torsdag	29. januar
Madmændene mødes til finere madkunst	fredag	30. januar
Swingtetten underholder	fredag	30. januar
Generalforsamling	mandag	23. februar

FIE har ordet !

Kære alle.

Velkommen til december- og januar bladet.

Vi samler vanen tro, to hyggelige vintermåneder i ét blad.

Jeg vil gerne benytte lejligheden til at ønske jer alle en skøn og kærlig jul, fyldt med nærvær, varme og gode stunder med dem, I holder af og hinanden.



Tusind tak for de sidste tre måneder sammen med jer.

Tak for jeres tålmodighed og den utroligt varme måde, I har taget imod mig som ny leder af centeret på.

En særlig tak skal gå til alle jer frivillige, som hver eneste dag bidrager med tid, energi og godt humør.

Det er virkelig imponerende at se, hvor flot huset fungerer, hvor meget liv der er, og hvor mange fine fællesskaber der blomstrer på tværs af holdene.

Jeg glæder mig allerede til et spændende nyt år i 2026, fyldt med nye kreative, aktive og hyggelige oplevelser sammen med jer alle.

Glædelig jul

og et rigtig godt nytår

Kærlig hilsen Fie



Vi spiller BANKO

Fredag d. 12. december kl. 10.00 - 12.00

i salen. Kom og vær med i det store julebanko.

Gevinsterne er gavekort til byens butikker.

Vi spiller 10 spil.



Harmonika Banden



Vores velspillende orkester leverer musikken til syng-sammen:

mandag d. 1. december fra klokken 13.00 til 15.00.

De har festligt blandet musikken til os. Som vanen tro, er der kaffe og dejlige kager til. Vi skal snakke og hygge os sammen.

Prisen er kun 15,- kr. for kaffe og kage.

Medlemskontingent

Kære medlem

Du vil blive opkrævet kontingent for 2026 den 5. december 2025, men beløbet har betalingsfrist den 5. januar 2026.

Tidligere år har kommunen trukket kontingentet sent, og for at sikre, at det sker i starten af året, er opkrævningen rykket frem.

Hvis du ønsker at melde dig ud af centret, skal det ske inden den 1. januar 2026.



Centerbladet

udkommer een gang om måneden.

Bladet optager artikler, indlæg, beretninger, opslag mv.

Deadline til næste nummer er den 15. i måneden.

Stof afleveres på kontoret, eller sendes pr. e-mail til:

programudv@gribskovseniorcenter.dk

Ansvh. redaktør: Anne-Sophie Top.

Grafik, layout, chefredaktør og sats: Ole Hansen.

Tryk: Gribskov Kommune. **Bladet er gratis.**



Julefrokost

Centret holder julefrokost mandag d. 8. december kl. 13.00
Menuen er fra Asserbo Kro og byder på traditionelt julemenu:

Marineret sild,
Lun fiskefilet,
Flæskesteg eller mørbrad,
Sylte med det hele,
Æg med rejer,
Lækker laks
Ost til sidst.

Hele herligheden til en pris af 110,- kr.

Billetter købes i receptionen.

***Som traditionen tro spiller vi også
amerikansk lotteri med fine gevinster***

Skynd dig at købe billet til denne helt fantastiske og uforglemmelige julefrokost, hvor hyggen er i højsædet.

Og tænk,- hvis du finder og står under misteltenen !!!

Stolegymnastik

Hold 1 træner sidste gang i år onsdag d. 10. december

I december har Johanna ferie men vi arbejder på at finde en afløser, som kan tage sig af maskinen.

Det skal nok lykkedes.

I får nærmere info på holdet.

Stolegymnastik hold 2

Her har vi sidste gang onsdag d. 10. december
og holder derefter en velfortjent juleferie.

Madmændene

Fredag d. 12. december

julehygger og laver god mad for sidste gang i år,-
men er klar igen i 2026.



Julestue

Tirsdag d. 16. december kl. 13.00 - 15.00

holder vi julegløgg arrangement.

Vi byder på julehygge, gløgg og æbleskiver og klokken 14.00
afholdes juletalerne.

Tilmeld dig på tavlen. På glædeligt gensyn

YOGA-Hold

Onsdag d. 17. december

har Yinyoga morgen og yinyoga eftermiddag sidste gang inden jule-
ferien og holder ferie til den 7. januar 2026.

Lene afløser Johanna om eftermiddagene så det er helt fantastisk.

Torsdag d. 18. december

Hatha yoga sidste gang i år og holder juleferie til den 8. januar 2026.
Fie afløser Johanna i december - det kan I glæde jer til.

JAZZ MATINÉ

Gribskov Swingtetten inviterer til
"Åben øveformiddag" med julespil

Fredag den 30. januar kl. 11.00 - 12.00 i Salen.

Deltag i en hyggelig formiddag. Jazz-Baren er åben.



Hulen

Torsdage i december fra 10.00 - 14.00

I december er der fri leg i den kreative hule.

Men kom og hyg sammen og drik lidt kaffe eller noget.

Velkommen i HULEN - vores kreative værksted.

HUSK - det er ikke nødvendigt med tilmelding !!!

Juleferie LUKKET

Fredag d. 19. december fra kl. 13.00

holder Gribskov Seniorcenter LUKKET grundet Juleferie.

Vi mødes igen over nytår mandag d. 5. januar kl. 08.30



*Glædelig Jul
til alle -
ønskes af bladredaktionen*

Invitation fra LEIF

Leif vores flinke og rare formand for "Brugerrådet" vil igen i år helt ekstra ordinært åbne huset op:

den **28. december kl.14.00** hvor man kan komme og hygge sig og snakke og efterjule og drikke kaffe og spise småkager med hinanden og Leif.

Servicemeddelelse

Johanna skal have familie forøgelse en lille hundevalp, og derfor holder hun ferie fra den 30. november til den 5. januar 2026

Leif og Ulla holder ferie fra den 2. januar til den 27. januar



Garn

Vi fik en masse garn foræret igennem Brit, og Anne Svenningsen har hæklet de sødeste ting af noget af det garn hun tog med hjem. Har du også lavet noget af det garn du fik her, kunne det være så fint at se det.

Mindernes Allé

Som et nyt tiltag i bladet, synes vi det kunne være hyggeligt og spændende at I ville ransage hukommelsen og give et bidrag til et minde. Det kunne omhandle centret her, eller noget man har oplevet som barn, ung eller voksen, noget om gamle Helsingør eller noget helt andet. Send gerne et indlæg til vores mail:

programudv@gribskovseniorcenter.dk

Læserminde

En dag, jeg stod og ordnede en stor stak sengelinned efter overnattende gæster, kom jeg til at tænke på min mor, når hun skiftede sengetøj efter familien på 7 (forældre + 5 børn) for ca. 70 år siden. Vi store børn hjalp med at rykke i lagner og dynebetræk og lægge sammen, -så fik vi hver især en stak at sidde på, mens vi spiste. Så var det presset !

Mvh. Grethe (systuen)

Køkkenmøde

Tirsdag d. 6. januar kl. 13.00

Vi spiser sammen

"Vi spiser sammen" er for alle 60+ og førtids-pensionister i Gribskov Kommune. Der kræves ikke medlemskab af vores centre, så inviter gerne en ven eller nabo med. Arrangementet starter kl. 17.00 og vi serverer maden mellem 17.00 og 18.00 og der er kaffe bagefter, som vanligt.



Vi spiser sammen på: **Gribskov Seniorcenter Helsingør**

Onsdag d. 7. januar kl. 17.00 - 20.00

Menu: Kroens lækre gryderet

Dessert: Kroens overraskelse

Prisen er kun 95,00 kroner incl. kaffe

Husk at købe din billet senest dagen før inden klokken 12.00 !

HUSK: Du kan også ringe til centret og få en spisebillet lagt til side....

Næste gang er i februar

YOGA-Hold

Onsdag d. 7. januar

starter Yin-yoga morgen og yin-yoga eftermiddag

Stolegymnastik

Onsdag d. 7. januar

starter hold 1

Stolegymnastik

Onsdag d. 7. januar

starter hold 2

Receptionsmøde

Onsdag d. 7. januar kl. 13.00

Møde for receptionisterne

Hulen

Så er vi klar til nye kreative tiltag her i det nye år

Torsdag d. 8. januar

Vi skal starte på at lave billede-print.

Her tager man en fotokopi af et givent billede, som herefter overføres til lærred, et stykke træ eller andet materiale.

Med denne teknik kan du skabe de smukkeste og søde billeder.

Torsdag d. 15. januar

Vi fortsætter med at lave billede-print

Torsdag 22. januar

Nu skal vi lave "slow stitching" som er en slags "collage-broderi" med stof.

Vi kan skabe de fineste billeder i stof til brug enten som en tavle, eller måske sys på en taske, - på en beklædnings genstand eller andet

Torsdag 29. januar

Vi fortsætter med at lave "slow stitching"

Velkommen i HULEN - vores kreative værksted.

HUSK - det er ikke nødvendigt med tilmelding !!!

Vi spiller **BANKO**

Fredag d. 9. januar kl. 10.00 - 12.00

Stort banko i salen. Kom og vær med.

TAK til bankoudvalget for jeres arbejde I udfører !



Brugermøde

Mandag d. 12. januar kl. 14.00

Nytårskur afholdes i forlængelse af brugermødet.

Vi spiller

BANKO



Fredag d. 23. januar kl. 10.00 - 12.00

i salen. Kom og vær med i det hyggelige bankospil.

Gevinsterne er gavekort til byens butikker.

Vi spiller 10 spil.

Harmonika

Banden



Vores velspillende orkester
leverer musikken til syng-sammen:

mandag d. 26. januar fra klokken 13.00 til 15.00.

De har festligt blandet musikken til os. Som vanen tro, er der kaffe og
dejlige kager til. Vi skal snakke og hygge os sammen.

Prisen er kun 15,- kr. for kaffe og kage.

JAZZ MATINÉ

Gribskov Swingtetten inviterer til
"Åben øveformiddag" med god musik

Fredag den 30. januar kl. 11.00 - 12.00 i Salen.

Deltag i en hyggelig formiddag. Jazz-Baren er åben.



Glasværkstedet

Tirsdag i januar måned arbejder værkstedet således:

Tirsdag d. 13. januar

Vi arbejder med spændende projekter

Tirsdag d. 20. januar

Vi arbejder med spændende projekter

Tirsdag d. 27. januar

Vi arbejder med spændende projekter

Vi har desværre ikke plads til så mange, så meld dig til og hør om der er plads på holdet den pågældende tirsdag, du vil være med !

Stor hilsen fra Lis og Mariane

Madmændene

Fredag d. 30. januar

mødes vi veloplagte og sprudlende af energi for at gå i gang igen, her i det nye år.



Bladredaktionen

Nyt -nyt - nyt

Vi påtænker at gøre bladet mere spændende, i det nye år.

Vi starter med at komme rundt på nogle hold, tager billeder og interviewer om, hvad i laver.

Vi vil gerne vise os frem og skilte med de mange muligheder der er i vores center. Der må godt være en, eller flere artikler hver måned og det eneste det kræver, er lidt samarbejde med bladet udsendte.

Vil i på jeres hold være blandt de første, så giv Fie besked.

Notesbog

Generalforsamling 2026

Traditionen tro skal vi afholde generalforsamling, ganske som vi plejer og jævn.f. vedtægterne er der en frist for hvornår den skal varsles.

Derfor indbydes du allerede nu, til at deltage i Gribskov Seniorcenters generalforsamling:

Mandag d. 23. februar kl. 14.00

Dagsorden ifølge vedtægterne !

På et senere tidspunkt vil vi opslå dagsordenen med valg til bestyrelse mv. og hvad du kan forvente af traktement.

SÆT allerede nu X i kalenderen !

Vel mødt til generalforsamlingen

Sted	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
------	--------	---------	--------	---------	--------

2. sal

Salen	Harmonikabanden 9.30-12 Syng sammen 26. Januar	Linedans 9-10-10.10-11.30 & 12.30-13.45 v/Pia og Mona	Yin Yoga 8.45-9.45 Stole gymnastik 10-11 v. Johanna 11.15-12.15 v. Janne	Sang 10-12	Banko 12/12 - 9/1 - 23/1 kl. 10-12
		Gymnastik 14-15 v. Susanne	Gymnastik 12.30-13.30 v. Kirsten	Maling 12.30-15	Jazz-matiné 30. Januar kl. 11-12
	Brugermøde 10. november kl. 14.00	Seniordans 16.00-17.30 v/Nels	Yin Yoga 14 - 15.15 v. Johanna	Hatha Yoga 15.15-16.15 v. Johanna	
Tænke- boksen	Engelsk konversation 10.00-12.00	Bridge for begyndere 10.00 - 12.00 v. Elmer	Patchwork 9.30-12.30 v/Anne & Annie	Knipling 9.30-13.30 v/ Mie & Weny	
		Kortspil- whist 12.30-16			
Videorum				Hjælp til pc og mobil 10.00-12.00 Efter aftale v/ Bjarne	GS-Hjemmeside Efter aftale sidste fredag i mdr. 10-12
EDB- lokalet		Publisher/Word 11.00-13.00 v/Agda		Slægtsforskning 10.00-13.00 i ulige uger interessegruppe	
	Behandling af egne fotos 10.00- 13.00 V. Søren Sørensen		Hverdagsrådgivning 12.30-14.00 ulige uge V. Anne & Lene 12.30-14.00 lige uge V. Torben		
Spise- stuen	Køkkenet 10.00 - 14.00	Køkkenet 10.00 - 14.00	Køkkenet 10.00 - 14.00	Køkkenet 10.00 - 14.00	
		Strikkeklub kl. 10-12			
Hulen		Hardangersyning 9.30-13.30	Patchwork Hold 1 ulige uger 13-16 Hold 2 lige uger 13-16	Kreativt værksted 10.00-14.00 v/ Johanna	Hæklehold 10-12 v/Majken
Spille- hjørnet	Billard 9.30-16.15	Billard 9.30-16.15	Billard 9.30-16.15	Billard 10-16.15	Billard 9.30-12.45
Reception	Åben 10.00-14.00	Åben 10.00-14.00	Åben 10.00-14.00	Åben 10.00-14.00	

**Har du spørgsmål ? Få svar på kontoret på 2.sal
eller i vores reception. Centrets telefon: 7249 9175**

Sted	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
------	--------	---------	--------	---------	--------

1. sal

	Syning 10.00-15.30	Syning 10.00-15.30	Syning 10.00-15.30	Patchwork på maskine 10.00 -15.00	Gribskov Swingtetten øver 9.30-12
Systuen					
Træ- værksted	Drejehold 9.30-12/13.00-15.30 v/Per M og knud G		Drejehold 9.30-12.00 v, Hans og Lars		
Hygge- krogen	Keramik 10.00-15.00 v/ Johanna	Glasværksted 10.00-15.00 Mariane og Lis 13/1-20/1-27/1	Porcelænsmaling 9.30-12.30		
			Porcelænsmaling 13-16 v/ Birgit H		
Minera- len	Sandblæsning Efter aftale v. Birgitte C	Stenslibning 9.30-12.00 v/Ingrid			Stenslibning 9.30-12 v/Ingrid
Det Grønne lokale	"Togfolket" hygger og bygger 10-13	Græsk 10-12 v/Michael	Porcelænsmaling drikker kaffe 10-12		
			Læsekrede 1. onsdag kl. 13.00 v. Elisabeth		
Det Lilla lokale					
Tale- bøblen	Vi spiller Bridge kl. 9.30-12	Dr. Hermann øver 9.30-12.00	Flettasker og skåle 9.30-14 v/ Ulla	Canasta v. Hannelore kl. 10-12	
		Spansk for begyndere v/ Jette 13-15		Tysk konversation 14 - 16 v/ Hannelore	
Remisen	Togklub Værksted efter aftale	Togklub Værksted efter aftale	Togklub Værksted efter aftale	Togklub Værksted efter aftale	
Kage- køkken					
Fløjen	Vi spiller Bridge kl. 9.30-12			Fransk for begyndere 10.00 - 12.00 v/ Marianne. Studiekreds 13-15 v/Karin	Seniorfisk 1. fredag 10-12 v. Mogens
	Blomsterbinding Hver anden uge v. Lene 10-12		Det varme hjørne 13.00-15.00 v/ Steen		
Ud af huset	Cykelholdet Aktivitetspladsen Start 9.30 v. Dorit	Gåhold kl. 10.30-11.30 v./Birgitte	Stavgang Seniorcentret 13.00 v/Susanne		Mad - mænd 12/12 - 30/1 16.00-19.00 Nordstjerneskolens
	Gåholdet Aktivitetspladsen afventer nyt hold		Smedeholdet Godhavn 10.00-12.00		
	Stavgang kl. 10 v. Susanne	Kroli/Petanque Aktivitetspladsen 13.00-15.00 v/Birgitte			Seniorfisk kontakt Mogens



Tak til alle jer der besøgte vores julemarked
og ikke mindst tak til alle jer der har brugt
mange timer med at fabrikere ting /kunst til
de mange boder.

Der var pænt besøgt både lørdag og søndag.
Der var god stemning, musik, togbane, mange
forskellige "varer" og hygge i køkkenet med
gløgg og andre gode sager.

Foto og tekst: Aktivitetsudvalget - Kirsten Nielsen

