

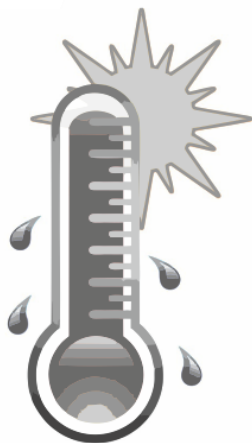


GRIBSKOV SENIORCENTER

Parkvænget 20 B, 1. og 2. sal, 3200 Helsingør · Tlf.: 7249 9175

ÅRGANG 25 – NR. 7 – JULI/AUGUST

GOD SOMMER



Hulen.....starter igen torsdag den 8. august
 Aktivitetsudvalget tirsdag den 23. juli
 Sommerhygge i gården onsdag den 31. juli
 IT-vejleder møde..... fredag den 2. august
 Rådsmøde..... mandag den 5. august
 Stolegymnastik.....starter onsdag den 7. august
 Vi spiser sammen.....onsdag den 7. august
 Yoga onsdag og torsdag den 7. og 8. august
 Banko..... fredag den 9. august
 Brugermøde mandag den 12. august
 Gymnastik..... tirsdag den 13. august
 Sang torsdag den 15. august
 'De Gode Ting'fred. den 16. til sønd den 18. august
 Sommerjazz med Swingtetten fredag den 16. august
 Sommerudflugt til Gribsø mandag den 19. august
 Træværkstedet..... onsdag den 21. august
 Patchwork onsdag den 21. august
 Banko..... fredag den 23. august
 Grøn mad fredag den 23. august
 Rådsmøde..... mandag den 26. august
 Køkkenmøde onsdag den 28. august
 Musikfestival i gården fredag den 30. august
 Receptions møde..... fredag den 30. august
 Tur til Lolland.søndag-mandag den 1. og 2. september
 Reception og køkken.....mandag den 2. september
 Nyt fra Glasværkstedettirsdag den 3. september

Lis har ordet

Denne gang er vi blevet nødt til at lave en nødudgave af vores eller gode blad, da Ole er syg i øjeblikket.

Vi håber du er tilbage igen med et nyt blad til september -god bedring.

Jeg har derfor fået rigtig god hjælp af Mariane, som jeg lavede blad med før i tiden 😊tak.

Denne sommer får vi besøg af familien fra USA, og børnebørnene har fået lov at blive en uge mere i Danmark uden forældrene! Det bliver dejligt

Men det gør så at centret først åbner tirsdag den 23. juli, da jeg skal ind og vinke farvel i lufthavnen om mandagen.



**Centret har sommerferielukket
fra og med mandag den 8. juli
til og med mandag den 22. juli**

**d.v.s. første åbningsdag
er tirsdag den 23. juli!**

Hulen

Hulen holder sommerferie i uge 28-31.

Sidste gang er d. 4/7 og så starter vi igen d. 8/8.

Vi har “fri krea, fri leg” i juli og august. Det betyder, at du kan komme og male på sten, lave de smukkeste crepeblomster, lave lanterner, papirklip, decoupage eller hvad du nu har lyst til 😊

Vi har masser af inspiration og muligheder.

Og vi har en dejlig glad og hyggelig stemning - så kom endelig og vær med.

Glade krea og sommer hilsner
Johanna



Aktivitetsudvalget

Tirsdag den 23. juli mødes aktivitetsudvalget
og planlægger aktiviteter til efteråret.

Husk at medbringe madpakke i hele juli og august måned, hvor køkkenet er lukket.

Du kan evt. købe en sandwich i café Appetit

Sommerhygge i gården

Onsdag den 31. juli kl. 12.30

Vi tænder igen grillen, denne gang med kylling og salater som tilbehør.

Vi laver lidt små konkurrencer på plænen før kaffen og kagen

Glæd jer til en super hyggelig dag pris kun 70 kr.

*Billetter kan købes allerede fra nu og **helst senest 26. juli.***



IT-vejleder møde

Fredag den 2. august kl. 10-12

Vi skal have fundet en ny tovholder for gruppen samt tilrettelagt sæsonens hold. Vel mødt.



Rådsmøde

Mandag den 5. august kl. 12.30

Har du forslag modtages det gerne i forslagskassen inden.

Stolegymnastik

**Stolegymnastik hold 1 holder sommerferie i uge 28-31.
Og starter op d. 7/8 igen.**

**Stolegymnastik hold 2, holder sommerferie i hele juli og
august, og starter igen d. 4/9.**

Hvis du har lyst at være med på et af stoleholdene, skal du
endelig bare dukke op - så finder vi en stol til dig ☺ .

Hold 1 træner fra 9.45-10.45 og hold 2 fra 11.00-12.00

Og jer fra stolegymnastik 2 er som altid, hjertelig velkomne,
hvis I vil træne med os på Hold 1, når jeres hold holder
sommerferie



Vi spiser sammen

Onsdag den 7. august kl. 17.00 spiser vi sammen igen!

Denne gang skal vi have krebinetter med stuede ærter og
gulerødder efterfulgt af æbletærte med creme fraiche

Billetsalg frem til dagen før kl. 12.00

Næste gang er 4. september hvor vi skal have fiskedeller m.
hollandaise, kartofler og smørstegte gulerødder

Yoga

Hatha yoga

holder lukket hele juli og **starter op igen d. 8/8**

Yin yoga

har sidste gang d. 3/7 og holder så sommerferielukket frem til **d. 7/8 hvor vi starter igen.**



Banko

fredag den 9. august kl. 10 – 12

banko åbner sæsonen. Kom og vær med!



Brugermøde

Mandag den 12. august kl. 14.00

Brugermøde med indlæg Brugermøde med efterfølgende indlæg af **Anni Kock Knudsen om clairvoyance**



Gymnastik

Tirsdag den 13. august kl. 14.-15.

starter Susannes gymnastikhold igen. Velkommen

Sang

Torsdag den 15. august kl. 10-12

mødes sangholdet igen til 2 timers hyggelig sang-komsammen.

Kom og vær med



Kræmmer ved 'De Gode Ting'

Fredag den 16. – til søndag den 18. august

har vi booket teltet "De Gode Ting" i Højelt

Har du lyst at være "kræmmer" er du meget velkommen til at skrive dig på listen på opslagstavlen Vi glæder os – det er så hyggeligt.

Indtægterne fra dagenes salg går ubeskåret til Gribskov Seniorcenter.



Sommerjazz med Swingtetten

Fredag den 16. august kl. 11.00

satser vi på en dejlig time med Gribskov Swingtetten med dejlig sommer jazz

Kom og lyt med – jazzbaren er åben

Sommerudflugt til Gribsø

Mandag den 19. august mødes vi ved Gribsø til frokost kl. 12.00

Du kan komme med på en af følgende måder:

Tag med cykelholdet fra Centret kl. 9.30 og vi cykler ud til søen

Tag med Stavgængerne fra Enghavehus og gå ind til søen

Tag med toget fra Helsingør Station kl. 10.30

Du skal medbringe egne drikkevarer og det gode humør

Vi medbringer frokostsandwich og kaffe til alle.

Billet kan købes frem til torsdag den 15. august – pris 35,- kr.
Vi ses.



Træværkstedet

Mandag den 19. august starter træværkstedet igen efter ferien

Velkommen.

Patchwork

Onsdag den 21. august kl. 9.30 starter patchwork op i tænkeboksen

Har du lyst at være med er der ledige pladser.



Banko

Fredag den 23. august kl. 10-12 spiller vi banko



Grøn mad

**Fredag den 23. august kl. 16.00
Grøn mad på Nordstjerneskoln**

Vi skal kreere i hvert fald 2 slags virkelig skøn og grøn lasagne, som smager forrygende. Samt lækkert tilbehør. Det er virkelig hyggeligt og en dejlig glad stemning på holdet.

Hvis du ikke har en plads i gruppen, men ønsker at være med, kan du melde dig på venteliste v. Johanna, eller spørge om der er plads. Der er som oftest en eller flere på holdet, der ikke kan være med. Så tøv ikke med at kontakte os, hvis der bor en lille grøn kok i din mave 😊

Det er en dejlig måde at møde andre i centret.

Rådsmøde

Mandag den 26. august kl. 12.30



Køkkenmøde

Tirsdag den 27. august kl. 13.00

Har du lyst at have en køkkentjans en gang om måneden hører vi meget gerne fra dig.



Musikfestival i gården

Onsdag den 28. august kl. 11-15

Vi har sat vores 3 orkestre stævne i gården til en hyggelig og glad musikdag: På plakaten er:

Gribskov Swingtetten, Harmonikabanden og Dr. Herman

I løbet af dagen byder vi også på grill, noget koldt at drikke samt kaffe og kage, kom og vær med til en spændende dag

Billetsalg frem til dagen, Pris 70,- kr.

Receptionsmøde

Fredag den 30. august kl. 10.00

Vil du gerne have en receptionsdag er du meget velkommen til mødet



Ta´ med på 2 dejlige dage til Lolland

Smukke søer – diger og femernforbindelsen

søndag - mandag den 1.-2. september

Lidt om turen:

Vi tager fra Helsingør kl. 8.00 mandag morgen med kurs sydpå. Med en pause undervejs ankommer vi til Maribo søerne, hvor vi går ombord på M/S Anemonen til en sejlads på de smukke Maribosøer herefter videre til en dejlig søndagsbuffet på ”Den Gamle Digegård” og tur med fortælling om stormflod og pumpestationen i Kramnitse

Vi skal bo i Nakskov, på Hotel Harmonien hvor vi skal nyde en 2 retters menu. Næste dag går turen videre til Rødby og Femern A/S hvor vi ser Femernbælt-udstillingen og hører om tunnelen der bliver verdens længste sænketunnel – herefter går turen hjemover med flere stop undervejs

Du kan stadig nå at melde dig til frem til brugermødet mandag den 12. august.

Pris 2200,- evt. + enkeltværelse 550,- kr.

Reception og køkken

starter igen mandag den 2. september.

Velkommen igen til vores køkken- og receptionshold



Nyt fra Glasværkstedet

Vi starter op igen tirsdag den 3. september kl. 10-15

Herefter hver tirsdag i samme tidsrum.

Da der er mange, der gerne vil være med og pladserne på holdet er begrænsede, forsøger vi med max 2 mødegange pr. måned

d.v.s. at man kun kan skrive sig på listen 2 ud af 4 datoer, dette giver så mulighed for andre at skrive sig på.

Tilmeldingslisterne kommer på opslagstavlen den 12. august.

Vel mødt

Sted	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1. sal					
	Syng	Syng	Syng	Patchwork	Gribskov
Systuen	10.00-15.30	10.00-15.30	10.00-15.30	på maskine 10.00 -15.00	Swingtetten øver 9.30-12
Træ- værksted	Drejehold 9.30-12/12.30-15.30 v/Per M og knud G	Drejehold Sommerferie til 19. august	Drejehold 9.30-12.00 v, Hans og Lars		
Hygge- krogen	Keramik 10.00-14.00 v/ Johanna	Glasværksted 10.00-15.00 Mariane og Lis	Porcelænsmaling 9.30-12.30		
			Porcelænsmaling 13-16 v/ Birgit H		
Minera- len	Sandblæsning Efter aftale v. Birgitte C	Stenslibning 9.30-12.00 v/Ingrid			Stenslibning 9.30-12 v/Ingrid
Det Grønne lokale	"Togfolket" hygger og bygger 10-13	Græsk 10-12 v/Michael	Porcelænsmaling drikker kaffe 10-12 Læsekreds 1. onsdag kl. 13.00 v. Elisabeth		
Det Lilla lokale					
Tale- boblen	Behandling af egne fotos 10.00- 12.30 Start september	Dr. Hermann øver 9.30-12.00	Flettasker og skåle 9.30-14 v/Birgitte & Ulla		
	12.30 - 1500 underviser: Søren Sørensen Start september	El Español en el futuro star 3/9 13.00-15.00 v/Jan		Tysk konversation 14 - 16 v/ Hannelore	
Remisen	Togklub Værksted efter aftale	Togklub Værksted efter aftale	Togklub Værksted efter aftale	Togklub Værksted efter aftale	
Kage- køkken					
Flojen	Togklubben Sidste mandag 10-12			Fransk for begyndere 10.00 - 12.00 v/ Marianne start 5. sept	Seniorfisk 1. fredag 10-12 v. Mogens
			Det varme hjøme 13.00-15.00 v/ Steen	Studiekreds 13-15 v/Karin 30./5- 5./9 sommerfeire	
Ud af huset	Cykelholdet Aktivitetspladsen Start 9.30 v. Dorrit	Gåhold kl. 10.30-11.30 v/Birgitte	Stavgang Seniorcentret 13.00 v/Susanne		Mad - mænd Nordstjerneskolens 16-19 v/Martin
	Gåholdet Aktivitetspladsen afventer nyt hold	Kroff/Petanque Aktivitetspladsen	Smedeholdet Godhavn		Seniorfisk kortkontakt Mogens
	Stavgang kl. 10 v. Susanne	13.00-15.00 v/Lisbeth & Birgitte	10.00-12.00		

Sted	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
2. sal					
Salen	Harmonikabanden 9.30-12 syng med 24. juni 13.30-15.30	Sommer Linedans 10.00-12.00 v/Pia og Stephanie	Stole gymnastik 9.45-10-45 v. Johanna 11 - 12 v. Janne pause	Sang 10-12 13. juni-15. august sommerferie	Banko 14/6-28/6 kl. 10-12
		Gymnastik 14-15 v. Susanne	Gymnastik 12.30-13.30 v. Kirsten	Maling 12.30-15	Jazz-matiné 21. juni kl. 11-12
	Brugermøde 10. juni	Seniordans 16.00-17.30 v/Nels	Yin Yoga 14 - 15.15 v. Johanna	Hatha Yoga 15.15-16.15 v. Johanna	
	Engelsk konversation 10.00-12.00	Bridge for begyndere 10.00 - 12.00 v. Elmer	Patchwork 9.30-12.30 v/Anne & Annie	Knipling 9.30-13.30 v/ Mie Sommerferie	
			Knipling 13 -16 v/ Weny		
Videorum	Scanning af dias Efter aftale 13-14 v/Bjarne			Hjælp til pc og mobil 10.00-12.00 v/ Bjarne	GS-Hjemmeside Efter aftale sidste fredag i mdr. 10-12
	Regneark(Excel) Efter aftale 10-12 v/Johnny	Publisher/Word 11.00-13.00 v/Aqda	IT - windows 11 m.m kl. 10-12 ulige uger V. Erik pause	Slægtsforskning 10-12 & 12.30-14.30 sommerferie	
EDB-lokalet		Få glæde af din pc 13.05 -15.00 v. Lilly sommerferie	Hverdagsrådgivning 12.30-14.00 ulige uge V. Erik og Anne		
	Køkkenet sommerferie	Køkkenet sommerferie	Køkkenet sommerferie	Køkkenet sommerferie	
Hulen		Strikkeklub kl. 10-12			
		Hardangersyning 9.30-13.30 v/Else	Patchwork Hold 1 ulige uger 13-16 Hold 2 lige uger 13-16	Kreativt værksted 10.00-14.00 v/ Johanna	Hæklehold 10-12 v/Annie
	Billard 9.30-16.15	Billard 9.30-12 Kortspil 12.30-16	Billard 9.30-16.15	Billard 10-16.15	Billard 9.30-12.45
Reception	Åben sommerferie	Åben sommerferie	Åben sommerferie	Åben sommerferie	



**GRIBSKOV
SENIORCENTER**

Har du spørgsmål kan du henvende dig på
kontoret på 2. sal, eller i receptionen i
Gribskov Seniorcenter. Tlf. 72 49 91 75

Hvad er Gribskov Seniorcenter ?

Centret er Gribskov Kommunes tilbud til alle pensionister, både folke-, og førtidspensionister samt efterlønsmodtagere, som er bosiddende i kommunen.

Vores motto i centret er:

“Et levende center - hvis du gør dit til det”

Alle vores aktiviteter er afhængige af frivillige/brugere, der giver en hånd med, - stort eller småt, - alt har ligeværd.

Der er mange forskellige aktiviteter, skemalagt i ugens løb, - så kom og se om der skulle være noget der kunne interessere DIG.

Der er også altid mulighed for at komme ind og blive vist rundt og få en snak med os.

Ring gerne på 7249 9175 og hør mere.

Gribskov Kommune har fastsat en brugerbetaling på kr. 481,00 for at deltage i aktiviteterne i centret, for hele året.

Du har også mulighed for at deltage i diverse arrangementer, madordninger, fester, koncerter, udflugter, rejser mm. mod rimelig egen-betaling, samt give din mening til kende på brugermøderne som afholdes een gang om måneden.

Alle har tale,- og stemmeret.

Har ovenstående vagt din interesse, så kom og vær med.

Vi glæder os til at se DIG.