

---

## Referat fra brugermødet den 16. juni

Deltagere fra Rådet: Leif, Kirsten, Søren, Elmer, Lise, Dorthé, Lis.

Deltagere i alt ca. 55, plus Rådet

Leif bød forsamlingen velkommen og foreslog at indlede med sangen: "*Det er i dag et vejr; et solskinsvejr...*".

Leif meddelte derefter, at Lis stopper med udgangen af september... Stor applaus fra salen til Lis for en gevaldig indsats gennem årene.

Leif introducerede endelig Lisa Tange, leder af "*Frivilligcenter, Helsingør*", som senere vil fortælle om kunstig intelligens (AI).

### 1. **Siden sidst** er der sket følgende:

- a) Ni frivillige fra Seniorcentret har bemandedt genbrugs teltet, "*De gode Ting*", og har indtjent godt kr. 11.000/-. (Der er 18 vagter, og vi var 9 til at dele dem ; det er 9 personer for få). Skulle du have lyst til at bidrage, skriv dig da venligst **på listen** i god tid.
- b) Vi har igen søgt, og fået, penge fra "*Det grønne Hus*" til køb nye sangbøger - En stor tak til "*Det grønne Hus*".
- c) Vi har også søgt om, og fået, penge til Centrets Togklub - tak igen til "*Det grønne Hus*".
- d) Vi har videre søgt, og fået penge, fra "*Kvickly*" til en ny gas grill.
- e) Endelig, **har vi søgt "*Spar Nord*"**; men er ikke kommet i betragtning.

### 2. **Nyt til kalenderen**

- a) Der afholdes den 9 september reception for Lis.

### 3. **Kommende arrangement'er**

- a) Græsted revy'en kl.17:30 - husk billetterne - kom tidligt
- b) Den 30 juni griller vi i gården, hvor "*Harmonika-Banden*" underholder, Der er endnu billetter a' kr. 50/-.
- c) Den 22 juli kl.1300-1500 er der musik ved Dr. Hermann - kaffe og kage købes.
- d) Sidste frist for indstilling af persone til Seniorprisen er den 30. juni.  
Hvis der er færre end 5 forslag, vil udvalget ikke behandle forslagene. Forslag sendes til kommunen, f.eks. på hjemmesiden, hvor man skriv "seniorprisen". Lis og/eller Johanne hjælpe. Alle personer kan indstilles (ikke familie).

### 4. **Aktivitetsudvalget**

- a) Udvalget afholder møde den 24 juni for fastsættelse af efterårets program.  
Kom endelig med gode forslag  
Såvidt er emnerne til brugermøder:  
- Ørby Vingård (god stemning for forslaget)  
- Sort Sol; Der er endnu ledige pladser; men det er med dobbeltværelser.  
- Gribsø er et besøg værd.  
Ved næste brugermøde ved vi, hvad der skal ske resten af året.
- b) Der vil den 4. august blive dannet et Gård-Udvalg.

### 5. **Indkommen post i idé-/ forslags-kassen:**

Intet i kassen

### 6. **Lis:**

Vi har modtaget forespørgsler fra Helsingør og Trongaarden om ferieafløsere i plejen. Nogle vagter/timer.

### 7. **Eventuelt:**

Kl 12:30 fredag gives besked om nye leder af Gribskov Seniorcenter.

Lisa Tange fortalte derpå på levende vis om sine oplevelser med brugen af "Kunstig Intelligens" (AI): AI er et særdeles interessant emne og værktøj, som er kommet for at blive.

Lisa bruger det selv i sin hverdag, på en måde noget lignende den, som man bruger sin bil; dvs. uden egentlig at forstå "*hvad der gemmer sig under kølerhjelm*".

Man arbejder med AI gennem en såkaldt APP, "ChatGPT" - se nedenfor et uddrag af Lisas vejledning.

Lisa kom i gang med AI på en Tysklands-tur. Lisa og gemalen skulle se og høre opera'en, "*Tannheuser*".

De havde hørt, at man fik det største udbytte af at overvære en opera, såfremt man havde lidt forhånds-

kendskab til den. Lise "*spurgte*" da sin ChatGPT om en kort og let forståelig beskrivelse af indholdet af første akt af "*Tannheuser*". Beskrivelsen kom efter få sekunder; og så videre med de følgende akter.

ChatGPT'en blev benyttet flittigt under resten af rejsen som en personlig assistent/medhjælper.

Hvor man ved søgning på Internettet skal vælge mellem og læse mange svar på et spørgsmål, får man ved brugen af ChatGPT en kort og let forståelig brugsvejledning/forklaring. Det er dog en forudsætning for et godt svar, at det stillede spørgsmål er klart formuleret.

Der var stor applaus for foredraget med kommentaren fra salen: "*En særdeles let forståelig og nede-på-jorden præsentation*".

Leif udtrykte en stor tak fra Centret til Lisa.

Afslutning med sang nr. 35: "*Nu er dagen fuld af sang ..*". - Mødet sluttede kl. 15:40.

Referent: *Elmer Lauridsen*

Dirigent: *Leif Hansen*

## Hvad er ChatGPT?

En digital, gratis hjælper/assistent, der kan hjælpe med alt fra breve til idéer og forklaringer.

### Sådan kan du komme i gang:

1. På **smartphone/tablet**: Hent appen "ChatGPT" fra OpenAI i App Store eller Google Play.
2. På **computer**: Gå til: [www.chat.openai.com](http://www.chat.openai.com).

### Sådan opretter du dig som bruger på ChatGPT

#### 1. På smartphone eller tablet

- a) Åbn App Store (iPhone/iPad) eller Google Play (Android)
- b) Søg efter: **ChatGPT**
- c) Vælg den fra **OpenAI** (logoet er grønt og hvidt som en blomst/snor)
- d) Tryk på "**Hent**" eller "**Installer**"
- e) Når appen er installeret, åbner du den
- f) Tryk på "**Sign up**" eller "**Opret konto**"
- g) Indtast din **e-mailadresse** og vælg en **adgangskode**  
(eller brug din Google- eller Apple-konto, hvis du foretrækker det)
- h) Bekræft e-mailen via en besked, du får i din indbakke
- i) Indtast dit **mobilnummer** (bruges kun til at sende en bekræftelseskode)
- j) Indtast koden, du får via SMS – og du er i gang!

#### 2. På computer

- a) Gå til: [www.chat.openai.com](http://www.chat.openai.com)
- b) Klik på "**Sign up**" (øverst til højre)
- c) Skriv din **e-mailadresse** og vælg en **adgangskode**
- d) Bekræft e-mailen via linket, du får tilsendt
- e) Indtast dit **mobilnummer**
- f) Skriv den kode, du får på SMS

### Vigtigt at vide:

Den almindelige version af ChatGPT er gratis - Men husk, at hvad du skriver, bliver gemt i din samtalehistorik (medmindre du slår det fra).