



GRIBSKOV  
SENIORCENTER

## Gribskov Seniorcenter præsenterer **Gang i efteråret**

Kære alle brugere på Gribskov Seniorcenter.

Det er med stor glæde vi kan tilbyde flere små arrangementer i den kommende tid.

Vi synes det har været et meget mærkeligt år, hvor vi ikke har kunnet mødes på kryds og tværs som vi plejer, eller iværksætte nye spændende tiltag. Det har været hårdt for alle, nogen mere end andre.

Nu er centret heldigvis igen i gang med mange af vores vanlige aktiviteter, hvor det kan lade sig gøre med de forholdsregler vi har.

MEN vi kan også godt tænke os at gøre en ekstra indsats for alle der har lyst til at komme lidt ud – være sammen – se, lære og snakke.

**Se derfor vores arrangementer i denne folder, og vil du med kan du købe billetter fra mandag den 19. oktober kl. 10.00 og efterfølgende i vores reception så længe vi har pladser.**

**OBS: du kan max. købe 1 tur pr. person, herefter kan du skrives på venteliste til de øvrige ture.**

**Vi glæder os til at se dig.**

På glædeligt gensyn Brugerrådet på Gribskov Seniorcenter.

### **Vi følger gældende restriktioner.**

Projektet gennemføres med tilskud fra "Pulje til kultur-, idræts- og foreningsaktiviteter til sårbare, udsatte og ældre under corona-krisen" fra Kultur og Slots Styrelsen og Danske Seniorers sommerpakke.

Kom med, når turen går til...

## Holmegård Værk Onsdag d.11/11/2020



Nordens nye museum for glas, keramik og design.

**Kl.8** Mødes vi foran den store P plads bag Nordstjerneskolen.

Når vi ankommer får vi en rundvisning i de spændende omgivelser. Frokostbuffeten nydes på værkets restaurant, hvorefter der er tid på egen hånd i udstillingerne. Samlingen rummer 42.000 stykker glas og Kahler- samlingen består af 6000 stykker keramik.

Turen forventes afsluttet i Helsingør kl.18:00.

**Turen koster 100.-** Tilmelding og betalingen kan ske i receptionen eller ved telefonisk henvendelse på 72499175.

Projektet gennemføres med tilskud fra ”Pulje til kultur-, idræts- og foreningsaktiviteter til sårbare, udsatte og ældre under corona-krisen”.



Kom med, når turen går til...

## Søfartsmuseet i Helsingør Tirsdag d.17/11/2020



M/S Museet for Søfart i Helsingør viser Søfartens historie og derudover særudstillingen ”Kløvedal og Livet med Nordkaperen”.

**Kl.10** Mødes vi foran den store P plads bag Nordstjerneskolens.

**Kl.11** Får vi 1 times rundvisning på museet. Herefter er der tid på egen hånd i udstillingerne til kl.12:45.

Derefter kører bussen videre til Rungsted Kro.

**Kl.13:15** Nydes her en 2 retters menu bestående af hovedret hertil kommer desserten, som er gl. dags æblekage samt en kop kaffe.

**Kl.15** Fortsætter vi igennem Nordsjællands smukke natur. Undervejs holder vi en lille drikkepause.

Turen forventes afsluttet i Helsingør kl.16:45.

### **Bustur samt rundvisning er GRATIS**

Tilkøb af frokostbillet 100,- kr.

Tilmelding og betalingen kan ske i receptionen eller ved telefonisk henvendelse på 72499175.

Projektet gennemføres med tilskud fra Danske seniorer.

Kom med, når turen går til...



Kom med, når turen går til...

## Gisselfeld Juletorv Lørdag d.28/11/2020



Juleudflugt til Gyrstinge Kro og Gisselfeld Juletorv.

**Kl.9:30** Mødes vi foran den store P plads bag Nordstjerneskolen.

**Kl.11 :30** Ankommer vi til Gyrstinge Skovkro. Her nyder vi en 2 retters julemenu bestående af and, flæskesteg med hvide og brunede kartofler, rødkål, svesker og hertil andesauce. Dessert: ris á la mande med kirsebærsauce.

**Kl.13:00** Fortsætter vi til Gisselfeld, hvor vi ankommer kl.14. Her er tid på egen hånd i et par timer blandt de mange boder både ude og inde. Der vil også være juleudstilling på selve slottet.

**Kl.16** Lukker juletorvet og vi kører mod Helsingø.

Turen forventes afsluttet i Helsingø kl.18/18:30.

**Turen koster 100.-** Tilmelding og betalingen kan ske i receptionen eller ved telefonisk henvendelse på 72499175.

Projektet gennemføres med tilskud fra ”Pulje til kultur-, idræts- og foreningsaktiviteter til sårbare, udsatte og ældre under corona-krisen”.

Kom med, når turen går til...



Kom med, når turen går til...

## Julemarked på Bakken Fredag d.11/12/2020



Vi vil nyde den rare julestemning på Bakken, se på de mange flotte juleboder og nyde et dejligt måltid mad.

**Kl.11:00** Mødes vi foran den store P plads bag Nordstjerneskolen.

**Kl.12:30** Ankommer vi til Røde Port og bydes her velkommen med et glas gløgg udenfor. Således i julestemning, finder vi vore pladser på restauranten og nyder en juleanretning bestående af karrysild, julesild, fiskefilet med remoulade, flæskesteg med rødkål, æg og rejer, lun leverpostej med bacon og champignon, ris á la mande. Hertil serveres 1 glas øl/vin eller vand.

**Kl.14:00** Åbner boderne på bakken og der er god til på egen hånd. Hen på eftermiddagen sætter vi kurs mod Helsingør igen. Turen forventes afsluttet i Helsingør kl.18.

**Turen koster 100.-** Tilmelding og betalingen kan ske i receptionen eller ved telefonisk henvendelse på 72499175.

Projektet gennemføres med tilskud fra ”Pulje til kultur-, idræts- og foreningsaktiviteter til sårbare, udsatte og ældre under corona-krisen”.



Foredragene foregår alle på centret.....

**Foredrag med Nils Gjerløv**  
**'Min Farmors køkken'**  
**Onsdag d.21/10/2020 kl.13:30**



Nils har humor og vil fortælle sjove historier om menneskeskæbner, som igennem et langt liv var kaffegæster på slagbænken ved komfuret hos færgemanden Hans og hustruen Ingrid ved Grønsund på Falster. Hør bl.a om landvejens farende svend, det lokale postbud, direktørhustruen og ”Tandlægen fra Møn”.

... Eller den om Steen fra DDR, som gentagne gange flygtede ud af DDR for at tjene penge som skovarbejder i de svenske skove.

*Nils er farmaceut, fortæller og foredragsholder. Han har arbejdet i medicinalindustrien som konsulent, selvstændig og som underviser på apotek, hospital og universitet.*

**Foredraget koster 25.- Dette er inkl. Kaffe og kage.**

Projektet gennemføres med tilskud fra ”Pulje til kultur-, idræts- og foreningsaktiviteter til sårbare, udsatte og ældre under corona-krisen”.



## Foredrag med Sarah Warny Berg

'Hvordan kan vi bedst være i krisen, mens den sker?'

Onsdag d.25/11/2020 kl.14



"Livet sætter spor i os, og disse spor er også med til at gøre os, til dem vi er". Sådan siger antropolog og fotograf Sarah Warny Berg, som netop er udkommet med bogen "There is a Crack in every Skin, That's how Life gets in", (det er i sprækkerne, at livet trænger ind) hvor hun har taget billeder og interviewet mennesker med ar på kroppen.

Bogen er med Sarahs ord en invitation til at kunne se uforudsigelighed og magtesløshed som en del af det at være menneske og tillade os selv at trække stikket, når livet er barskt og tvinger os til at gå i hi.

Kom med til en spændende eftermiddag, hvor Sarah vil give os indblik i de mønstre, der tegner sig gennem skæbnerne i bogen og giver et antropologisk bud på, hvorfor det at få ar på krop og sjæl kan opleves særlig svært i vores samfund i dag.

Er der en mening med alting? Også med kriser? Eller skaber vi den selv?

*Sarah er antropolog og fotograf og ejer af virksomheden Klogere Sammen, hvor hun arbejder med at skabe dialog og forståelse mellem mennesker gennem kunst og samtaler.*

Du vil til foredraget kunne købe bogen "There is a Crack in every Skin, That's how Life gets in" til 200 Kr. Normalpris 250 Kr.

**Foredraget koster 25.- Dette er inkl. Kaffe og kage.**

Projektet gennemføres med tilskud fra "Pulje til kultur-, idræts- og foreningsaktiviteter til sårbare, udsatte og ældre under corona-krisen".



# Samtalesalon v/ Sarah Warny Berg

## 'Hvordan kan vi bedst være i krisen, mens den sker?'

Torsdag d.3/12/2020 kl.14



Som opfølgning på foredraget d. 25. november afholder Sarah Warny Berg en Samtalesalon, hvor du og de andre deltagere kan blive klogere på jeres egne og hinandens tanker om det, at gå gennem en krise.

### Tema:

Corona - situationen kan siges at være en fælles krise, der angår os alle sammen, men vi har forskellige forudsætninger for at være i den.

Sådan er det også med livets kriser. Uforudsigelighed og magtesløshed kan komme til os på mange forskellige måder, og vi har alle forskellige måder at møde det på.

Nogen finder mening i det, og andre forsøger blot at lære at leve med livet, som det er.

I Samtalesalonen vil vi tale om, hvad der kan gøre, at man kan få det svært og dele holdninger og erfaringer fra vores eget liv, om hvad der er hjulpet os i svære tider.

### Hvad skal der ske?

Sarah vil facilitere dialogen mellem os gennem forskellige samtaleøvelser.

Med god corona-afstand, vil du blive sat sammen på kryds og tværs med de andre deltagere, for at tale om emnet.

Du kan komme alene, og du behøver ikke have specielt kloge tanker eller spændende erfaringer.

Du kan komme, som du er, og du behøver kun at sige det, du har lyst til.

**Samtalesalonen koster 25.- Dette er inkl. Kaffe og kage.**

Projektet gennemføres med tilskud fra "Pulje til kultur-, idræts- og foreningsaktiviteter til sårbare, udsatte og ældre under corona-krisen".

