
Referat fra Brugermøde afholdt den 14. marts, 2022

Formanden, Leif, bød forsamlingen på **41 deltagere**, velkommen.

Leif fortsatte som **dirigent**, mens Elmer forsøgte at følge trop som **referent**.

Det blev foreslået at synge **sang nr 218** i "*Den røde Sangbog*": "*Når jeg ser de skønne Blomster*".

1. Siden Sidst:

a) **Referatet fra Den ordinære Generalforsamling**,

Afholdt den 21. februar er sat op på opslagstavlen og indsat på Centrets hjemmeside.

Leif indledte med den gode nyhed, at regnskabet for år 2021 var gennemgået af uvildige revisorer, som havde konstateret at bank- og kassebeholdninger stemmer, og som dermed havde godkendt og underskrevet regnskabet.

Der var ingen kommentarer til referatet, som - med ovennævnte godkendelse af regnskabet - forsamlingen derefter godkendte med applaus.

b) "**Brugerrådet**" som sammensat ved generalforsamlingen blev præsenteret:

Medlem: Formand, Leif Hansen, Næstformand, Hans H. Nielsen, Kasserer, Johnny Kierstein, Referent, Elmer B. Lauridsen, Inge Kristjansson, Flemming Rummelhoft, Kirsten Nielsen.

Suppleant: Janne Elmelund.

Revisorer: Steen Grenbom, Kaj Bang

c) Bemærkninger til de **afholdte arrangementer**:

"*Spiser sammen*" onsdag den 2. marts var vellykket med 47 deltagere, som nød den stegte lever med løg. (Gillelejes højere pris, kr. 85/-, skyldes salaten, som serveres).

2. Nyt til kalenderen:

a) På **ERFA**-møde den 18. marts i Gilleleje vil "*Gribskov Seniorcenter*" være repræsenteret ved Lis, Kirsten, og Leif.

ERFA omfatter Pensionistforeninger, Centerrådet, og frivillige foreninger, bortset fra idrætsforeninger. Det er ko-ordinerings og orienteringsmøder. Der udveksles idéer, og forslag til koordinator til bevillinger. Nurværende formand for kulturudvalget er ny ko-ordinator.

b) Hvornår **rejser vi teltet** – Der var enighed om lige efter påske i uge 16. Der kræves nye elastikker, beslag og "tagreuder", hvilket Leif vil sørge for. Leif, Ole, Hans, og Elmer deltager i teltrejsningen.

3. Nye idéer og tiltag:

a) Nyt "**Aktivitets udvalg**", som er et underudvalg til "*Brugerrådet*": Udvalget skal arrangere fælles arrangementer for grupperne i "*Brugerrådet*". Der skal sigtes bredt med hensyn til emner for aktiviteterne. Der foreligger en liste over mulige emner; men I må gerne komme med Jeres forslag, som lægges i postkassen. Et medlem af "*Brugerrådet*" skal være tovholder. Udvalget får tildelt rådighedsbeløb fra "*Brugerrådet*" som tilskud til aktiviteterne. Leif indkalder til første møde i uge 12 (21. - 27. marts) i udvalget.

b) **Cykelture** er annonceret med 10 ture á 10 km. Tidligere ruter er fortsat aktuelle; men der kunne være forslag til alternative ruter.

Den sidste tur i året foreslås markeret med en fest.

c) På "**Danske Seniorer**"s generalforsamling, mandag den 21 marts kl. 11, vil Leif deltage.

Der er tale om en paraply-organisation, som bl.a. yder konsulent-service og som er kendt for at arrangere spændende teater-ture. "Gribskov Seniorcenter" har opnået en god ordning med hensyn til kontingent til foreningen. Brugere af Centret kan benytte sig af Centrets medlemsnummer.

- d. **Nytårskoncerten** blev jo aflyst, og der vil i stedet blive arrangeret en koncert i Kultursalen.
- e. "**Stafet for Livet**" afholdes den 18-19. juni. Tre brugere fra salen meddelte, at de var interesserede i at deltage i arrangementet.

4. Indkommet til post og idé- / forslags-kassen:

- a) Nyt **Yoga** hold for ældre er et ønske fremsat af to personer. Gratis / eller bruger-betaling. Der er endnu ikke fundet en instruktør. Der skal findes et lokale, hvor der nu kun er tider til rådighed sene eftermiddage. Forslaget vil blive fremsat i "Bladet", hvor man også vil forhøre sig om interesse og om en mulig, frivillig instruktør.
- b) **Modeopvisning** er forslag fremsat til Idé-kassen. Besøg til "Ilse Lykke"s butik blev foreslået og bifaldet af forsamlingen.
- c) Som meddelt bl.a. i "Ugeposten" er **selvtrænings-projektet** under revision. Sagen vil blive drøftet i Kommunen sidst i marts.
- d) Der arbejdes på at få **besøg af repræsentanter** for de nye medlemmer af "Udvalget for Ældre, Social og Sundhed". Formålet er at få oplysninger om udvalgets planer og arbejde. Det første udvalgs arbejdsområder er givet i titlen på udvalget, mens det sidste udvalg arbejder med bl.a. sociale og sundhedsmæssige indsatser, som har et forebyggende sigte.
- e. Lis har ved deltagelse i foredrag vedr. livredder-drone fået tilbud om vort Centers deltagelse i projekt med **øvelse i drone** til livredning. Livredder John Mogensen vil holde et foredrag om emnet den 9. maj på centret.
- f. Mht. **Vikingspillene** i Frederikssund, er der reserverede billetter til 74 personer til den 21., 24. og 28. juni (to tirsdage og en fredag). Billetten dækker forestilling og mad, mens man selv sørger for drikkevarer og transport.

5. Kaffe

- 6. Et spændende indslag om **Forebyggende Hjemmebesøg** blev derefter leveret af forebyggelses-konsulenterne Lene Dyring og Marianne Ebert, som har baggrund som ergoterapeut, henholdsvis sygeplejerske - se nederst i referatet flere detaljer samt kontakt-oplysninger *).

Af kommentarer fra salen fremgår det, at mange ikke har modtaget tilbud om hjemmebesøg uanset opnåede 75 år. Grunden er, anfører Lene og Marianne, at hjemmebesøgs-ordningen er et forholdsvist nyt tiltag, samt at listen med kvalificerede personer ikke er komplet. Man kan henvende sig til Lene eller Marianne; se nederst i referatet for kontakt-oplysninger.

Leif siger med en lille opmærksomhed mange tak til Lene og Marianne for et inspirerende indslag.

7. Afslutning

Flemming får ordet, og med henvisning til dagens første sang, "*Når jeg ser på skønne blomster....*", gør han opmærksom på, at der ingen blomster er på bordene i dag. I stedet kan man se på tre krukker med fine Stedmoderblomster, som Kommunen har bidraget med. Flemming foreslår videre forsamlingen at så frø, som han giver, med henblik på senere byttehandel med de producerede blomster.

Vi sluttede mødet med at synge nr. 233, "Jeg er en folkepensionist..."



Leif sagde derefter tak for i dag til forsamlingen.

Helsingør den 16. marts, 2022

Elmer B. Lauridsen

Referent

Leif Hansen

Dirigent

*) Marianne Ebert Jensen
Forebyggelseskonsulent og
ergoterapeut
Center for Sundhed og Omsorg
sundhedogomsorg@gribskov.dk
tlf. 7249 6188

Lene Dyring
Forebyggelseskonsulent og
sygeplejerske
Center for Sundhed og Omsorg
sundhedogomsorg@gribskov.dk
tlf. 7249 7446

Bilag om forebyggende hjemmebesøg

Se også: www.gribskov.dk/borger/sundhed-og-sygdom/forebyggende-hjemmebesoeg

Tilbud om forebyggende hjemmebesøg fremsættes under "Lov om Social Service (Serviceloven) § 79a".

Formålet med forebyggende hjemmebesøg er, at du og forebyggelses-konsulenten sammen kan drøfte din aktuelle livssituation og dit eventuelle behov for hjælp til at udnytte dine ressourcer og bevare dit funktionsniveau.

Det forebyggende hjemmebesøg kan fokusere på eksempelvis din hverdag, trivsel, sociale netværk, bolig, økonomi og sundhedstilstand.

Det er op til den enkelte kommune, hvordan de tilrettelægger det forebyggende hjemmebesøg. Kommunen kan eksempelvis vælge at tilrettelægge det forebyggende hjemmebesøg som et kollektivt arrangement. Borgere, der ikke ønsker at deltage i et kollektivt arrangement, skal i stedet tilbydes et individuelt besøg i hjemmet.

Forebyggende **hjemmebesøg med grundlag i alder** tilbydes, hvis du bor alene, og når du fylder 70 år. Desuden skal kommunen tilbyde dig et forebyggende hjemmebesøg, når du fylder 75 og 80 år. Fra du er fyldt 82 år, skal kommunen tilbyde dig mindst ét årligt forebyggende hjemmebesøg.

Forebyggende **hjemmebesøg efter behov** skal tilbydes, hvis du er mellem 65 og 81 år, og er i særlig risiko for at få nedsat social, psykisk eller fysisk funktionsevne.

Alle de oplysninger, der kommer frem under samtalen, er underlagt tavshedspligt. Du bestemmer selv, om du vil tage imod tilbuddet. Fravælger du tilbuddet, kan du altid senere bede om et forebyggende hjemmebesøg.

Du kan bruge besøget som inspiration til at bevare din sundhed og trivsel bedst muligt eller til at tale med nogen om det, du synes er svært i dit liv og din hverdag.

Som meget væsentligt kan det forebyggende hjemmebesøg være med til at løse eller forebygge problemer, før de opstår eller bliver for store.

Medarbejdere, som foretager hjemmebesøgene har kendskab til de aktiviteter og muligheder, der er i Gribskov Kommune og kan vejlede og rådgive på en række områder.

Der er f.eks. mange tilbud, f.eks. GSC, frivilligcentrene, Ældresagen, forskellige kulturelle og idrætsforeninger.

Særdeles vigtigt er jo boligerne og deres indretning. Der må man jo selv være på forkant med rettidig omhu mht. at få sikret at boligen passer til dine muligheder.

Kørekort ? Husk, at alkohol har længer omsætningstid, jo ældre man er.

Andre end klienten kan ansøge om besøg; men kun hvis klienten selv vil det!!!

-----ooo0ooo-----