



GRIBSKOV SENIORCENTER

Parkvænget 20 B, 1. og 2. sal, 3200 Helsingør · Tlf.: 7249 9175

SEPTEMBER 2025

26. årgang Nummer 9



Velkommen

til vores
nye
leder

Anne-Sophie Top



Lidt til kalenderen

Køkkenet åbner igen	mandag	1. september-
Receptionen åbner igen	mandag	1. september
Rådsmøde	mandag	1. september
Græsk starter op	tirsdag	2. september
Spansk for begyndere	tirsdag	2. september
Seniordans starter	tirsdag	2. september
Læsekredsen holder ferie	onsdag	3. september
Vi spiser sammen	onsdag	3. september
Franskholdet starten	torsdag	4. september
Maleholdet starter op igen	torsdag	4. september
Hulen trykker på gel-plader	torsdag	4. september
Banko	fredag	5. september
Seniorfisk afholder møde	fredag	5. september
Brugermøde	mandag	8. september
LIS holder afskedsreception	tirsdag	9. september
Åbent Hus	onsdag	10. september
Åbent Hus	torsdag	11. september
Hulen trykker på gel-plader	torsdag	11. september
Det grønne køkken	fredag	12. september
Blomsterbinding	fredag	12. september
Gymnastik	onsdag	17. september
Hulen laver voksklude	torsdag	18. september
Ørby Vibgård	torsdag	18. september
Seniorfisk afholder rygedag	fredag	19. september
Banko	fredag	19. september
Tur til Helsingør	tirsdag	23. september
Hulen laver perleblomster	torsdag	25. september
Swingtetten underholder	fredag	27. september
Harmonikabanden	mandag	29. september

Forsidebilledet: Efter over 30 år med samme leder skifter Gribskov Seniorcenter nu ud,- ny leder for begge vore centre er Anne-Sophie Top,- meget bedre kendt under sit "dæknavn: FIE.

Hun er ikke et fremmed bekendtskab, idet hun har været hos os i en periode, inden hun blev daglig leder af Aktivitetshuset i Gilleleje og nu altså tilbage i Helsingør. Rigtig hjertelig velkommen til FIE.....

LIS har ordet !

FOR SIDSTE GANG !



Nu da efterårssæsonen træder i kraft, er tiden kommet hvor jeg går på pension.

Det har været 32 fantastiske år med rigtig mange minder, hvor historie er blevet delt, og hverdagen har fået et lille skub af glæde og fællesskab, og vi har afholdt store enkeltstående events, hvor vi har fået sat os på landkortet og meget, meget mere.

Men nu er tiden altså kommet til et nyt kapitel for mig og jeg glæder mig til hvad den kan bringe, bl.a. ser I mig stadig på Seniorcentret som bruger og en af tovholderne på glasværkstedet.

Jeg vil samtidig benytte lejligheden til at byde Fie hjertelig velkommen som ny leder for seniorcentrene.

Det glæder mig rigtig meget at det er Fie der har mod på jobbet og er blevet valgt.

Jeg håber du får rigtig mange gode år i center regi. Tak til jer alle, for at have gjort mit arbejdsliv til den perle det er.

Tak for nu.

Lis

Køkken

Mandag d. 1. september

åbner køkkenet igen. Dejligt i er her. Velkommen.

Receptionen

Mandag d. 1. september

åbner receptionen igen efter sommerferien. Velkommen igen.

Rådsmøde

Mandag d. 1. september kl. 13.00

Husk hvis du har noget til mødet, kan du lægge en besked i forslagskassen.

Græsk

Tirsdag d. 2. september kl. 10.00 - 12.00

Velkommen til græsk ved Michael



Spansk

Tirsdag d. 2. september kl. 13.00

Velkommen til spansk for begyndere. Jette Widriksen



SENIOR-dans

Tirsdag d. 2. september kl. 16.00

Velkommen til en ny sæson med dans -
kom og vær med.

Underviser Nels Nielsen



Mindfullnes

Vi tager holdet af kalenderen, da der desværre ikke ser ud til at Anne Hermann kommer tilbage lige med det samme.

Stor tak til Anne for den tid du var med holdet.

PS. Vi vil meget gerne starte mindfullnes hold igen, derfor søger vi en vejleder - så hvis du kan vejlede, hører vi meget gerne fra dig.

Centerbladet

udkommer een gang om måneden.

Bladet optager artikler, indlæg, beretninger, opslag mv.

Deadline til næste nummer er den 15. i måneden.

Stof afleveres på kontoret, eller sendes pr. e-mail til:

programudv@gribskovseniorcenter.dk

Ansvh. redaktør: Lis Ahrendt Laursen.

Grafik, layout, redaktion og sats: Ole Hansen.

Tryk: Gribskov Kommune. **Bladet er gratis.**



Læsekredsen

Onsdag d. 3. september

holder vi ferie. Vi mødes igen onsdag den 1. oktober.

Har du lyst at være med kan du stadig nå det.

Tovholder: Elisabeth

Vi spiser sammen

"Vi spiser sammen" er for alle 60+ og førtidspensionister i Gribskov Kommune. Der kræves ikke medlemskab af vores centre, så inviter gerne en ven eller nabo med. Arrangementet starter kl. 17.00 og vi serverer maden mellem 17.00 og 18.00 og der er kaffe bagefter, som vanligt.



Vi spiser sammen på: **Gribskov Seniorcenter Helsingør**
Onsdag d. 3. september kl. 17.00 - 20.00

Menu: Stegt lever som vor mor lavede det

Dessert: En lækker overraskelse

Prisen er kun 95,00 kroner incl. kaffe

Husk at købe din billet senest dagen før inden klokken 12.00 !

HUSK: Du kan også ringe til centret og få en spisebillet lagt til side....

Næste gang er i oktober - Menuen kommer senere !

Fransk

Torsdag d. 4. september kl. 10.00

starter vi op igen. Velkommen

Marianne



Maleholdet

Torsdag d. 4. september kl. 12.30

Starter de dygtige kunstnere op igen.

Vel mødt.



Hulen

Alle torsdage i september fra 10.00 - 14.00

4. + 9. september

skal vi lave tryk på gel plader eller "gelli plates".

Det er en enkel teknik hvor man bruger friske planter, blade, magasiner og andet til at skabe flotte billeder på papir. Og papiret kan være både gamle bogsider, tyndt fint papir, eller farvet eller helt almindeligt A4 papir.

Det er virkelig sjovt og kreativt og bliver rigtig fint. Kom glad.

18. september

skal vi lave vores egne voksklude som kan bruges i stedet for husholdningsfilm til mad.

Det er en enkel teknik og sjovt og bæredygtigt.

Tag gerne noget fint stof med, som du kan bruge til dine klude.

25. september

skal vi lave blomster med Perleblomster med grønlandssperler.

De bliver flotte evighedsblomster, som kan pynte i hjemmet eller bruges til en værtindegave.

Brugermøde

Mandag d. 8. september kl. 14.00

Her skal vi sige et stort og kærligt velkommen til vores nye leder

Anne-Sophie Top.

Brugermødet afsluttes med et foredrag af *pastor emeritus* hin Ramløse & Annisse Kirker; **Michael Porsager.**
Vel mødt.



Gribskov Seniorfisk

Fredag d. 5. september kl. 10.00 - 12.00

har fiskeklubben møde i Fløjen.



Tirsdag den 9. september tager fiskeklubben
afsted på sildetur med kutteren "Jaws"

Fredag d. 19. september har vi rygedag hos Hanne, med ægtefæller.
Vil du med til noget af dette så kom til mødet og hør mere.

Den 17/6 var vi på fladfisketur med det gode skib Jaws fra Vedbæk.
Dejlig tur med godt vejr og 10-14 rødspætter pr. mand.

Den 20/6 havde vi fileteringskursus i Vejby hos "Den Friske Fisk",
med dejlig frokost, godt selskab og super vejr.

Ring på tlf. 22 83 12 48 hvis der er noget du gerne vil vide om os.

Mvh. Mogens

*Dejligt sammenhold i
fiskeklubben,- både når
der fiskes og når man er
på kursus !*



Vi spiller **BANKO**



Fredag d. 5. september kl. 10.00 - 12.00

i salen. Kom og vær med.

Gevinsterne er gavekort til byens butikker.

Vi spiller 10 spil.

Åbent hus

Onsdag d. 10. september &

Torsdag d. 11. september

afholder vi åbent hus på Seniorcentret.

De daglige aktiviteter er åbne som vanlig. Er jeres hold her ikke onsdag eller torsdag må I meget gerne lave en lille udstilling, planche eller andet, der fortæller lidt om aktiviteten.

Brugerrådet vil i løbet af dagene lave rundvisninger for vores gæster og vi håber der kommer rigtig mange besøgende.

Huset giver kaffe og kage til både gæster og alle vi andre der er her.

Det "Grønne" køkken

Fredag d. 12. september kl. 16.00 - 19.00

Vi skal lave lækker vegetarisk mad med sæsonens grøntsager i "Nordstjerneskolens" køkken.

Hvis du vil være med kontakt Johanna, så finder vi ud af det.

Det koster 100,- kr. hver gang.

Blomsterbinding

Fredag d. 12. september kl. 10.00 13.00

starter Lene det nye blomsterbinding hold op. Vi mødes een gang om måneden og binder buketter, kranse eller andet. Vi kan finde ting i naturen, hjemme i haven eller købe i butikker. Kom og hør mere, hvor første gang er en intro til holdet, så vi binder ikke denne dag.

Afskeds- reception

I forbindelse med
at **LIS** stopper som
leder af vores
Seniorcentre
afholdes reception i
salen på Gribskov
Seniorcenter.

Brugerrådet er
vært og vil
stå for det
praktiske.

Jeg glæder mig til
nogle dejlige timer
sammen med Jer
på:

Tirsdag d. 9. september
13.00 - 15.00 ALLE er velkommen



Gymnastik

Onsdag d. 17. september kl. 12.30

Der er allerede venteliste, så hvis du ikke vil deltage i år, må du meget gerne give besked så hurtigt du kan.

Invitation fra Ørby

Torsdag d. 18. september kl. 12.00

kan du komme med til en rundvisning på Ørby Vingård, efterfulgt af tapas anretning med vinsmagning.

Pris se opslagstavlen. **Billetter sælges allerede nu.**

Vi spiller **BANKO**

Fredag d. 19. september kl. 10.00 - 12.00

Stort banko i salen. *Kom og vær med.*

TAK til bankoudvalget for jeres arbejde I udfører !



PÅ TUR

Tirsdag d. 23. september kl. 09.10 **præcis**

tager vi på togtur til Helsingør.

Dog starter vi med at køre i fælles biler til Kagerup Station, hvorfra vi tager toget over Gilleleje til Helsingør.

Her kan vi evt. se sct. Mariæ Kirke og Bymuseet.

Herefter skal vi spise frokost på Cafe Dix Bjerregade 4, kl. 13.00.

Senere skal vi måske en lille tur forbi Brostræde, hvor vi skal have en dejlig vaffelis.

Vi aftaler fælles hjemtur under frokosten.

Tilmelding på opslagstavlen.

Kirsten og Leif

SE HER !

Fredag d. 26. september
fejrer kommunen "Frivillig Fredag"
HUSK at tilmelde dig, hvis du vil være med.



JAZZ MATINÉ

Gribskov Swingtetten inviterer til
"Åben øveformiddag":

Fredag den 26. september kl. 11.00 - 12.00 i Salen.
Deltag i en hyggelig formiddag. Jazz-Baren er åben.



Rådsmøde

Mandag d. 29. september
afholdes rådsmøde.

Hverdagsrådgivning

hver onsdag i tidsrummet 12.30 - 14.00

Onsdage i lige uger kan du få hjælp af Sus og Torben, hvor Sus er kendt med serviceloven, ældreloven, sundhedsloven, plejeorlov, plejecentre og genoptræning, samt læsning og forståelse af afgørelsesbreve. Torben er ITspecialist og kan hjælpe med det meste.

Onsdage i ulige uger kan du få hjælp af Anne og Lene, hvor de også er kendt med serviceloven, retssikkerhedsloven, forvaltningsloven, ankesager og partshøring samt læsning og forståelse af afgørelsesbreve.

Du kan bl.a. få hjælp til: Hverdagsjura, -ansøgning af boligstøtte, ansøgning af varmetillæg, ældrebolig, kontakt til Udbetaling Danmark, kontakt til kommunen, forstå breve, adresseændring, fremtidsfuldmagt, -information om MitID, computer, smartphone og Ipad.

Besøgene er fortrolige og vejlederne har tavshedspligt.

SE HER !

Patchworktæppe syet til julemarkedet
Vi sælger 200 lodder fra:

6. oktober til 16. november 2025,
hvorefter

den heldige vinder trækkes på julemarkedets sidste dag,
nemlig d. 16. november 2025 kl. 13.00

Så glæd dig, måske bliver det dig.



Alice og Johanna der viser tæppet.

Patchworktæppet er syet af:
Hanne Due, Kirsten Vengberg,
Vibeke Mathiesen, Hanne Meymann,
Bente Morsing, Anni Nielsen,
Lisbeth Andersen, Alice Sørensen & Birgit Rasmussen

Harmonika Banden

Vores velspillende orkester leverer musikken til syng-sammen:

mandag d. 29. september fra klokken 13.00 til 15.00.

De har festligt blandet musikken til os. Som vanen tro, er der kaffe og dejlige kager til. Vi skal snakke og hygge os sammen.

Prisen er kun 15,- kr. for kaffe og kage.



Cykling

Vi cykler hver mandag kl. 9.30 fra Seniorcentret

Vi cykler gerne omkring 2 timer med en lille pause

halvvejs, det er super dejligt med lidt vind i håret, og måske se nogle nye steder man aldrig har været.

Vi slutter gerne af med en kop kaffe på Centret



Udflugt

Vil du med på rejse til

Sort Sol og Agerskov Kro -

4 dage den 12. – 15. oktober ?



Vi skal bl.a. opleve Dybbøl Mølle, Gråsten, Tønder, det store sønderjyske kaffebord, Tønder Marsken og Sort Sol, Løgum Kloster, Rømø, Vedsted Dysserne og Tørning Mølle,

- alt dette med udgangspunkt fra Agerskov Kro og Hotel.

Kom og hent en udførlig rejsebeskrivelse og meld dig til i receptionen inden 24. juni (vi skal min. være 36 tilmeldte for at turen bliver til noget). Der er stadig et par dobbeltværelser ledig.

Leif

Sted	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1. sal					
Systuen	Syning 10.00-15.30	Syning 10.00-15.30	Syning 10.00-15.30	Patchwork på maskine 10.00 -15.00	Gribskov Swingtetten øver 9.30-12
Træ- værksted	Drejehold 9.30-12/13.00-15.30 v/Per M og knud G		Drejehold 9.30-12.00 v, Hans og Lars		
Hygge- krogen	Keramik 10.00-15.00 v/ Johanna	Glasværksted 10.00-15.00 Mariane og Lis	Porcelænsmaling 9.30-12.30		
			Porcelænsmaling 13-16 v/ Birgit H		
Minera- len	Sandblæsning Efter aftale v. Birgitte C	Stenslibning 9.30-12.00 v/Ingrid			Stenslibning 9.30-12 v/Ingrid
Det Grønne lokale	"Togfolket" hygger og bygger 10-13	Græsk 10-12 v/Michael	Porcelænsmaling drikker kaffe 10-12 Læsekreds 1. onsdag kl. 13.00 v. Elisabeth		
Det Lilla lokale					
Tale- boksen		Dr. Hermann øver 9.30-12.00	Flettasker og skåle 9.30-14 v/ Ulla	Canasta v. Hannelore kl. 10-12	
	Blomsterbinding 1x måned v. Lene 10-12	Spansk for begyndere interessegruppe 13-15 start 2/9		Tysk konversation 14 - 16 v/ Hannelore	
Remisen	Togklub Værksted efter aftale	Togklub Værksted efter aftale	Togklub Værksted efter aftale	Togklub Værksted efter aftale	
Kage- køkken					
Fløjen	Vi spiller Bridge kl. 9.30-12			Fransk for begyndere 10.00 - 12.00 start 4/9 v/ Marianne. Studiekreds 13-15 v/Karin	Seniorfisk 1. fredag 10-12 v. Mogens
			Det varme hjørne 13.00-15.00 v/ Steen		
Ud af huset	Cykelholdet Aktivitetspladsen Start 9.30 v. Dorit	Gåhold kl. 10.30-11.30 v./Birgitte	Stavgang Seniorcentret 13.00 v/Susanne		Mad - mænd dato? Grøn mad 12/9 16.00-19.00 Nordstjerneskolen
	Gåholdet Aktivitetspladsen afventer nyt hold	Kroff/Petanque Aktivitetspladsen 13.00-15.00 v/Birgitte	Smedeholdet Godhavn 10.00-12.00		Seniorfisk kontakt Mogens
	Stavgang kl. 10 v. Susanne				

**Har du spørgsmål ? Få svar på kontoret på 2.sal
eller i vores reception. Centrets telefon: 7249 9175**

Sted	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
------	--------	---------	--------	---------	--------

1. sal

Systuen	Syning 10.00-15.30	Syning 10.00-15.30	Syning 10.00-15.30	Patchwork på maskine 10.00 -15.00	Gribskov Swingtetten over 9.30-12
Træværksted	Drejehold 9.30-12/13.00-15.30 v/Per M og knud G		Drejehold 9.30-12.00 v, Hans og Lars		
Hyggekrogen	Keramik 10.00-15.00 v/ Johanna	Glasværksted 10.00-15.00 Mariane og Lis	Porcelænsmaling 9.30-12.30		
			Porcelænsmaling 13-16 v/ Birgit H		
Mineralen	Sandblæsning Efter aftale v. Birgitte C	Stenslibning 9.30-12.00 v/Ingrid			Stenslibning 9.30-12 v/Ingrid
Det Grønne lokale	"Togfolket" hygger og bygger 10-13	Græsk 10-12 v/Michael	Porcelænsmaling drikker kaffe 10-12		
			Læsekreds 1. onsdag kl. 13.00 v. Elisabeth		
Det Lilla lokale					
Talebølen		Dr. Hermann øver 9.30-12.00	Flettasker og skåle 9.30-14 v/ Ulla	Canasta v. Hannelore kl. 10-12	
	Blomsterbinding 1x måned v. Lene 10-12				
		Spansk for begyndere interessegruppe 13-15 start 2/9		Tysk konversation 14 - 16 v/ Hannelore	
Remisen	Togklub Værksted efter aftale	Togklub Værksted efter aftale	Togklub Værksted efter aftale	Togklub Værksted efter aftale	
Kagekøkken					
Fløjen	Vi spiller Bridge kl. 9.30-12			Fransk for begyndere 10.00 - 12.00 start 4/9 v/ Marianne. Studiekreds 13-15 v/Karin	Seniorfisk 1. fredag 10-12 v. Mogens
			Det varme hjørne 13.00-15.00 v/ Steen		
Ud af huset	Cykelholdet Aktivitetspladsen Start 9.30 v. Dorit	Gåhold kl. 10.30-11.30 v./Birgitte	Stavgang Seniorcentret 13.00 v/Susanne		Mad - mænd dato? Grøn mad 12/9 16.00-19.00 Nordstjerneskolens
	Gåholdet Aktivitetspladsen afventer nyt hold				
	Stavgang kl. 10 v. Susanne	Krolf/Petanque Aktivitetspladsen 13.00-15.00 v/Birgitte	Smedeholdet Godhavn 10.00-12.00		Seniorfisk kontakt Mogens

GRIBSKOV SENIORCENTER



Hvad er Gribskov Seniorcenter ?

Centret er Gribskov Kommunes tilbud til alle pensionister, både folke-, og førtidspensionister samt efterlønsmodtagere, som er bo-siddende i kommunen.

Vores motto i centret er:

“Et levende center - hvis du gør dit til det”

Alle vores aktiviteter er afhængige af frivillige/brugere, der giver en hånd med, - stort eller småt, - alt har ligeværd.

Der er mange forskellige aktiviteter, skemalagt i ugens løb, - så kom og se om der skulle være noget der kunne interessere **DIG**.

Der er også altid mulighed for at komme ind og blive vist rundt og få en snak med os.

Ring gerne på 7249 9175 og hør mere.

MEDLEMSKAB

Gribskov Kommune har fastsat en **brugerbetaling på kr. 499,00** for at deltage i aktiviteterne i centret, for hele året.



Du har også mulighed for at deltage i diverse arrangementer, madordninger, fester, koncerter, udflugter, rejser mm. mod rimelig egen-betaling, samt give din mening til kende på brugermøderne som afholdes en gang om måneden.

Alle har tale,- og stemmeret.

Har ovenstående vagt din interesse, så kom og vær med.

Vi glæder os til at se DIG.