



GRIBSKOV SENIORCENTER

Parkvænget 20 B, 1. og 2. sal, 3200 Helsingør · Tlf.: 7249 9175

NOVEMBER 2025

26. årgang Nummer II



Lidt til kalenderen

Center ugen starter	mandag	3. november
Glasværkstedet laver ting til julemarkedet	tirsdag	4. november
Vi spiser sammen	onsdag	5. november
Glasværkstedet laver ting til julemarkedet	torsdag	6. november
Banko	fredag	7. november
Seniorfisk afholder møde	fredag	7. november
Centerugen slutter	fredag	7. november
Hulen laver ting til Centerugen	torsdag	6. november
Brugermøde	mandag	10. november
Blomsterbinding	mandag	10. november
Glasværkstedet arbejder	tirsdag	11. november
Hulen holder "Fri Leg"	torsdag	13. november
Julemarked	lørdag	15. november
Julemarked	søndag	16. november
Glasværkstedet arbejder	tirsdag	18. november
Hulen folder i bogsider	torsdag	20. november
Det grønne køkken arbejder igen	fredag	21. november
Swingtetten underholder	fredag	21. november
Hulen fortsætter med bøgerne	torsdag	27. november
Mortens (eftermiddag)aften	mandag	24. november
Blomsterbinding	mandag	24. november
Glasværkstedet arbejder	tirsdag	25. november
Banko	fredag	28. november
Harmonikabanden optræder	mandag	1. december
Glasværkstedet arbejder	tirsdag	2. december



Forsidebilledet:

Tirsdag den 18. november 2025 er der kommunal- og regionsvalg i hele Danmark. Her skal du være med til at bestemme, hvem der skal lede din kommune og din region de næste fire år.

FIE har ordet !



Kære alle

Efteråret har for alvor vist sig fra sin smukkeste side. Fra mit kontor har jeg i oktober haft fornøjelsen af at følge det store træes flotte forvandling – fra grønt til de mest levende røde og orange nuancer. Det har været en påmindelse om, hvor hurtigt tiden går, og hvor mange små øjeblikke der er værd at nyde.

Nu går vi november i møde, og her i huset betyder det hyggelige traditioner og masser af liv.

Vi glæder os til årets julemarked, hvor duften af gran og hjemmebag spreder sig, og til Mortens eftermiddag, hvor vi sammen markerer en hyggelig dansk klassiker.

Derudover fortsætter naturligvis alle vores vanlige aktiviteter, som mange allerede flittigt deltager i – og nye ansigter er altid velkomne.

Vi håber, at november bringer varme stunder og gode grin.

Fie

Gribskov Seniorfisk

Fredag d. 7. november kl. 10.00 - 12.00
har fiskeklubben møde i Fløjen.



Tirsdag d. 18. november (ring for tidspunkt)

På tur med "Jaws" efter blandet fangst

Ring på tlf. 22 83 12 48 hvis der er noget du gerne vil vide om os.

Mvh. Mogens

Vi spiller BANGLO

Fredag d. 7. november kl. 10.00 - 12.00
i salen. Kom og vær med.

Gevinsterne er gavekort til byens butikker.

Vi spiller 10 spil.



Centeruge

I lighed med sidste år afholder vi

Centeruge - i uge 45

fra den 3. november til den 7. november.

Idéen er, at vi i denne uge sætter fokus på centret, hvor der kan fremstilles ting, vi kan tage med på julemarked eller sælge i vores butik.

Hold eller enkeltpersoner kan tilmelde sig på opslagstavlen.

Materialer dækkes af centret.

Kom og giv en hånd med, til gavn for alle.

Køkkenet giver kaffe og lidt mundgodt til alle, der deltager i Centerugen.

Blomsterbinding

Mandag d. 10. november kl. 10.00 - 14.00

Mandag d. 24. november kl. 10.00 - 14.00

vi mødes 2 mandage i måneden i "Fløjen" og kreerer de skønneste dekorationer af naturens og havens materialer

Holdet er fuldt besat, men hvis du ønsker at stå på venteliste skal du kontakte Lene der er tovholder, eller Johanna.

Centerbladet

udkommer een gang om måneden.

Bladet optager artikler, indlæg, beretninger, opslag mv.

Deadline til næste nummer er den 15. i måneden.

Stof afleveres på kontoret, eller sendes pr. e-mail til:

programudv@gribskovseniorcenter.dk

Ansvh. redaktør: Anne-Sophie Top.

Grafik, layout, chefredaktør og sats: Ole Hansen.

Tryk: Gribskov Kommune. **Bladet er gratis.**



Vi spiser sammen

"Vi spiser sammen" er for alle 60+ og førtids-pensionister i Gribskov Kommune. Der kræves ikke medlemskab af vores centre, så inviter gerne en ven eller nabo med. Arrangementet starter kl. 17.00 og vi serverer maden mellem 17.00 og 18.00 og der er kaffe bagefter, som vanligt.



Vi spiser sammen på: **Gribskov Seniorcenter Helsingør**
Onsdag d. 5. november kl. 17.00 - 20.00

Menu: Forloren hare

Dessert: En lækker overraskelse

Prisen er kun 95,00 kroner incl. kaffe

Husk at købe din billet senest dagen før inden klokken 12.00 !

HUSK: Du kan også ringe til centret og få en spisebillet lagt til side....

Næste gang er decembers julemad af en slags

Glasværkstedet

Tirsdag d. 4. og torsdag d. 6. oktober kl. 10.00 - 15.00
laver vi glas til julemarkedet.

Glasværkstedet arbejder normalt tirsdag d. 11., 18., 25. november
samt tirsdag 2. december

Alle dage kl. 10.00 til 15.00

Da vi kun har plads til max. 6 deltagere, er tilmelding nødvendig.
Dette gøres på opslagstavlen. Først til mølle.

Mange hilsner fra Mariane & Lis

Hækleholdet

Vi har fået en ny tovholder på hækleholdet og vi byder hjertelig velkommen til Majken. Håber du vil finde dig tilrette på holdet.

Der skal samtidigt lyde en kæmpe stor tak til Annie for de mange år, hvor du har stået for hækleholdet.

Udflugt



Fra den 12. til den 15. okt.

var vi (38 deltagere) på en skøn tur til det Sønderjyske.

Allerede på turen derover var der oplevelser. Vi besøgte Dybbøl Mølle og gik tur i Gråsten Slotshave. Målet var hyggelige Agerskov Kro, hvor vi boede under hele turen. Og ingen dage gik vi sultne i seng.

2. dag kørte vi til smukke og hyggelige Tønder. Derfra til Møgeltønder og Højer og et Sønderjysk kaffebord med kun 9 slags kage.

Herefter fik vi følgeskab af en meget dygtig og engageret naturvejleder der fortalte om slusen, fuglene og naturen. Ud til marsken på den Tyske side - meeen vi så ikke Sort Sol, men en masse stære og en smuk solnedgang.

3. dag startede vi i Løgumkloster og Klosterkirken.

Derefter til Marsktårnet og en lækker frokost.

Vi krydsede den 9 km lange dæmning til smukke Rømø - sikken en naturoplevelse.

Mættet af indtryk gik den retur til kroen, hvor vi fik lækker middag - desserten var en kagebord med 13 forskellige kager - super lækker.

Mætte af kager og indtryk gik turen hjemad, hvor vi så store stendysser og jættestuer mv..

Tak for hyggeligt samvær og flot kørsel af Jan og hans flotte bus - og til Kirsten vores rejseleder.

På Aktivitetsudvalgets vegne /Kirsten





Alle torsdage i november fra 10.00 - 14.00

Det er ikke nødvendigt med tilmelding !

6. november

Vi har CENTERUGE – hvor vi laver ting til vores hyggelige julemarked! Kom meget gerne og vær med til at lave noget rigtig fint som vi kan sælge i vores bod. Alle idéer er velkomne. Det kan være at du har lyst at lave noget i limteknik, eller i nålefilt, flotte til/fra-kort, nisser eller engle i filt eller andet, julepynt af bogsider, eller noget helt andet. **Og der er boller og kage fra køkkenet til dem der er flittige**

13. november

Fri leg i hvad man nu lyster, men vi fortsætter med at kreere skønne ting til vores gode julemarked. I papir, uld, træ, perler eller lign.

Kom endelig og vær med

20. november

Her skal vi folde i bogsider – man kan lave de fineste engle, julekugler, kranse og andet i gamle bogsider. Det bliver virkelig flot og man kan også male lidt på dem eller klippe mønstre i dem. Tag gerne en bog med du kan bruge selvom vi også har nogle. Blot husk at det skal være med gammelt papir, det er nemmest at folde i, og bliver også pænere.

27. november

Vi fortsætter med at folde bogsider

Fra forrige gang har vi fået teknikken på plads og er derfor eksperter på området. Bøgerne kan bare komme an, så skal vi nok folde de skønneste ting.

Du skulle prøve at være med,- det er meget underholdende

Velkommen i HULEN - vores kreative værksted.

HUSK - i november er det ikke nødvendigt med tilmelding !!!

Brugermøde

Mandag d. 10. november kl. 14.00



afholder vi igen brugermøde. Denne gang med foredrag af Karl Erik Frederiksen, forhenværende chefredaktør på Frederiks Amts Avis og nu aktiv "Nordkystfortæller".

Karl medbringer den verdenskendte troubadur og guitarist fra Tisvilde, John Kofoed Larsen, og de vil fortælle os en spændende musikalsk historie.

- kom og vær med

Engelsk

Vi vil så gerne have en lærer og tovholder til vores engelsk-hold.

Er det noget for dig eller måske kender du en som kunne undervise i engelsk, så er en henvendelse bare kærkommen.



Det "Grønne" køkken

Fredag d. 21. november kl. 16.00 - 19.00

Vi laver lækker vegetarisk mad med grøntsager i "Nordstjerne-skolens" køkken. Sidste gang i dette år !!

Vi skal lave lækre grønne retter som kan bruges til decembers forskellige arrangementer.

Vi har det smadderhyggeligt mens vi kreerer og ikke mindst spiser den skønne mad.

Hvis du har lyst at være med, så skal du finde Johanna, så finder vi ud af det.

Det koster 100,- kr. hver gang.

Udflugt



Togtur til Helsingør den 23. september

Vi var på en dejlig tur med toget til Helsingør i det flotteste vejr. Selve togturen var en oplevelse i sig selv - vi så steder og små trinbræt vi aldrig havde set før.

I byen startede vi med en lækker Pariserbøf på Café Kejser, derefter gik vi ned og så Domkirken. Og i byen ligger der en hyggelig lille café "Kage-fryd", hvor vi fik kaffe og lækre kager.

Selv om man ikke skulle tro det sluttede vi i Brostræde til en is.

Tak for en dejlig dag til jer der var med.



JULEmarked

Gribskov Seniorcenter inviterer til julehygge for hele familien

Lørdag d. 15. november kl. 10.00 - 15.00

Søndag d. 16. november kl. 10.00 - 14.00

Kom og oplev ægte julestemning, når vi åbner dørene til årets hyggeligste julemarked.

Der vil være 15 boder med smukke, håndlavede kreationer – alt fra strik, glas, keramik og smykker til juledekorationer og kniplinger.

Undervejs kan du nyde gløgg og æbleskiver, mens Jørgen på guitar og Lisbet på harmonika sørger for dejlig julemusik.

Togfolket har 10 års jubilæum i år, så udover juletogbanen i salen har de også åbent for rundvisning i deres store rum "Remisen"

ALLE er bare så velkommen

MORTENS-aften

Mandag d. 24. november kl. 13.00

afholder vi Mortens-eftermiddags arrangement med den traditionelle menu; ½ and med tilbehør og derefter gammeldaws æblekage, kaffe og hjemmebagte småkager.

Vi byder også på amerikansk lotteri og så underholder Frank & Nelly os musikalsk.

Billetsalg frem til 18. november á kr. 190.-

(Billetter i receptionen og plads til ca. 75 personer)



JAZZ MATINÉ

Gribskov Swingtetten inviterer til

"Åben øveformiddag":

Fredag den 21. november kl. 11.00 - 12.00 i Salen.

Deltag i en hyggelig formiddag. Jazz-Baren er åben.

www.gribskovseniorcenter.dk



Bladredaktionen

Nyt -nyt - nyt

Vi påtænker at gøre bladet mere spændende, i det nye år.

Vi starter med at komme rundt på nogle hold, tager billeder og interviewer om, hvad i laver.

Vi vil gerne vise os frem og skilte med de mange muligheder der er i vores center. Der må godt være en, eller flere artikler hver måned og det eneste det kræver, er lidt samarbejde med bladet udsendte.

Vil i på jeres hold være blandt de første, så giv Fie besked.

Seniorprisen

I år havde vi i Gribskov Seniorcenter indstillet Flemming Rummelhoff og Lise Westborg som kandidater til at modtage årets "Seniorpris".

MEN vi fik den desværre ikke og ALLIGEVEL på en måde.

Prismodtageren i år blev et sødt og rigtigt kendt ansigt hos os, nemlig Kirsten Larsen (receptionen, bl.a.)

Hun fik den i egenskab af formand for "Det Grønne Hus" og fantastisk ildsjæl i Ramløse IF, samt meget mere frivilligt arbejde.

Vi siger STORT TILLYKKE til Kirsten med den flotte pris

Vi spiller **BANKO**

Fredag d. 28. november kl. 10.00 - 12.00

Stort banko i salen. Kom og vær med.

TAK til bankoudvalget for jeres arbejde I udfører !



Harmonika **Banden**

Vores velspillende orkester leverer musikken til syng-sammen:

mandag d. 1. december fra klokken 13.00 til 15.00.

De har festligt blandet musikken til os. Som vanen tro, er der kaffe og dejlige kager til. Vi skal snakke og hygge os sammen.

Prisen er kun 15,- kr. for kaffe og kage.



Mindernes Allé

Som et nyt tiltag i bladet, synes vi det kunne være hyggeligt og spændende at I ville ransage hukommelsen og give et bidrag til et minde. Det kunne omhandle centret her, eller noget man har oplevet som barn, ung eller voksen, noget om gamle Helsingør eller noget helt andet. Send gerne et indlæg til vores mail:
programudv@gribskovseniorcenter.dk

Vi har allerede modtaget et indlæg,- læs med her:

Gamle minder ! Nå, minder er jo i sagens natur altid gamle. Forleden dag havde jeg et ærinde på Gribskov Seniorcenter. Forresten var det nemmere, den gang, stedet bare hed HAC. Men sådan skulle det pludselig ikke være mere. Jeg kom til at tænke på, at jeg bl.a. for mange år siden gik til engelsk på centeret hos Aase Hagemann. Mon nogen husker Aase? Hun understregede altid, at hun ikke hed "Bolle-Åse". Hun stavedes med to aa'er.

Aase var en underviser af Guds nåde. Fremragende og humørfyldt. En gang spurgte jeg hende, om hun havde været lærer i sit " civile liv". "Næh, sagde Aase. Jeg har siddet ved kassen i Trælasthanhandelen". Senere gik jeg også til spansk hos Aase. Det er ikke hendes skyld, jeg aldrig fik lært spansk. Det var verbernes skyld. Centerets vel lå Aase meget på sinde. Hun skældte mig tit ud, fordi jeg ikke meldte mig til køkkentjans. Men med den slags har jeg det lige som med de spanske verber.

Det, jeg vil med denne lille fortælling er at sige, at hvis man går med en lille lyst til at starte en aktivitet eller undervisning på vores center, skal man ikke lade sig holde tilbage af manglende dokumenterede færdigheder.

Kast jer ud i det! Måske har I en "Aase" i maven. Især savnes der vist undervisere eller tovholdere på sprogholdene.

Hilsen fra Anne Petersen.

Sted	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
------	--------	---------	--------	---------	--------

2. sal

Salen	Harmonikabanden 9.30-12 Syng sammen 1. december kl. 13-15	Linedans 9-10-10.10-11.30 & 12.30-13.45 v/Pia og Mona	Yin Yoga 8.45-9.45 Stole gymnastik 10-11 v. Johanna 11.15-12.15 v. Janne	Sang 10-12	Banko 14/11 - 28/11 Kl. 10-12
		Gymnastik 14-15 v. Susanne	Gymnastik 12.30-13.30 v. Kirsten	Maling 12.30-15	Jazz-matiné 21. november kl. 11-12
	Brugermøde 10. november kl. 14.00	Seniordans 16.00-17.30 v/Nels	Yin Yoga 14 - 15.15 v. Johanna	Hatha Yoga 15.15-16.15 v. Johanna	
Tænke- boksen	Engelsk konversation 10.00-12.00	Bridge for begyndere 10.00 - 12.00 v. Elmer	Patchwork 9.30-12.30 v/Anne & Annie	Knipling 9.30-13.30 v/ Mie & Weny	
		Kortspil- whist 12.30-16			
Videorum				Hjælp til pc og mobil 10.00-12.00 Efter aftale v/ Bjarne	GS-Hjemmeside Efter aftale sidste fredag i mdr. 10-12
EDB- lokalet		Publisher/Word 11.00-13.00 v/Agda		Slægtsforskning 10.00-13.00 i ulige uger interessegruppe	
	Behandling af egne fotos 10.00- 13.00 V. Søren Sørensen		Hverdagsrådgivning 12.30-14.00 ulige uge V. Anne & Lene 12.30-14.00 lige uge V. Torben		
Spise- stuen	Køkkenet 10.00 - 14.00	Køkkenet 10.00 - 14.00	Køkkenet 10.00 - 14.00	Køkkenet 10.00 - 14.00	
		Strikkeklub kl. 10-12			
Hulen		Hardangersyning 9.30-13.30	Patchwork Hold 1 ulige uger 13-16 Hold 2 lige uger 13-16	Kreativt værksted 10.00-14.00 v/ Johanna	Hæklehold 10-12 v/Majken
Spille- hjørnet	Billard 9.30-16.15	Billard 9.30-16.15	Billard 9.30-16.15	Billard 10-16.15	Billard 9.30-12.45
Reception	Åben 10.00-14.00	Åben 10.00-14.00	Åben 10.00-14.00	Åben 10.00-14.00	

**Har du spørgsmål ? Få svar på kontoret på 2.sal
eller i vores reception. Centrets telefon: 7249 9175**

Sted	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
------	--------	---------	--------	---------	--------

1. sal

Systuen	Syning 10.00-15.30	Syning 10.00-15.30	Syning 10.00-15.30	Patchwork på maskine 10.00 -15.00	Gribskov Swingletten øver 9.30-12
Træ- værksted	Drejehold 9.30-12/13.00-15.30 v/Per M og knud G		Drejehold 9.30-12.00 v. Hans og Lars		
Hygge- krogen	Keramik 10.00-15.00 v/ Johanna	Glasværksted 10.00-15.00 Mariane og Lis	Porcelænsmaling 9.30-12.30		
			Porcelænsmaling 13-16 v/ Birgit H		
Minera- len	Sandblæsning Efter aftale v. Birgitte C	Stenslibning 9.30-12.00 v/Ingrid			Stenslibning 9.30-12 v/Ingrid
Det Grønne lokale	"Togfolket" hygger og bygger 10-13	Græsk 10-12 v/Michael	Porcelænsmaling drikker kaffe 10-12		
			Læsekreds 1. onsdag kl. 13.00 v. Elisabeth		
Det Lilla lokale					
Tale- bølen	Vi spiller Bridge kl. 9.30-12	Dr. Hermann øver 9.30-12.00	Flettasker og skåle 9.30-14 v/ Ulla	Canasta v. Hannelore kl. 10-12	
		Spansk for begyndere v/ Jette 13-15		Tysk konversation 14 - 16 v/ Hannelore	
Remisen	Togklub Værksted efter aftale	Togklub Værksted efter aftale	Togklub Værksted efter aftale	Togklub Værksted efter aftale	
Kage- køkken					
Fløjen	Vi spiller Bridge kl. 9.30-12			Fransk for begyndere 10.00 - 12.00 v/ Marianne. Studiekreds 13-15 v/Karin	Seniorfisk 1. fredag 10-12 v. Mogens
	Blomsterbinding Hver anden uge v. Lene 10-12		Det varme hjørne 13.00-15.00 v/ Steen		
Ud af huset	Cykelholdet Aktivitetspladsen Start 9.30 v. Dorit	Gåhold kl. 10.30-11.30 v./Birgitte	Stavgang Seniorcentret 13.00 v/Susanne		Mad - mænd 28/11 Grøn mad 21/11 16.00-19.00 Nordstjerneskolens
	Gåholdet Aktivitetspladsen afventer nyt hold		Smedeholdet Godbavn 10.00-12.00		
	Stavgang kl. 10 v. Susanne	Kroff/Petanque Aktivitetspladsen 13.00-15.00 v/Birgitte			Seniorfisk kontakt Mogens

GRIBSKOV SENIORCENTER



Hvad er Gribskov Seniorcenter ?

Centret er Gribskov Kommunes tilbud til alle pensionister, både folke-, og førtidspensionister samt efterlønsmodtagere, som er bo-siddende i kommunen.

Vores motto i centret er:

“Et levende center - hvis du gør dit til det”

Alle vores aktiviteter er afhængige af frivillige/brugere, der giver en hånd med, - stort eller småt, - alt har ligeværd.

Der er mange forskellige aktiviteter, skemalagt i ugens løb, - så kom og se om der skulle være noget der kunne interessere **DIG**.

Der er også altid mulighed for at komme ind og blive vist rundt og få en snak med os.

Ring gerne på 7249 9175 og hør mere.

MEDLEMSKAB



Gribskov Kommune har fastsat en **brugerbetaling på kr. 499,00** for at deltage i aktiviteterne i centret, for hele året.

Du har også mulighed for at deltage i diverse arrangementer, madordninger, fester, koncerter, udflugter, rejser mm. mod rimelig egen-betaling, samt give din mening til kende på brugermøderne som afholdes en gang om måneden.

Alle har tale,- og stemmeret.

Har ovenstående vagt din interesse, så kom og vær med.

Vi glæder os til at se DIG.