

Referat: Brugermødet den 15 april, 2024

Antal deltagere: Af medlemmer af centret var der 31; fra "Rådet", Leif, Janne, Elmer, Kirsten, Lise, Britt, Søren; og fra ledelsen, Lis og Johanna.

Leif bød velkommen.

Derefter sang man nr. 218 - "Den gamle Gartners Sang" - <https://youtu.be/dpIoyQ9HHdM>.

1. Siden sidst:

"*De gode Ting*" i Skærød.

- Den 12.-14. april. Fredag med regn; ingen besøgende. Kom nu og deltag. Lørdag var rigtigt god med en omsætning på kr. 7.500/-. Søndag deltog flere medlemmer.

2. Aktivitetsudvalget v/ Kirsten, Leif, Janne, Elisabeth, Britt, og Lis:

Kirsten vil fortælle nærmere om udvalgets arbejde. Vigtigt, at der bliver oplyst om gode emner på brugermøderne.

Lis har lavet liste med emner på bordene i spisesalen.

- "*De gode Ting*" den 9.-12. maj, er der 4 dage; kom nu og deltag!!

- Fredag den 19. april er der "Grøn Mad"; kom og vær med. Der er 3 pladser ledige

- Mandag den 22. april er der forårsfest - meld Jer til.

- Plante-byttedag den 22. maj, kl. 11-14; der er også grill klar kl. 12 - du kan komme med planter allerede fra kl. 10.

-Have besøg Pia Niebuhr 29/5 - tilmeld Jer

- Stafet for livet - en enkelt dag slut kl. 11. Der er intet hold fra GSC.

- Efter brugermøde i juni vil der være et indlæg af Politiet om digitalt forsvar.

- Underholdning den 19. juni af Andreas Bendix Jensen om hans vej til musikken.

- Vil der være interesse for foredrag om "clair voyance"; ja, deltagerne viste stor interesse.

- Til efteråret - foredrag om sundhed - (hjernen) - kostens vigtighed – motion v/Hjerneforskeren Hanne Brunholm

GS arrangerer en 2-dages tur til Femern, overnatning Maribo Søpark, vi skal besøge pumpe-anlæggene på landbrugene. Der vil være en tur med færgen over til og fra Femern.

GS arrangerer En 1-dages-tur til Nyvang Julemarked. Holbæk

- Spise sammen - Kim holder – menuer vil komme fra Gilleleje "

Forslag om at der opsættes "flyer" ud ved receptionen.

- Som medlem af "*Ældre Sagen*" kan man få billet til kr. 80/- til "*Bio Tisvilde*"/"*Bio-Bistro*" (Janne).

- Foredrag ved medarbejder fra "*Dansk arbejder Idræt*" om balancetræning og faldforebyggelse vha. stole og alm gymnastik (Kirsten).

GS Medlemskort for år 2024 er klar i receptionen (Leif).

3. Så kom kaffen

Med en god mundfuld dejlig, velsmagende kage.

4. Indkommen post, fra idé-/forslags-kassen:

Intet

5. Lis

- Seniorcentret bliver 36 år i morgen den 16. april derfor er der kage.
- Jazz Kvartetten spiller i stedet den 26. april.
- Stor tak og roser til Aktivitetsudvalget.
- "Geo-Catching" *) - er der nogen der ved noget om det? Man kan lave spændende ture om emnet.
- Uge 25. april er der fernisering af malerholdet kl. 13. Nye malerier i salen.

6. Hjertestarter - placering og brug: v/Leif

Husk, at hjertestarteren er opsat ved receptionen.

Derefter demonstration af brugen af en hjertestarter-simulator på en genstridig dukke.

7. Eventuelt

Leif: Er man utilfreds med et eller andet på centret, så tag venligst en snak med ledelsen. Gør det i stedet for at fremme "*snak i krogene*".

Kjartan sendte en hilsen til brugermødet; Kjartan er syg og kan derfor ikke komme så meget mere.

8. Afslutning

Der var ingen formel afslutning.

Helsingør den 18 april, 2024



Elmer

*) Geocaching er en aktivitet, hvor man ved hjælp af en GPS-modtager eller en smartphone finder "skatte" der kan være placeret hvor som helst, ja, over hele verden. Turen starter på internettet hvor man på Geocaching.com finder geocachens (= "skattens") koordinater, som man finder frem til ved hjælp af GPS'en. Der finder man også en beskrivelse af stedet, som er målet. Geocachen kan være en æske på ½ - 2 liter, typisk af plast til opbevaring af madvarer.