



GRIBSKOV SENIORCENTER

Parkvænget 20 B, 1. og 2. sal, 3200 Helsingør · Tlf.: 7249 9175

MAJ 2025

26. årgang Nummer 5

Kirsten og hendes seje gymnastikpiger



Lidt til kalenderen

Hulen dekorerer flasker	torsdag	1. maj
Banko	fredag	2. maj
Rådsmøde	mandag	5. maj
Seniorfisk tager på hornfisketur	tirsdag	6. maj
Vi spiser sammen	onsdag	7. maj
Hulen færdiggør arbejder samt "fri leg"	torsdag	8. maj
Slægtsforskning	torsdag	8. maj
Det grønne køkken	fredag	9. maj
Brugermøde	mandag	12. maj
Glasværkstedet arbejder	tirsdag	13. maj
Hulen knytter vi Macramé.	torsdag	15. maj
Franskholdet holder sommerferie	torsdag	15. maj
Banko	fredag	16. maj
Glasværkstedet arbejder	tirsdag	20. maj
Plantebyttedag	onsdag	21. maj
Hulen knytter vi Macramé.	torsdag	22. maj
Slægtsforskning	torsdag	22. maj
"Swingtetten" underholder	fredag	23. maj
"De gode ting" i Højelt	fredag	23. maj
"De gode ting" i Højelt	fredag	24. maj
"De gode ting" i Højelt	fredag	25. maj
Harmonikabanden underholder	mandag	26. maj
På havebesøg i Udsholt	mandag	26. maj
Glasværkstedet arbejder	tirsdag	27. maj



Forsidebilledet: Afslutning på Kirstens gymnastikhold, tak til holdet og Kirsten – husk også at Kirsten er på præstens plæne hver tirsdag kl. 10 i juni måned til en times gymnastik – alle kan være med.....

LIS har ordet !



Nu da sommeren nærmer sig, er der flere hold der begynder at tænke på sommerferie.

Derfor skal alle have en stor tak for en super vintersæson, det har været aktivt og sprudlende – både oppe og nede, ude og inde. Nu glæder jeg mig til sommerens egne aktiviteter, hvor vi mødes på andre måder, jeg håber at se mange af jer her.

Vi har i løbet af foråret fået forvekslet et par jakker i garderoben, så jeg vil hermed gerne opfordre til at alle tjekker lommer etc,- eller har et kendetegn på overtøjet, så man ikke kommer til at tage forkert. Alle jakker er kommet tilbage til rette vedkommende. Men, tjek alligevel når du tager din jakke.

Der har været 2 forslag i forslagskassen til fremtidige aktiviteter og vi er allerede godt på vej med dem, samt andet. Se nærmere andet sted i bladet. *Rigtig god maj måned til alle.*

Lis

Stolegymnastik

Hold 1 (kl. 9.45-10.45) fortsætter til og med sidst i juni.

Hold 2 (kl. 11-12) fortsætter maj ud, derefter mødes holdet uden tovholder og der aftales fra gang til gang.

Holdet starter op med tovholder i begyndelsen af september. Du kan også træne på hold 1 i den periode.

Vi spiller



Fredag d. 2. maj kl. 10.00 - 12.00

i salen. Kom og vær med.

Gevinsterne er gavekort til byens butikker.

Vi spiller 10 spil.

Hulen

Det kreative værksted i maj

Torsdage fra 10.00 - 14.00 er der åbent værksted, så alle er velkomne.

1. maj fortsætter vi med at dekorere på flasker. Man kan male på dem, dekupere, eller sætte snor og bånd på. Eller noget helt andet. Der er rigtig mange muligheder. Og har du en ide så kom endelig med den så hjælpes vi ad med at løse det. Denne dag er vi kreative fra kl. 10.00 - 11.30 og derefter lukker centeret tidligt.

8. maj færdiggør vi det vi har haft gang i.

Eller man kan lave det man har lyst til, f.eks. papir, decoupage, bogfoldning, maling eller andet.

15. maj og 22. maj knytter vi Macramé.

Macramé eller knytteteknik kan bruges til f.eks. at lave de fineste op-hæng til krukker, eller måske et fint lille bånd til nøglerne. Eller en skuldertaske til vandflasken. Og har du mod på det eller har prøvet det før, så kan du f.eks. lave et indkøbsnet eller en fin kurv eller lign. Det er sjovt og bliver rigtig fint.

Rådsmøde

Mandag d. 5. maj kl. 13.00

afholdes rådsmøde – husk hvis du har ris eller ros eller gode idéer, kan du komme det i forslagskassen inden mødet.

Centerbladet

udkommer een gang om måneden.

Bladet optager artikler, indlæg, beretninger, opslag mv.

Deadline til næste nummer **er den 15. i måneden.**

Stof afleveres på kontoret, eller sendes pr. e-mail til:

programudv@gribskovseniorcenter.dk

Ansvh. redaktør: Lis Ahrendt Laursen.

Grafik, layout, redaktion og sats: Ole Hansen.

Tryk: Gribskov Kommune. **Bladet er gratis.**



Vi spiser sammen



"Vi spiser sammen" er for alle 60+ og førtids-pensionister i Gribskov Kommune. Der kræves ikke medlemskab af vores centre, så inviter gerne en ven eller nabo med. Arrangementet starter kl. 17.00 og vi serverer maden mellem 17.00 og 18.00 og der er kaffe bagefter, som vanligt.

Vi spiser sammen på: **Gribskov Seniorcenter Helsingør**
Onsdag d. 7. maj kl. 17.00 - 20.00

Menu: Forloren hare med vildtsovs og kartofler

Dessert: Det er en overraskelse.

Prisen er kun 95,00 kroner incl. kaffe

Husk at købe din billet senest dagen før inden klokken 12.00 !

HUSK: Du kan også ringe til centret og få en spisebillet lagt til side....

Næste gang er 4. juni - Skinkeschnitzel med tilbehør

Gribskov Seniorfisk

Fredag den 2. maj kl. 10.00 til ca. 14.00

afholder vi rygedag ved centret.

Har du lyst at komme og se og, få en snak og smage på varerne, er du velkommen



Fiskeklubben har desuden planlagt følgende fiskeevents:

6. maj - Hornfisketur ved Orebjerg Rende kl. 10.00

17. juni Kuttertur efter diverse fisk kl. 07.00 – 14.00

20. juni Fileteringskursus og frokost hos "Den Friske Fisk" i Vejby
kl. 11.00 - 13.00.

Ring til Mogens og hør nærmere og hvis der er noget du gerne vil deltage i på tlf. 22 83 12 48.

Mvh. Mogens

Hverdagsrådgivning

hver onsdag i tidsrummet 12.30 - 14.00

Har du brug for hjælp eller støtte enten digitalt eller brevveksling med f.eks. kommunen, eller andet.

Onsdage i lige uger kan du få hjælp af Sus og Torben, hvor Sus er kendt med serviceloven, ældreloven, sundhedsloven, plejeorlov, plejecentre og genoptræning, samt læsning og forståelse af afgørelsesbreve. Torben er ITspecialist og kan hjælpe med det meste.

Onsdage i ulige uger kan du få hjælp af Anne og Lene, hvor de også er kendt med serviceloven, retssikkerhedsloven, forvaltningsloven, ankesager og partshøring samt læsning og forståelse af afgørelsesbreve.

I vores Hverdagsrådgivning kan du bl.a. få hjælp til:

Hverdagsjura, -ansøgning af boligstøtte, herunder hjælp til ansøgning af diverse ydelser f.eks varmetillæg, - ansøgning af ældrebolig, - kontakt til Udbetaling Danmark, - kontakt til kommunen, - at forstå breve fra kommunen, - adresseændring, - råd og vejledning til fremtidsfuldmagt, - information om offentlige APPs som f.eks. MitID, rejsekort eller andre, - computer, smartphone og Ipad (lige uger).

Bare mød op, og vi vil forsøge at hjælpe.

Besøgene er fortrolige og vejlederne har tavshedspligt.

LUKKE-dage

1. maj	Centret lukker kl. 12.00
29. maj - 1. juni	Kristi Himmelfarts Fri
5. juni	Grundlovsdag
9. juni	2. pinsedag

Glasværksted

Tirsdag den 13. maj og resten af tirsdage i maj
er der glasværksted kl. 10.00 - 15.00
Skriv dig på listen som hænger på opslagstavlen.

Som det efterhånden er tradition for planlægger vi 3 sammenhængende workshopdage i juni, muligvis 10-12 juni i Fløjen – Dette giver en fantastisk mulighed for at fordybe sig i glasset og evt. lave større projekter. Der er plads til 9 på holdet.

HUSK at tilmelde dig når sedlen kommer op.

Mariane og Lis

Slægtsforskning

Torsdag den 8. maj kl. 10.00 - 12.00 og alle torsdage i ulige uger mødes slægtsforskningsholdet og forsker videre i slægterne. Efter undervisning fra Annie Jensen over vinteren kører holdet nu videre som interessegruppe og hjælper hinanden.

Har du lyst at være med eller høre nærmere, og ikke er helt på bar bund, er du meget velkommen.

Tovholder: Sussie Haslund

YOGA-Hold

YOGA INSTRUKTØR - Nyt tiltag

Er der en der skulle have lyst at undervise i yoga her på centeret ?

Da vi har en rigtig lang venteliste til begge yogahold, vil vi gerne oprette et hold mere og om du enten er uddannet yogainstruktør eller måske har dyrket det selv i mange år, så er det dig vi søger.

Du kan også blive oplært af Johanna.

Der er flere muligheder i hvordan det kunne forløbe, så hvis du tænker at det kunne være noget for dig så tøv ikke med at kontakte os.

Det "Grønne" køkken

Fredag d. 9. maj kl. 16.00 - 19.00

Vi skal ses til noget dejlig grøn madlavning og vi har det smadderhyggeligt. Hvis du tænker at være med, så tag fat i Johanna.

Der er plads både i den faste gruppe og på afløser holdet.

Sidst lavede vi 4 slags dejlige stykker smørrebrød. Et med paneret fredsfisk med hjemmerørt remoulade, et med asparges, avokado, hjemmelavet urtemayo og pocheret æg, en kartoffelmad med hjemmelavet goudacreme, ristede løg og smørstegte kapers, og det sidste var et med kikærtesalat med æbleslaw over.

Alle smagte rigtig dejligt.

Som ekstra service får I alle her, opskriften på den lækre fredsfisk:

Ingredienser:

2 store pastinakker, - 1 dl kikærtemel, - 1 dl. koldt vand

1/4 tsk. karry, - 1/2 tsk. paprika, - 1/2 tsk. løgpulver

En knivspids røget paprika, - 1 tsk. knust havsalt, - 1/4 tsk. peber

Pankorasp og neutral olie til stegningen.

Fremgangsmåde:

Tænd ovnen på 200 grader varmluft. Skræl pastinakkerne og skær enderne af dem. Skær pastinakkerne på langs i skiver af 1/2 cm tykkelse.

Bag pastinakskiverne i ovnen ca. 20 minutter til de er akkurat møre.

Lad pastinakskiverne afkøle.

Bland dejen til panering - for et garanteret klumpfrit resultat brug en stavblender til dette, men dejen kan også godt bare piskes med håndmixer. Dejen skal være som en tyk pandekagedej, da den skal kunne hænge ved pastinakskiverne, når disse dyppes heri. Juster med lidt vand, hvis dejen er for tyk. Kom dejen i en dyb tallerken/skål og pankorasp i en anden. Opvarm en pande med olie (vær lidt gavmild med olien) til middel varme.

Vend de afkølede pastinakskiver først i dejen (lad den dryppe let af) og derefter grundigt i pankoraspen.

Steg pastinakfileterne flot gyldne ved middel varme.

De panerede pastinakker kan nydes varme, lune eller kolde.

Underholdning

Forpræmiere til

Græsted Revyen 18. juni kl. 17.30



Vi tilbyder igen i år at komme til et forrygende revy-show med Jesper Lohmann, Farshad Kholghi og René Richardt samt et velspillende revyorkester under ledelse af Henrik Schrøder.

Græsted Kro aftenen indledes med Kroens sommerbuffet inden vi ser revyen.

Pris 365,- kr. inkl. tilskud fra brugerrådet,
- drikkevarer købes på kroen.

Billetter sælges fra nu og frem til revyen.

Mangler du kørelejlighed - så sig til.....

Udflugt



Vil du med på rejse til

Sort Sol og Agerskov Kro -

4 dage den 12. – 15. oktober ?

Vi skal bl.a. opleve Dybbøl Mølle, Gråsten, Tønder, det store sønderjyske kaffebord, Tønder Marsken og Sort Sol, Løgum Kloster, Rømø, Vedsted Dysserne og Tørning Mølle,

- alt dette med udgangspunkt fra Agerskov Kro og Hotel.

Kom og hent en udførlig rejsebeskrivelse og meld dig til i receptionen inden 24. juni (vi skal min. være 36 tilmeldte for at turen bliver til noget).

Vi opfordrer til at bo sammen, da der ikke er så mange enkeltværelser.

Leif

Brugermøde

Mandag den 12. maj kl. 14.00

indbyder vi til møde med indlæg af Henrik Rasmussen med et lærerigt og underholdende foredrag "Styr lige dit kropssprog"

Vi har inviteret klovnen og artisten Henrik Rasmussen der vil tage os med på en rejse ind i kropssprogets verden.

Med en baggrund som klovnen formår han at gøre emnet levende og underholdende.

Vi vil blive inddraget aktivt, så vi glæder os til endnu en dejlig eftermiddag.

Kirsten N.

Fransk

Torsdag d. 15. maj kl. 10.00 - 12.00

holder holdet afslutning.

Starter op igen 4. september. **God sommer.**



Vi spiller **BANKO**

Fredag d. 16. maj kl. 10.00 - 12.00

i salen.

Vel mødt !



Centerbladet

Tirsdag den 20. maj kl. 10.00

indkalder vi til redaktionsmøde.

Som opfølgning på opfordringen i april-bladet, indkalder vi til redaktionsmøde.

Har du lyst til at være med til at samle stof,- skrive artikler, tage fotos mv. er dette måske noget for dig.

Ole og jeg kan rigtig godt tænke os at vi er lidt flere til at skabe et indholdsrigt blad, et blad som har eksisteret i mange år.

Nu vil vi gerne sætte et nyt perspektiv på. Kom og vær med.

Ole H. og Lis



Plantebytning

Onsdag den 21. maj kl. 10.00

Plantebyttedag med grill som er blevet en fast tradition hos os.

Vi mødes i gården kl. 10.00 hvor vi sætter de planter på bordene, vi hver især har medbragt. Det kan være stauder, spændende stueplanter, stiklinger, knolde eller andet.

Aktiviteterne i gården vil også komme til at omhandle en udstilling fra keramikholdet der igennem den sidste måned har arbejdet på beholdere til krydderurter.

Imens stiller grillfolket an med lækkerier til frokosten.

Vi glæder os til en hyggelig dag i gården.

SE HER !

Viskal i "De Gode Ting"teltet i Højelt.

Week-enden 23.,- 24.,- 25. maj

Vil du være med til at sælge fra teltet til fordel for Seniorcentrets arrangementer, er du meget velkommen.

Vi deler dagene ind i 2 hold, skriv dig på turnuslisten på centret.

Har du spørgsmål: Kontakt Leif Hansen på mobil 29 24 16 30



HAVE-besøg i Udsholt

Mandag den 26. maj kl. 13.00

kan du tage med på havebesøg, når vi denne gang besøger Ruth og Simons smukke have i Udsholt.

De har mange flotte planter og også en del kunst, så der er rigtig meget at kigge på, og her vil man med det samme fornemme ejernes glæde ved blomster og de mange spændende ting i haven.

Vi mødes på P-pladsen ved Parkvænget, og fylder bilerne op.

Vi medbringer selv kaffe og Elisabeth bager en kage til os.

Tilmelding på listen på opslagstavlen.

Vi ses Kirsten N.

JAZZ MATINÉ



Gribskov Swingtetten inviterer til

"Åben øveformiddag"

Kom og start week-enden med go' jazzmusik.

Fredag den 23. maj

Deltag i en hyggelig formiddag. Jazz-Baren er åben.

Læsekredsen

Læsekredsen mødes 1. onsdag i måneden

Vi kan godt være et par stykker mere hvis du har lyst.

Kom og hør nærmere.

Elisabeth

MEDLEMSKORT

til dig er nu kommet.....

Mangler du dit medlemskort for 2025 så kan det nu afhentes i centrrets reception.

Husk du kan bl.a. få rabatter på 10 - 15% hos:

Flügger farver, Birkedalsvej i Helsing,

ServiceIT Østergade 29 i Helsing,

Fruernes Stof og Garn Østergade 12 i Helsing,

Timber by Frandsen Gl. Lundtoftevej 19a, 2800 Lyngby

Harmonika Banden

Vores velspillende orkester
leverer musikken til syng-sammen:

mandag d. 26. maj fra klokken 13.00 til 15.00.

De har festligt blandet musikken til os. Som vanen tro, er der kaffe og dejlige kager til. Vi skal snakke og hygge os sammen.

Prisen er kun 15,- kr. for kaffe og kage.



VIGTIGT !

VIL DU du være med til at bidrage til mangfoldigheden.
Vi har brug for hjælp/frivillige.

Vejleder til Engelsk niveau begyndere / lettere øvet.

Har du lyst at starte et hold i engelsk, hører vi meget gerne fra dig, så vi kan aftale tidspunkt på ugen og hvilket niveau.

Spanskholdet mødes i øjeblikket som interessegruppe, men kunne godt tænke sig en vejleder, som kan hjælpe holdet godt i gang. Holdet er forholdsvis nystartet og er på begynder / lettere øvet niveau. Holdet mødes tirsdage kl. 13.00 – 15.00

Køkkenafdelingen søger nye køkkentjansere fra september.

Vi mangler pt. 4 i gruppen 1 mandag – 2 tirsdag – 1 onsdag.

Vi håber at høre fra dig, da køkken og spisestue er omdrejningspunktet i centret, både til kaffepauser og frokost.

JYDEWHIST

Vil du være med til at spille jydewhist?

Vi spiller almindelig whist tirsdag eftermiddag, hvor der pt. er ledige pladser, men vil du hellere spille jydewhist, så finder vi tidspunkt og lokale til jer. Kom hvis du er interesseret.

Hold med IT undervisning

Har du lyst til at vide mere om IT, PC, tablet, telefon, internet o.s.v. vil Torben gerne starte et hold op til efteråret.

Kom og skriv dig på. Noter også gerne nogle emner til undervisning.

Blomsterbinding.

Hvis der er interesse, vil Lene starte et blomsterbindingshold, hvor man mødes een gang om måneden og binder buketter, kranse eller andet.

Man finder ting i naturen, hjemme i haven eller køber i butikkerne.

Der er plads til 6 på holdet, vil du med så skriv dig på sedlen og der indkaldes til opstartsmøde august/september.

Sted	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
------	--------	---------	--------	---------	--------

2. sal

Salen	Harmonikabanden 9.30-12 syng med 26. maj kl. 13.00	Linedans 9-10-10.10-11.30 & 12.30-13.45 v/Pia og Stephanie	Stole gymnastik 9.45-10-45 v. Johanna 11 - 12 v. Janne	Sang 10-12	Banko 2/5-16/5 kl. 10-12
		Gymnastik 14-15 v. Susanne	Gymnastik 12.30-13.30 v. Kirsten	Maling start 4/9 12.30-15	Jazz-matiné 23. maj kl. 11-12
	Brugermøde 12. maj kl. 14.00	Seniordans start 2/9 16.00-17.30 v/Nels	Yin Yoga 14 - 15.15 v. Johanna	Hatha Yoga 15.15-16.15 v. Johanna	
Tænke- boksen	Engelsk konversation 10.00-12.00	Bridge for begyndere 10.00 - 12.00 v. Elmer	Patchwork 9.30-12.30 v/Anne & Annie	Knipling 9.30-13.30 v/ Mie	
		Kortspil- whist 12.30-16	Knipling 13 -16 v/ Weny		
Videorum				Hjælp til pc og mobil 10.00-12.00 v/ Bjarne	GS-Hjemmeside Efter aftale sidste fredag i mdr. 10-12
EDB- lokalet		Publisher/Word 11.00-13.00 v/Agda		Slægtsforskning 10.00-13.00 i ulige uger interessesgruppe	
	Behandling af egne fotos 10.00- 13.00 Ferie V. Søren Sørensen		Hverdagsrådgivning 12.30-14.00 ulige uge V. Anne & Lene 12.30-14.00 lige uge V. Sus & Torben		
Spise- stuen	Køkkenet 10.00-14.00	Køkkenet 10.00-14.00	Køkkenet 10.00-14.00	Køkkenet 10.00-14.00	
		Strikkeklub kl. 10-12			
Hulen		Hardangersyning 9.30-13.30	Patchwork Hold 1 ulige uger 13-16 Hold 2 lige uger 13-16	Kreativt værksted 10.00-14.00 v/ Johanna	Hæklehold 10-12 v/Annie
Spille- hjørnet	Billard 9.30-16.15	Billard 9.30-16.15	Billard 9.30-16.15	Billard 10-16.15	Billard 9.30-12.45
Reception	Åben 10.00-14.00	Åben 10.00-14.00	Åben 10.00-14.00	Åben 10.00-14.00	

**Har du spørgsmål ? Få svar på kontoret på 2.sal
eller i vores reception. Centrets telefon: 7249 9175**

Sted	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
------	--------	---------	--------	---------	--------

1. sal

Systuen	Syning 10.00-15.30	Syning 10.00-15.30	Syning 10.00-15.30	Patchwork på maskine 10.00 - 15.00	Gribskov Swingtetten øver 9.30-12
Træværksted	Drejehold 9.30-12/13.00-15.30 v/Per M og knud G		Drejehold 9.30-12.00 v, Hans og Lars		
Hygge-krogen	Keramik 10.00-15.00 v/ Johanna	Glasværksted 10.00-15.00 Mariane og Lis	Porcelænsmaling 9.30-12.30		
			Porcelænsmaling 13-16 v/ Birgit H		
Mineralen	Sandblæsning Efter aftale v. Birgitte C	Stenslibning 9.30-12.00 v/Ingrid			Stenslibning 9.30-12 v/Ingrid
Det Grønne lokale	"Togfolket" hygger og bygger 10-13	Græsk 10-12 v/Michael	Porcelænsmaling drikker kaffe 10-12		
			Læsekrede 1. onsdag kl. 13.00 v. Elisabeth		
Det Lilla lokale					
Talebølen	Mindfulness ferie v. Anne 10-12	Dr. Hermann øver 9.30-12.00	Flettasker og skåle 9.30-14 v/ Ulla	Canasta v. Hannelore kl. 10-12	
		Spansk for begyndere interessegruppe 13-15		Tysk konversation 14 - 16 v/ Hannelore	
Remisen	Togklub Værksted efter aftale	Togklub Værksted efter aftale	Togklub Værksted efter aftale	Togklub Værksted efter aftale	
Kagekøkken					
Fløjen	Vi spiller Bridge kl. 10-12			Fransk for begyndere 10.00 - 12.00 v/ Marianne. Studiekreds 13-15 v/Karin	Seniorfisk 1. fredag 10-12 v. Mogens
			Det varme hjørne 13.00-15.00 v/ Steen		
Ud af huset	Cykelholdet Aktivitetspladsen Start 9.30 v. Dorit	Gåhold kl. 10.30-11.30 v./Birgitte	Stavgang Seniorcentret 13.00 v/Susanne		Mad - mænd 28/3 Grøn mad 21/3 16.00-19.00 Nordstjernesolen
	Gåholdet Aktivitetspladsen afventer nyt hold	Kroft/Petanque Aktivitetspladsen 13.00-15.00 v/Birgitte	Smedeholdet Godhavn 10.00-12.00		Seniorfisk kontakt Mogens
	Stavgang kl. 10 v. Susanne				

GRIBSKOV SENIORCENTER



Hvad er Gribskov Seniorcenter ?

Centret er Gribskov Kommunes tilbud til alle pensionister, både folke-, og førtidspensionister samt efterlønsmodtagere, som er bo-siddende i kommunen.

Vores motto i centret er:

“Et levende center - hvis du gør dit til det”

Alle er vores aktiviteter er afhængige af frivillige/brugere, der giver en hånd med, - stort eller småt, - alt har ligeværd.

Der er mange forskellige aktiviteter, skemalagt i ugens løb, - så kom og se om der skulle være noget der kunne interessere **DIG**.

Der er også altid mulighed for at komme ind og blive vist rundt og få en snak med os.

Ring gerne på 7249 9175 og hør mere.

MEDLEMSKAB

Gribskov Kommune har fastsat en **brugerbetaling på kr. 499,00** for at deltage i aktiviteterne i centret, for hele året.



Du har også mulighed for at deltage i diverse arrangementer, madordninger, fester, koncerter, udflugter, rejser mm. mod rimelig egen-betaling, samt give din mening til kende på brugermøderne som afholdes een gang om måneden.

Alle har tale,- og stemmeret.

Har ovenstående vagt din interesse, så kom og vær med.

Vi glæder os til at se DIG.