



# GRIBSKOV SENIORCENTER

Parkvænget 20 B, 1. og 2. sal, 3200 Helsingør · Tlf.: 7249 9175

**OKTOBER 2025**

**26. årgang Nummer 10**



# Lidt til kalenderen

|                                 |         |             |
|---------------------------------|---------|-------------|
| Vi spiser sammen                | onsdag  | 1. oktober  |
| Hulen laver perleblomster       | torsdag | 2. oktober  |
| Banko                           | fredag  | 3. oktober  |
| “De gode Ting“ i Skærød         | fredag  | 3. oktober  |
| Seniorfisk afholder møde        | fredag  | 3. oktober  |
| “De gode Ting“ i Skærød         | lørdag  | 4. oktober  |
| “De gode Ting“ i Skærød         | søndag  | 5. oktober  |
| Brugermøde                      | mandag  | 6. oktober  |
| Hulen laver smukke kort         | torsdag | 9. oktober  |
| Gribskov Teater                 | torsdag | 9. oktober  |
| Rådsmøde hvor de er ERFA-vært   | fredag  | 10. oktober |
| Cykelfest i Helsingør           | fredag  | 10. oktober |
| Hulen kreerer masser af uhygge  | torsdag | 16. oktober |
| Banko                           | fredag  | 17. oktober |
| Julemarked - planlægning        | tirsdag | 21. oktober |
| Hulen fortsætter uhyggen        | torsdag | 23. oktober |
| Hulen laves nålefiltning        | torsdag | 23. oktober |
| Det grønne køkken               | fredag  | 24. oktober |
| Swingtetten underholder         | fredag  | 24. oktober |
| Harmonikabanden optræder        | mandag  | 27. oktober |
| Aktivitetsudvalget holder møde  | onsdag  | 29. oktober |
| Rådsmøde                        | torsdag | 30. oktober |
| Madmændene braser og koger igen | fredag  | 31. oktober |
| Banko                           | fredag  | 31. oktober |

*Forsidebilledet:*

*Tusind tak for en helt fantastisk farvel-reception.*

*Jeg vil gerne sige kæmpe tak til jer alle - og specielt til brugerrådet og alle hjælpere der var med til at gøre min afskedsdag til noget helt enestående - det vil jeg mindes med glæde langt ud i fremtiden.*

*Og endnu mere tak til jer alle for at have gjort min arbejdsplads til den **BEDSTE i verden.***

*Helt farvel er det jo ikke, vi ses sikkert rundt i centret, nu når jeg er bruger som jer.*

**Farvel og tak for nu fra Lis.**

# FIE har ordet !



## Så blev det oktober –

og når du læser dette, har jeg allerede været en del af huset i en måneds tid.

Det er derfor min første indledning her i bladet, og jeg vil starte med at sige tusind tak til brugerrådet for den flotte velkomst, jeg fik mandag morgen den 1. september med nybagte bol-  
ler, Dr. Nielsens og smukke blomster.

Også en stor tak til jer alle for den varme modtagelse til brugermødet den 8. september, – endnu en dejlig buket og en kurv fyldt med læk-  
kerier. **Jeg føler mig virkelig taget godt imod.**

Det bliver naturligvis ikke nemt at træde i Lis' fodspor – hun vil blive savnet af os alle – men jeg vil gøre mit bedste i opgaven og glæder mig til hverdagen sammen med jer.

Heldigvis får vi stadig glæde af Lis, som fortsætter i huset som bruger, så hendes gode selskab bliver vi ikke snydt for.

I Gilleleje har vi nu fået ansat Christina, som starter den 1. oktober. Jeg vil gerne støtte hende godt i gang med jobbet, og derfor vil jeg være en del i Gilleleje i starten af måneden.

Ellers nyder jeg, at efteråret er kommet – en tid hvor vi kan trække os indendørs med hyggelige sysler, tænde lys og samles om fællesska-  
berne her i huset.

*Jeg ønsker jer alle en rigtig skøn oktober måned – og god læsning!*

**Fie**

## Vi spiller

# BANKO



Fredag d. 3. oktober kl. 10.00 - 12.00

i salen. Kom og vær med.

Gevinsterne er gavekort til byens butikker.

Vi spiller 10 spil.

# Vi spiser sammen

"Vi spiser sammen" er for alle 60+ og førtids-pensionister i Gribskov Kommune. Der kræves ikke medlemskab af vores centre, så inviter gerne en ven eller nabo med. Arrangementet starter kl. 17.00 og vi serverer maden mellem 17.00 og 18.00 og der er kaffe bagefter, som vanligt.



Vi spiser sammen på: **Gribskov Seniorcenter Helsingør**  
**Onsdag d. 1. oktober kl. 17.00 - 20.00**

**Menu: Brunkål**

**Dessert: En lækker overraskelse**

**Prisen er kun 95,00 kroner incl. kaffe**

Husk at købe din billet senest dagen før inden klokken 12.00 !

*HUSK: Du kan også ringe til centret og få en spisebillet lagt til side....*

**Næste gang er 5. november - Forloren hare !**

# Åbent hus

Vores Åbent Hus-arrangement midt i september blev rigtig godt besøgt. Omkring 50 interesserede, måske kommende brugere, fik en rundvisning i små grupper. Turen gik både oppe og nede gennem hele huset, hvor alle værkstederne blev vist frem.

***Tak for det store arbejde med rundvisningerne.***

# Centerbladet

udkommer een gang om måneden.

Bladet optager artikler, indlæg, beretninger, opslag mv.

**Deadline til næste nummer er den 15. i måneden.**

Stof afleveres på kontoret, eller sendes pr. e-mail til:

**programudv@gribskovseniorcenter.dk**

Ansvh. redaktør: Anne-Sophie Top.

Grafik, layout, chefredaktør og sats: Ole Hansen.

Tryk: Gribskov Kommune. **Bladet er gratis.**



Alle torsdage i oktober fra 10.00 - 14.00

Det er ikke nødvendigt med tilmelding !

## 2. oktober

fortsætter vi med at kreere perleblomster på metaltråd.

Vi skal også lave meget fine kort til os selv eller til salg i butikken.

Kom og vær kreativ og lad os få lavet nogle smukke, sjove og opfindsomme kort.

## 9. oktober

skal vi fortsætte med at lave fine kort.

## 16. oktober

har vi "uhygge værksted" i Hulen.

Helsingørsk erhvervsforening har igen bedt os om at kreere uhygge til at hænge i træerne på gågaden.

Så kom gerne og vær med, og lav et spøgelse, et monster, et græskar eller noget helt andet, sådan at vores by bliver fin og sjovt pyntet til glæde for alle små og store børn og voksne.

## 23. oktober

har vi tid til at fortsætte med "uhyggen" i Hulen

Kom glad og hjælp med at kreere uhyggelige figurer eller andet pynt, så vi her fra centret sætter gang i festlighederne i byen.

## 30. oktober

skal vi i gang med nålefiltning.

Det er sjovt og ikke særlig svært.

Man kan nålefilte de fineste dyr som ugler, gæs eller måske dit husdyr, eller et æble, en nisse, en stjerne eller noget helt fjerde.

Der er mange muligheder.

Vi har det hele her så det er bare at dukke op.

Velkommen i HULEN - vores kreative værksted.

HUSK - i oktober er det ikke nødvendigt med tilmelding !!!

# Gribskov Seniorfisk

Fredag d. 3. oktober kl. 10.00 - 12.00  
har fiskeklubben møde i Fløjen.



Tirsdag den 14. oktober tager fiskeklubben  
på tur efter fladfisk med "Sandmanden"

Ring på tlf. 22 83 12 48 hvis der er noget du gerne vil vide om os.  
Mvh. Mogens

## Brugermøde

Mandag d. 6. oktober kl. 14.00  
afholder vi igen et interessant brugermøde.  
Denne gang med indlæg fra Danske Seniorer, - ***kom og vær med***

## Underholdning

Torsdag d. 9. oktober kl. 19.30  
inviterer Gribskov Teater til forestillingen  
"Se Venedig og dø"



***Vi har fået lov at sælge billetter til 220,- kr. pr. stk.***

Kom og køb en forhåndsbillet som du ombytter ved indgangen til  
en pladsbillet.

## Rådsmøde

Fredag d. 10. oktober kl. 10.00  
er Brugerrådet vært ved det halvårslige Erfamøde for ældreorganisatio-  
ner i Gribskov Kommune.

# "De Gode Ting"

Fredag den 3. til søndag den 5. oktober  
er vi i "De Gode Ting" i Skærød.

Har du lyst at være med til at sælge eller gå til hænde er du meget velkommen.

Vi skal have dækket 6 halve dage og gerne med 3 personer på hver vagt.

Kom gerne ud og hils på os, det kan være vi har noget du overhovedet ikke kan undvære og husk:

**Overskuddet går til kommende aktiviteter i Centret.**

## Vi spiller **BANKO**

Fredag d. 17. oktober kl. 10.00 - 12.00

Stort banko i salen. Kom og vær med.

**TAK til bankoudvalget for jeres arbejde I udfører !**



## Udflugt

Vil du med på rejse til

**Sort Sol og Agerskov Kro -**

**4 dage den 12. – 15. oktober ?**



Vi skal bl.a. opleve Dybbøl Mølle, Gråsten, Tønder, det store sønderjyske kaffebord, Tønder Marsken og Sort Sol, Løgum Kloster, Rømø, Vedsted Dysserne og Tørning Mølle,  
- alt dette med udgangspunkt fra Agerskov Kro og Hotel.

**Vi ønsker alle en rigtig god tur**

# Glasværkstedet

Tirsdag d. 21. og 28. oktober kl. 10.00 - 15.00  
er vi igang igen i det spændende glas-værksted.

Da vi kun har plads til max. 6 deltagere, er tilmelding nødvendig.  
Dette gøres på opslagstavlen. Først til mølle.

## JAZZ MATINÉ



Gribskov Swingtetten inviterer til

"Åben øveformiddag":

Fredag den 24. oktober kl. 11.00 - 12.00 i Salen.

Deltag i en hyggelig formiddag. Jazz-Baren er åben.

## JULEmarked

Tirsdag d. 21. oktober kl. 13.00

afholdes formøde til julemarked.

Ja man tror næsten det er lyv og latin, men julen er inden for rækkevidde, enten man vil det eller ej.

Vi skal igen i år selvfølgelig afholde vores traditionsrige julemarked, med masser af dejlige aktiviteter og julegaver.

Vi skal allerede nu planlægge dette års store julemarked og kunne du være interesseret i at være med til at planlægge det og måske har nogle gode ideer med i posen, så kom endelig og vær med.

Jo flere som kommer jo flere gode ideer og forslag vil der være og vi skal alle sammen sprede hyggen i hele centret, til den tid.

Så kom glad og vær med til planlægningen -

**Du er bare så velkommen**



FRISK LUFT  
OG EN HYGGELIG  
OG SOCIAL TUR  
UD I NATUREN

CYKEL- ELLER GÅTUR D. 10/10 KL. 13.00 - 15.00  
MARKER VERDENS MENTALE SUNDHEDSDAG

# GRATIS CYKELFEST I HELSINGE

**KOM OG VÆR MED TIL EN HYGGELIG  
CYKELTUR PÅ 10 KM, HVOR ALLE KAN VÆRE  
MED, UANSET FORM OG CYKEL.**

## CYKELTUR 10-10-10

Kom og vær med, når Gribskov Seniorcenter -  
cykelgruppen fejrer Verdens Mentale  
Sundhedsdag den 10. oktober 2025. Vi  
arrangerer en cykeltur på 10 km i Helsingør.

Målet er at få en sjov dag, opleve området fra  
dets bedste side og sætte fokus på mental  
velvære. Turen er for alle

Det eneste vi kræver er, at I medbringer jeres  
egen cykel og er friske på at cykle i al slags  
vejr. Deltagelse i turen sker på eget ansvar.

Cykelhjelm er ikke obligatorisk, men vi  
anbefaler at du benytter den.

## HVOR CYKLER VI FRA?

Gribskov Seniorcenter, Kirkegade 19  
3200 Helsingør

## TIDSPUNKT

KL. 10.00

## PRIS

Det er helt gratis at være med og alle, der har  
tilmeldt sig på forhånd, senest den 20.  
september, får et stykke DAI merchandise med  
hjem.

## TILMELDING

Tilmelding skal ske til:  
Leif Hansen  
Mobil: 72 49 67 30

## PROGRAM FOR DAGEN

KL. 10.00

VI MØDES KL. 10.00, FORTÆLLER OM  
TUREN OG UDLEVERER EN VAND TIL  
ALLE DER CYKLER MED. DER ER  
CYKELLEDERE MED TIL AT DANNE  
FOR- OG BAGTROP.  
VED TILBAGEKOMSTEN TILBYDES EN  
KOP KAFFE OG FRISKBAGT BOLLE.

## KONTAKT FOR YDERLIGERE INFO

LEIF HANSEN  
MOBIL: 72 49 67 30



DANSK ARBEJDER IDRÆTSFORBUND



# "Det varme hjørne"

Onsdag d. 10. september  
fejrede man 10 års jubilæum.

Det blev fejret på behørig vis med masser af samvær god mad og drikke. **Tillykke herfra til Jer**





## Det "Grønne" køkken

Fredag d. 24. oktober kl. 16.00 - 19.00

Vi skal lave lækker vegetarisk mad med grøntsager i "Nordstjerne-skolens" køkken.

Det er sjovt og i rigtig hyggeligt samvær.

Hvis du har lyst at være med, så skal du finde Johanna, så finder vi ud af det.

**Det koster 100,- kr. hver gang.**



**MANGE kom forbi og sagde farvel til LIS  
– god mad og drikke og fine taler**

# Harmonika Banden

Vores velspillende orkester leverer musikken til syng-sammen:

**mandag d. 27. oktober fra klokken 13.00 til 15.00.**

De har festligt blandet musikken til os. Som vanen tro, er der kaffe og dejlige kager til. Vi skal snakke og hygge os sammen.

**Prisen er kun 15,- kr. for kaffe og kage.**



## Aktivitetsudvalget

**Onsdag d. 29. oktober kl. 15.00**

holder aktivitetsudvalget møde hvor forårets arrangementer skal planlægges. Har du idéer er du meget velkommen til at lægge dem i forslagskassen.

## Madmændene

**Fredag d. 31. oktober kl. 16.00**

er madmændene igen i gang med at lave mad i Nordstjerneskolens køkken. **Velkommen igen.**



## Vi spiller BAWKO

**Fredag d. 31. oktober kl. 10.00 - 12.00**  
i salen.

*Vel mødt !*



| Sted | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag |
|------|--------|---------|--------|---------|--------|
|------|--------|---------|--------|---------|--------|

## 2. sal

|                    |                                                                      |                                                                 |                                                                                                    |                                                                    |                                                                |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| Salen              | Harmonikabanden<br>9.30-12<br>Syng sammen<br>27. oktober kl. 13-15   | Linedans<br>9-10-10.10-11.30<br>& 12.30-13.45<br>v/Pia og Bodil | Yin Yoga 8.45-9.45<br>Stole gymnastik<br>10-11 v. Johanna<br>11.15-12.15 v. Janne                  | Sang<br>10-12                                                      | Banko<br>3/10-17/10-31/10<br>Kl. 10-12                         |
|                    |                                                                      | Gymnastik<br>14-15 v. Susanne                                   | Gymnastik<br>12.30-13.30 v. Kirsten                                                                | Maling<br>12.30-15                                                 | Jazz-matiné<br>24. oktober<br>kl. 11-12                        |
|                    | Brugermøde<br>6. oktober kl. 14.00                                   | Seniordans<br>16.00-17.30 v/Nels                                | Yin Yoga<br>14 - 15.15 v. Johanna                                                                  | Hatha Yoga<br>15.15-16.15 v. Johanna                               |                                                                |
| Tænke-<br>boksen   | Engelsk<br>konversation<br>10.00-12.00                               | Bridge for begyndere<br>10.00 - 12.00<br>v. Elmer               | Patchwork<br>9.30-12.30<br>v/Anne & Annie                                                          | Knipling<br>9.30-13.30<br>v/ Mie & Weny                            |                                                                |
|                    |                                                                      | Kortspil- whist<br>12.30-16                                     |                                                                                                    |                                                                    |                                                                |
| Videorum           |                                                                      |                                                                 |                                                                                                    | Hjælp til pc og mobil<br>10.00-12.00<br><br>v/ Bjarne              | GS-Hjemmeside<br>Efter aftale<br>sidste fredag i mdr.<br>10-12 |
| EDB-<br>lokalet    |                                                                      | Publisher/Word<br>11.00-13.00<br>v/Agda                         |                                                                                                    | Slægtsforskning<br>10.00-13.00<br>i ulige uger<br>interessesgruppe |                                                                |
|                    | Behandling<br>af egne fotos<br>10.00- 13.00<br><br>V. Søren Sørensen |                                                                 | Hverdagsrådgivning<br>12.30-14.00 ulige uge<br>V. Anne & Lene<br>12.30-14.00 lige uge<br>V. Torben |                                                                    |                                                                |
| Spise-<br>stuen    | Køkkenet<br>10.00 - 14.00                                            | Køkkenet<br>10.00 - 14.00                                       | Køkkenet<br>10.00 - 14.00                                                                          | Køkkenet<br>10.00 - 14.00                                          |                                                                |
|                    |                                                                      | Strikkeklub<br>kl. 10-12                                        |                                                                                                    |                                                                    |                                                                |
| Hulen              |                                                                      | Hardangersyning<br>9.30-13.30                                   | Patchwork<br>Hold 1 ulige uger<br>13-16<br>Hold 2 lige uger<br>13-16                               | Kreativt værksted<br>10.00-14.00<br>v/ Johanna                     | Hæklehold<br>10-12<br>v/Annie                                  |
| Spille-<br>hjørnet | Billard<br>9.30-16.15                                                | Billard<br>9.30-16.15                                           | Billard<br>9.30-16.15                                                                              | Billard<br>10-16.15                                                | Billard<br>9.30-12.45                                          |
|                    |                                                                      |                                                                 |                                                                                                    |                                                                    |                                                                |
| Reception          | Åben<br>10.00-14.00                                                  | Åben<br>10.00-14.00                                             | Åben<br>10.00-14.00                                                                                | Åben<br>10.00-14.00                                                |                                                                |

**Har du spørgsmål ? Få svar på kontoret på 2.sal  
eller i vores reception. Centrets telefon: 7249 9175**

| Sted                             | Mandag                                                         | Tirsdag                                                   | Onsdag                                                  | Torsdag                                                                                             | Fredag                                                                               |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. sal                           |                                                                |                                                           |                                                         |                                                                                                     |                                                                                      |
| <b>Systuen</b>                   | <b>Syning</b><br>10.00-15.30                                   | <b>Syning</b><br>10.00-15.30                              | <b>Syning</b><br>10.00-15.30                            | <b>Patchwork</b><br>på maskine<br>10.00 -15.00                                                      | <b>Gribskov</b><br>Swingtetten over<br>9.30-12                                       |
| <b>Træ-<br/>værksted</b>         | <b>Drejehold</b><br>9.30-12/13.00-15.30<br>v/Per M og knud G   |                                                           | <b>Drejehold</b><br>9.30-12.00<br>v, Hans og Lars       |                                                                                                     |                                                                                      |
| <b>Hygge-<br/>krogen</b>         | <b>Keramik</b><br>10.00-15.00<br>v/ Johanna                    | <b>Glasværksted</b><br>10.00-15.00<br>Mariane og Lis      | <b>Porcelænsmaling</b><br>9.30-12.30                    |                                                                                                     |                                                                                      |
|                                  |                                                                |                                                           | <b>Porcelænsmaling</b><br>13-16<br>v/ Birgit H          |                                                                                                     |                                                                                      |
|                                  |                                                                |                                                           |                                                         |                                                                                                     |                                                                                      |
| <b>Minera-<br/>len</b>           | <b>Sandblæsning</b><br>Efter aftale<br>v. Birgitte C           | <b>Stenslibning</b><br>9.30-12.00<br>v/Ingrid             |                                                         |                                                                                                     | <b>Stenslibning</b><br>9.30-12<br>v/Ingrid                                           |
| <b>Det<br/>Grønne<br/>lokale</b> | <b>"Togfolket"</b><br>hygger og bygger<br>10-13                | <b>Græsk</b> 10-12<br>v/Michael                           | <b>Porcelænsmaling</b><br>drikker kaffe 10-12           |                                                                                                     |                                                                                      |
|                                  |                                                                |                                                           | <b>Læsekreds</b> 1. onsdag<br>kl. 13.00 v. Elisabeth    |                                                                                                     |                                                                                      |
| <b>Det<br/>Lilla<br/>lokale</b>  |                                                                |                                                           |                                                         |                                                                                                     |                                                                                      |
| <b>Tale-<br/>boblen</b>          |                                                                | <b>Dr. Hermann</b><br>øver<br>9.30-12.00                  | <b>Flettasker og skåle</b><br><b>9.30-14</b><br>v/ Ulla | <b>Canasta</b><br>v. Hannelore<br>kl. 10-12                                                         |                                                                                      |
|                                  | <b>Blomsterbinding</b><br>1x måned v. Lene<br>10-12            |                                                           |                                                         |                                                                                                     |                                                                                      |
|                                  |                                                                | <b>Spansk for begyndere</b><br>v/ Jette<br>13-15          |                                                         | <b>Tysk konversation</b><br>14 - 16<br>v/ Hannelore                                                 |                                                                                      |
| <b>Remisen</b>                   | <b>Togklub</b><br>Værksted<br>efter aftale                     | <b>Togklub</b><br>Værksted<br>efter aftale                | <b>Togklub</b><br>Værksted<br>efter aftale              | <b>Togklub</b><br>Værksted<br>efter aftale                                                          |                                                                                      |
| <b>Kage-<br/>køkken</b>          |                                                                |                                                           |                                                         |                                                                                                     |                                                                                      |
| <b>Fløjen</b>                    | <b>Vi spiller Bridge</b><br>kl. 9.30-12                        |                                                           |                                                         | <b>Fransk for begyndere</b><br>10.00 - 12.00<br>v/ Marianne.<br><b>Studiekreds</b><br>13-15 v/Karin | <b>Seniorfisk</b><br><b>1. fredag</b><br>10-12<br>v. Mogens                          |
|                                  |                                                                |                                                           | <b>Det varme hjørne</b><br>13.00-15.00<br>v/ Steen      |                                                                                                     |                                                                                      |
| <b>Ud<br/>af<br/>huset</b>       | <b>Cykelholdet</b><br>Aktivitetspladsen<br>Start 9.30 v. Dorit | <b>Gåhold</b><br>kl. 10.30-11.30<br>v./Birgitte           | <b>Stavgang</b><br>Seniorcentret<br>13.00<br>v/Susanne  |                                                                                                     | <b>Mad - mænd 31/10</b><br><b>Grøn mad 24/10</b><br>16.00-19.00<br>Nordstjerneskolen |
|                                  | <b>Gåholdet</b><br>Aktivitetspladsen<br>afventer nyt hold      |                                                           |                                                         |                                                                                                     |                                                                                      |
|                                  | <b>Stavgang</b>                                                | <b>Krolf/Petanque</b><br>Aktivitetspladsen<br>13.00-15.00 | <b>Smedeholdet</b><br>Godhavn<br>10.00-12.00            |                                                                                                     | <b>Seniorfisk</b><br>kontakt Mogens                                                  |

# GRIBSKOV SENIORCENTER



## Hvad er Gribskov Seniorcenter ?

Centret er Gribskov Kommunes tilbud til alle pensionister, både folke-, og førtidspensionister samt efterlønsmodtagere, som er bo-siddende i kommunen.

Vores motto i centret er:

**“Et levende center - hvis du gør dit til det”**

Alle er vores aktiviteter er afhængige af frivillige/brugere, der giver en hånd med, - stort eller småt, - alt har ligeværd.

Der er mange forskellige aktiviteter, skemalagt i ugens løb, - så kom og se om der skulle være noget der kunne interessere **DIG**.

Der er også altid mulighed for at komme ind og blive vist rundt og få en snak med os.

**Ring gerne på 7249 9175 og hør mere.**

## MEDLEMSKAB

Gribskov Kommune har fastsat en **brugerbetaling på kr. 499,00** for at deltage i aktiviteterne i centret, for hele året.



Du har også mulighed for at deltage i diverse arrangementer, madordninger, fester, koncerter, udflugter, rejser mm. mod rimelig egen-betaling, samt give din mening til kende på brugermøderne som afholdes een gang om måneden.

**Alle har tale,- og stemmeret.**

Har ovenstående vagt din interesse, så kom og vær med.

**Vi glæder os til at se DIG.**