

Referat: Brugermødet den 10 marts 2025 kl. 1400

Deltagere, incl. af Rådet var 51 (gjort plads til 72)

Leif indledte med en stor tak for den dejlige hilsen og gave fra medlemmer af og ansatte ved Centret i anledning af hans runde fødselsdag.

Dertil foranledigede han servering af "*En lille sort*", som gav et godt grundlag for afsyngning af den dejlige forårssang nr. 29: "*Når vinteren rinder i grøft og i grav*".

### 1. Siden sidst

Har vi haft **generalforsamling**, som forløb godt.

Valg til Rådet gav følgende resultat:

Leif, formand, Kirsten, næstformand, Søren, kasserer, Elmer referent, Lise, Britt, Jette og Dorthe.

### 2. Aktivitetsudvalget

"**Spise Sammen**"-arrangement'et fortsætter den 2. april. Den 12. marts afprøver udvalget en ny leverandør af maden. Vi vil forsøge med "**Asserbo Kro**".

Der arrangeres en tur, "**Sort Sol**", den 12-15 oktober. Vi kører om morgenen den 12. til Sydfyn og med Færgen til Als, besøg på Gråsten Slot; videre til Dybbøl, og endelig ankomst til Agerskov Kro for indkvartering. De følgende dage besøg i Tønder, hvor der fråses i det typiske kaffebord med 9-17 forskellige slags kager, hvoraf Leif har begrænset valget til 9 slags,. besøg på museum for kniplekunst, Højer Sluse, Løgum Kloster, og endelig tur til Rømø.

Prisen er kr. 4.999/- som inkluderer: 3 overnatninger.

Tilmelding senest den 24. juni.

### Græsted Revyen

For at holde prisen nede vil vi melde til forpremiere den 18. juni til en pris af kr. 395/-, incl. mad.

### 3. Forslagskassen

Aldeles tom

### 4. "De gode Ting"

Leif har tilmeldt Centret til week-end'erne:

a) Højelt: 23-24-25 Maj & 22-23-24 August, og b) Skærød: 19-20-21 Sep. & 3-4-5 Okt.

### 5. Foredrag "*Fra stort til Småt*".

Abelone Glahn, som har udgivet bogen, "*Skal du have det hele med dig*", fortalte i et spændende og vedkommende foredrag om at flytte fra stort til meget mindre.

Foredraget bygger på Abelones egne erfaringer med at flytte fra en stor, gammel, utidsvarende skole på Falster på 600 m<sup>2</sup>. til en lejlighed i København på 69 m<sup>2</sup>.

Familien måtte i processen skaffe sig af med 9/10 af indbo og ting - fra 100 til 1 flyttekasse.

Det tog 5 år inden opgaven med afskaffelse af ting og sager - med planlægning, sortering mv - var gennemført.

Udover det klare formål med at mindske mængden af ting ved flytning fra stort til småt, bør man være opmærksom på, at man skylder sin familie at få orden på de mange, mange ting, som man har samlet gennem livet, så familien ikke står med byrden at rydde ud og op, når man ikke selv kan eller er mere.

I den forbindelse kan man så dejligt slappe af i bevidstheden om, at der i tide er gjort orden på tingene; man får derved også overskud til at beskæftige sig med vigtige ting.

Allervigtigst er det, at få begyndt i tide. Skift fra stort til småt mens helbredet er i orden, mens man evner at skabe nye netværk. Undgå tids-stress.

Ens situation kan hurtigt ændres ved ulykker, sygdom; erkend, at der ikke nødvendigvis er uendelig lang tid igen.

Processen indledes med gode samtaler om, hvem der skal begynde, hvem der skal tilgodeses, og især med at få etableret en god ansvarsfordeling.

Opgaven omfatter 3 faser:

a. Grovsortering - minder eller hvad?

b. Fravalg eller tilvalg

"Betydnings-genstande", d.e hvilken anvendelse: Museum, børn, foreninger, 14-dages reglen for beskadigede ting: kan tingen repareres indenfor den tid, ellers ud.

Især skal børnene med indenom; hvad ønsker de.

Bøger skal vurderes enkeltvis - historik, får man læst den igen ?

Breve er svære; Sortere i 3 bunker a) ud, b) måske, c) sikker på skal gemmes.

Det helt private - skal det med, eller er der ting, som ikke skal for eftertidens lys.

Historien er vigtig for efterkommerne.

Åbenbart værdifulde ting fotograferes og billederne sendes til , og vurderes gratis online ved

<https://www.lauritz.com/da> eller <https://www.bruun-rasmussen.dk>

Vurderingerne giver et godt grundlag for salg i "Den blå Avis".

(Kaffepause, hvor man "gik til makronerne" i den lækreste æbletrifli, man kan forestille sig, som var lavet af **Marianne og Birgitte i kagekøkkenet**

c) Afskaffelse af tingene og sagerne

Husk børn og børnebørn - giv væk med varme hænder.

Det, som skulle "ud af huset" skaffede Abelone og familie sig af med stort set ved salg på loppemarkeder eller gennem den "Den blå Avis".

**Stor applaus til Abelone**

---

Mødet slut kl. 16

Referent:



Elmer